

Milano, 02 Marzo 2026
Ns. Rif. 26-147

Alle Società iscritte
Al medico della manifestazione

III MANIFESTAZIONE PROPAGANDA **MILANO – MONZA E BRIANZA**

Domenica 08 Marzo 2026, Gorla Minore

Visto il numero di iscritti alla manifestazione, le Società iscritte sono state raggruppate in due mezze giornate, con l'inizio delle gare programmato rispettivamente alle ore 09.05 e alle ore 14.05. L'accesso al bordo vasca sarà scaglionato per Categorie.

Gli atleti potranno accedere agli spogliatoi durante il turno della Categoria precedente per permettere loro di cambiarsi.

Per evitare che alcuni atleti gareggino da soli, il Comitato potrà unire più categorie o gare tra loro in base al numero di partecipanti.

A tutti gli atleti iscritti verrà consegnato un gadget di partecipazione.

MATTINA

→ Aqua Alpha, Aquamore Acqua13, DDS, FIN Plus Lombardia, H2Sport, Lombardia Nuoto, Nuotatori Milanesi, Quanta Club, S.N.E.F. Erba, San Carlo Sport, San Giuseppe, Società 88

ESORDIENTI

Ore 09.00 – Accesso piano vasca

Ore 09.05 – Inizio Gare

Eso: 25 sl – 25 do – 25 fa / 4x25 sl 2M + 2F

GIOVANISSIMI

Ore 09.25 – Accesso piano vasca

Ore 09.30 – Inizio Gare

Gio: 25 do – 25 fa – 50 sl / 4x50 sl 2M + 2F

ALLIEVI

Ore 10.05 – Accesso piano vasca

Ore 10.10– Inizio Gare

All: 50 sl – 50 do / 4x50 sl

Rag: 50 sl – 50 do – 50 fa / 4x50 sl 2M + 2F

RAGAZZI

Ore 10.35 – Accesso piano vasca

Ore 10.40 – Inizio Gare

Rag: 50 sl – 50 do – 50 fa / 4x50 sl 2M + 2F

JUNIORES, CADETTI, SENIORES E AMATORI20

Ore 11.05 – Accesso piano vasca

Ore 11.10 – Inizio Gare

Jun: 50 do – 50 fa – 100 sl / 4x50 sl 2M + 2F

Cad: 100 sl – 100 do – 100 fa / 4x50 sl 2M + 2F

Sen: 100 sl – 100 do / 4x50 sl 2M + 2F

A20:100 fa

POMERIGGIO

→ Forum, GSL 1972, Ice Club Como, Leone XIII, NC Milano, Nexus Sport Academy, Nuoto Club Seregno, Olona 1984, Pratogrande, Progetto Nuoto e Sport, Team Lombardia Nuoto

ESORDIENTI

Ore 14.00 – Accesso piano vasca

Ore 14.05 – Inizio Gare

Eso: 25 sl – 25 do / 4x25 sl 2M + 2F

GIOVANISSIMI

Ore 14.20 – Accesso piano vasca

Ore 14.25 – Inizio Gare

Gio: 25 do – 25 fa – 50 sl / 4x50 sl 2M + 2F

ALLIEVI

Ore 14.55 – Accesso piano vasca

Ore 15.00 – Inizio Gare

All: 50 sl – 50 do – 50 fa / 4x50 sl 2M + 2F

RAGAZZI

Ore 15.25 – Accesso piano vasca

Ore 15.30 – Inizio Gare

Rag: 50 sl – 50 do – 50 fa / 4x50 sl 2M + 2F

JUNIORES, CADETTI, SENIORES E AMATORI20

Ore 15.50 – Accesso piano vasca

Ore 15.55 – Inizio Gare

Jun: 50 do – 50 fa – 100 sl / 4x50 sl 2M + 2F

Cad: 100 sl – 100 do / 4x50 sl 2M + 2F

Sen: 100 sl – 100 do / 4x50 sl 2M + 2F

A20: 100 sl