

Milano, 19 Maggio 2026

ns. rif 26-187

Alle società affiliate
Ai signori Delegati Provinciali



Fase regionale Propaganda Nuoto



Premessa

Nell'ottica di promuovere il movimento natatorio dei più giovani con un approccio divertente e coinvolgente nasce il progetto "Facciamo Squadra", attraverso il quale il settore Propaganda della Federazione Italiana Nuoto guarda all'avviamento dei giovanissimi all'attività agonistica privilegiando lo spirito di squadra!

Nuotare stando insieme, condividendo esperienze e sostenendosi a vicenda, sono i presupposti che hanno ispirato questo progetto. Con questo nuovo format di competizioni rivolte ai giovani nuotatori la Federazione si prefigge l'obiettivo di offrire opportunità di partecipazione stimolanti, avvincenti, veloci sia per i concorrenti che per gli spettatori.

Il messaggio che "Facciamo Squadra" intende far arrivare è forte e chiaro: si vince tutti e si vince insieme, non perché si è più forti ma perché ci si è messi in gioco facendo appunto squadra.

Norme generali:

- Ciascuna Società potrà schierare anche più di una squadra, fino ad un massimo di **tre** formazioni per categoria;
- I punteggi delle Società che presenteranno più formazioni **non** potranno essere sommati;
- Ciascuna squadra potrà essere composta da un **minimo** di **6** ad un **massimo** di **10** atleti, sia maschi che femmine delle categorie **Esordienti** e **Giovanissimi**;
- Le squadre dovranno essere composte per **categorie differenziate** tra Esordienti e Giovanissimi, sarà consentito completare la squadra Giovanissimi con atleti della categoria Esordienti;
- Non meno di **due** atlete femmine dovranno essere inserite nelle gare individuali;
- Ogni atleta potrà essere iscritto ad una **sol**a gara individuale e alle staffette;
- Ogni squadra potrà iscrivere un **sol**o atleta per gara;
- Le staffette dovranno essere composte da **due** femmine e **due** maschi
- La quota di partecipazione è di € 3,00 per gara individuale e di € 6,00 per le staffette;
- Tutti i partecipanti alle eliminatorie e semifinali riceveranno una medaglia di partecipazione;
- I punteggi finali della manifestazione saranno pubblicati sul sito del Comitato Regionale.

Regole specifiche sui punteggi e le classifiche:

- Ogni concorrente per ciascuna gara otterrà un punteggio in funzione dell'ordine d'arrivo:

1° classificato 9 punti - 2° classificato 7 punti - 3° classificato 6 punti - 4° classificato 5 punti - 5° classificato 4 punti - 6° classificato 3 punti - 7° classificato 2 punti - 8° classificato 1 punto;

- In caso di parità di tempo, verrà assegnato lo stesso punteggio;
- Ai ritirati, ai non partiti, agli eventuali squalificati non si assegnerà nessun punteggio;
- Alle staffette verrà assegnato un **punteggio doppio**;
- In caso di parità, si sceglierà la squadra che ha ottenuto un maggior punteggio nella sommatoria dei punteggi o dei tempi acquisiti nelle due staffette.

Fase regionale di qualificazione delle squadre:

- La prima parte della manifestazione servirà a determinare una classifica di squadra, gareggiando per categorie distinte;
- La sommatoria dei punteggi ottenuti nelle gare individuali e nelle staffette determinerà la classifica per squadra, da cui saranno gestiti gli eventuali turni finali;
- In base alla classifica, accederanno alla fase a match le **prime 6 squadre**.

Fase regionale a match:

- I tecnici, tra la prima e la seconda parte, potranno modificare i propri schieramenti con gli atleti componenti ciascuna squadra iscritta alla gara, ma non potranno effettuare spostamenti tra le diverse squadre presentate;
- Non potranno essere effettuati più di **tre** cambi nelle gare individuali, mentre nelle staffette a stile libero non potrà essere effettuato **più di un cambio** e nelle staffette miste ne saranno consentiti **due**.

Si pregano tutte le Società partecipanti di comunicare all'indirizzo e-mail propaganda@federnuoto.lombardia.it la composizione delle squadre partecipanti. Le comunicazioni relative alla Manifestazione vengono effettuate tramite il sito internet del Comitato Regionale Lombardo.

Regionali Propaganda

Data: 07/06/2026

ID Manifestazione: 148639

Inizio manifestazione: ore 09:00

Apertura iscrizioni: 21/05/2026 - ore 10:00

Termine iscrizioni: 27/05/2026 - ore 12:00

Sede: Centro natatorio comunale di Parabiago, via Amendola ang. via Carso, 20015 Parabiago (MI)

Gare in programma:

Esordienti (nati/e 2019-2020):

25m sl - 25m do - 25m ra - 25m fa / 4x25m sl 2F + 2M - 4x25m mi 2F + 2M / Prova didattica 1 (25m pallanuoto - nuotata a testa con il pallone wp3) - Prova didattica 2 (25m nuoto ostacoli)

Giovanissimi (nati/e 2017-2018):

25m fa - 50m sl - 50m do - 50m ra / 4x25m sl 2F + 2M - 4x25m mi 2F + 2M / Prova didattica 1 (25m pallanuoto - nuotata a testa con il pallone wp3) - Prova didattica 3 (50m nuoto ostacoli)

