

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR regionale
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Medico della manifestazione
A Fin Plus Mecenate

Trofeo Nazionale Rosa Camuna Esordienti A, Ragazzi, Assoluti **Milano, piscina 'D. Samuele' 21 e 22 Marzo 2026**

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale. Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo, al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in diretta streaming.

Rispetto al programma riportato nella circolare e nella locandina, per motivi legati al numero di iscrizioni al trofeo, la staffetta pool lifesaver mixed ML4X50 (categorie Ragazzi e Assoluti) è stata spostata dal turno di sabato pomeriggio al turno di sabato mattina.

Programma Gare - Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/03/2026	8.15	Risc.			60		
21/03/2026	9.15	OS100	F	Esordienti A	15	36	5
21/03/2026	9.30	OS100	M	Esordienti A	15	35	5
21/03/2026	9.45	OS200	F	Ragazzi	20	37	5
21/03/2026	10.05	OS200	M	Ragazzi	20	33	5
21/03/2026	10.25	OS200	F	Assoluti	24	45	6
21/03/2026	10.49	OS200	M	Assoluti	16	31	4
	11.05	Premiazioni nuoto ostacoli			6		
21/03/2026	11.11	MX100	F	Esordienti A	6	12	2
21/03/2026	11.17	MX100	M	Esordienti A	6	10	2
21/03/2026	11.23	MX100	F	Ragazzi	15	34	5
21/03/2026	11.38	MX100	M	Ragazzi	15	37	5
21/03/2026	11.53	MX100	F	Assoluti	24	61	8
21/03/2026	12.17	MX100	M	Assoluti	15	35	5
21/03/2026	12.32	ML4X50	X	Ragazzi	4	8	1
21/03/2026	12.36	ML4X50	X	Assoluti	8	10	2
21/03/2026	12.44	Premiazioni percorso misto e staffetta pool lifesaver			6		
21/03/2026	12.50	Fine					
21/03/2026	14.15	Risc.			60		
21/03/2026	15.15	TR50	F	Esordienti A	18	41	6
21/03/2026	15.33	TR50	M	Esordienti A	15	36	5
21/03/2026	15.48	TR50	F	Ragazzi	27	69	9
21/03/2026	16.15	TR50	M	Ragazzi	21	56	7
21/03/2026	16.36	TR50	F	Assoluti	45	115	15
21/03/2026	17.21	TR50	M	Assoluti	24	60	8
21/03/2026	17.45	Premiazioni trasporto manichino			8		
21/03/2026	17.53	PT100	F	Esordienti A	18	48	6
21/03/2026	18.11	PT100	M	Esordienti A	12	27	4
21/03/2026	18.23	PT100	F	Ragazzi	15	40	5
21/03/2026	18.38	PT100	M	Ragazzi	15	36	5
21/03/2026	18.53	PT100	F	Assoluti	27	67	9
21/03/2026	19.20	PT100	M	Assoluti	15	34	5
21/03/2026	19.35	Premiazioni traino manichino pinne e torpedo			6		
21/03/2026	19.41	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
22/03/2026	9.00	Risc.			60		
22/03/2026	10.00	LS200	F	Esordienti A	5	8	1
22/03/2026	10.05	LS200	M	Esordienti A	5	6	1
22/03/2026	10.10	LS200	F	Ragazzi	10	9	2
22/03/2026	10.20	LS200	M	Ragazzi	10	15	2
22/03/2026	10.30	LS200	F	Assoluti	25	37	5
22/03/2026	10.55	LS200	M	Assoluti	15	24	3
22/03/2026	11.10	Premiazioni super lifesaver			6		
22/03/2026	11.16	SM4X25	F	Esordienti A	4	3	1
22/03/2026	11.20	SM4X25	M	Esordienti A	4	2	1
22/03/2026	11.24	SM4X25	F	Ragazzi	4	4	1
22/03/2026	11.28	SM4X25	M	Ragazzi	4	5	1
22/03/2026	11.32	SM4X25	F	Assoluti	4	8	1
22/03/2026	11.36	SM4X50	M	Assoluti	4	7	1
22/03/2026	11.40	Premiazioni staffetta 4x25 manichino			6		
22/03/2026	11.46	Fine					
22/03/2026	14.00	Risc.			60		
22/03/2026	15.00	MP100	F	Esordienti A	15	33	5
22/03/2026	15.15	MP100	M	Esordienti A	9	18	3
22/03/2026	15.24	MP100	F	Ragazzi	18	45	6
22/03/2026	15.42	MP100	M	Ragazzi	15	36	5
22/03/2026	15.57	MP100	F	Assoluti	30	79	10
22/03/2026	16.27	MP100	M	Assoluti	12	30	4
22/03/2026	16.39	Premiazioni trasporto manichino con pinne			6		
22/03/2026	16.45	MX4X50	F	Esordienti A	4	3	1
22/03/2026	16.49	MX4X50	M	Esordienti A	4	2	1
22/03/2026	16.53	MX4X50	F	Ragazzi	4	4	1
22/03/2026	16.57	MX4X50	M	Ragazzi	4	5	1
22/03/2026	17.01	MX4X50	F	Assoluti	4	8	1
22/03/2026	17.05	MX4X50	M	Assoluti	4	5	1
22/03/2026	17.09	Premiazioni staffetta 4x50 mista			6		
22/03/2026	17.15	Premiazioni classifica a squadre			10		
22/03/2026	17.25	Fine					

Premiazioni:

medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate per ogni categoria.

Cambio scarpe, utilizzo delle docce e pulizia delle aree:

Si raccomanda la massima attenzione al rispetto delle norme relative al cambio scarpe.

Tecnici e atleti sono pregati di attenersi scrupolosamente alle indicazioni fornite, al fine di mantenere gli spazi comuni puliti, ordinati e sicuri per tutti.

Si informa inoltre che docce e phon sono a pagamento.

Si chiede la collaborazione di ogni società nel garantire la pulizia e l'ordine dell'area in cui sono posizionati gli atleti, contribuendo così al mantenimento di un ambiente decoroso per tutti i partecipanti.

Gli atleti impegnati nella manifestazione potranno stazionare nell'impianto in pausa pranzo, solo se in presenza del tecnico della società.