

Milano, 14 Maggio 2026  
Ns. Rif. 26-184

Alle Società iscritte  
Al medico della manifestazione

## **I MANIFESTAZIONE PROPAGANDA NUOTO – CO**

**Domenica 24 Maggio 2026, Centro Sportivo SNEF Lambrone**

Gli atleti iscritti sono stati divisi in due turni distinti sulla base delle categorie di appartenenza, con l'inizio delle gare programmato rispettivamente alle ore 14.30 e alle ore 15.30.

Per evitare che alcuni atleti gareggino da soli, la società organizzatrice potrà unire più categorie o gare tra loro in base al numero di partecipanti.

A tutti gli atleti iscritti verrà consegnato un gadget di partecipazione.

### **Accesso pubblico**

Si chiede a tutte le società la massima collaborazione nel sensibilizzare le famiglie degli atleti per la gestione dell'affluenza negli spazi consentiti dalla Società.

Per motivi di sicurezza e ordine pubblico, l'accesso sarà consentito **esclusivamente ai genitori degli atleti impegnati nella sessione di gara in corso.**

Si raccomanda vivamente di:

- Rispettare con precisione gli orari di ingresso e uscita.
- Rimanere all'interno dell'impianto solo per il tempo strettamente necessario alla gara del proprio figlio.

### **ESORDIENTI, GIOVANISSIMI e ALLIEVI**

**Ore 14.30 – Accesso piano vasca**

**Ore 14.40 – Sfilata e premiazione**

**Ore 14.45 – Inizio Gare**

Esordienti: 25 sl – 25 do – 25 ra / 4x25 sl 2F + 2M

Giovanissimi: 50 sl – 50 do – 25 ra / 4x25 mi 2F + 2M

Allievi: 50 sl – 50 do – 50 ra / 4x50 mi 2F + 2M

### **RAGAZZI, JUNIORES, CADETTI, SENIORES e AMATORI**

**Ore 15.30 – Accesso piano vasca**

**Ore 15.40 – Sfilata e premiazione**

**Ore 15.45 – Breve riscaldamento**

**Ore 16.00 – Inizio Gare**

Ragazzi: 50 sl – 50 do – 50 ra / 4x50 mi 2F + 2M

Juniores: 50 do – 50 ra – 100 sl / 4x50 mi 2F + 2M

Cadetti: 50 do – 50 ra – 100 sl / 4x50 mi 2F + 2M

Seniores: 50 do – 50 ra – 100 sl / 4x50 mi 2F + 2M

Amatori: 50 do – 50 ra – 100 sl / 4x50 mi 2F + 2M

**Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo**

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

[www.federnuoto.lombardia.it](http://www.federnuoto.lombardia.it) e-mail: [crlobbardia@federnuoto.it](mailto:crlobbardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)