

X Trofeo Nazionale Rosa Camuna Ragazzi
X Trofeo Nazionale Lombardia di Nuoto per Salvamento Assoluti
IX Trofeo Nazionale - Esordienti A

Data: 21-22 Marzo 2026
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.
Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 5/3/2026 alle ore 10.00 e rimarranno aperte fino al giorno 13/3/2026 alle ore 10.00 **Max 3 Gare per atleta**

Sabato 21 Marzo 2026 - Inizio gare ore 9.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 8.00 alle ore 8.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt. 100 Esordienti A f/m
Nuoto con sottopassaggi mt. 200 (Ragazzi - Assoluti) f/m
- *Premiazioni nuoto con sottopassaggi*
Percorso misto mt. 100 (Esordienti A - Ragazzi - Assoluti). f/m

Sabato 21 Marzo 2026 - Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino mt. 50 (Esordienti A - Ragazzi - Assoluti) f/m
Staffetta Pool Lifesaver (Ragazzi - Assoluti) mixed
- *Premiazioni trasporto manichino e Staffetta pool Lifesaver*
Pinne e torpedo mt. 100 (Esordienti A - Ragazzi - Assoluti) f/m
- *Premiazioni pinne e torpedo*

Domenica 22 Marzo 2026 Inizio gare ore 9.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 8.00 alle ore 8.45 per il riscaldamento

Super lifesaver mt. 200 (Esordienti A - Ragazzi - Assoluti) f/m
- *Premiazioni super lifesaver*
Staffetta 4x25 manichino (Esordienti A - Ragazzi - Assoluti) f/m
- *Premiazioni Staffetta 4x25 manichino*

Domenica 22 Marzo 2026 Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino con pinne mt 100 (Esordienti A - Ragazzi - Assoluti) f/m
- *Premiazioni trasporto manichino con pinne*
Staffetta 4x50 mista (Esordienti A - Ragazzi - Assoluti) f/m
- *Premiazioni staffetta 4x50 mista*
- *Premiazioni classifica a squadre Esordienti A, Ragazzi, Assoluti*

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate Esordienti A, Ragazzi e Assoluti.

Staffette: ogni società potrà iscrivere **una sola staffetta f/m per categoria**, quando previste dal programma della manifestazione. La società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Assenze: dovranno essere comunicate sul campo gara.

Tassa iscrizione: € 20,00 per atleta ed € 20,00 per ogni staffetta.

Reclami: € 70,00.

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per categoria. Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA. Il comitato organizzatore si riserva di inserire delle gare a numero limitato laddove se ne richieda la necessità.

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: clombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Campionati Regionali Estivi di Categoria 2026
Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores

Data: 19-20-21 Giugno 2026
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.

Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 4/6/2026 alle ore 10.00 e rimarranno aperte fino al giorno 12/6/2026 alle ore 10.00 **Max 4 Gare per atleta**

Venerdì 19 Giugno 2026 - Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino mt. 50 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
Staffetta 4x25 trasporto manichino (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni trasporto*
- *Premiazioni staffetta 4x25 trasporto*
Super lifesaver mt. 200 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni super lifesaver*
Staffetta Pool Lifesaver 4x50 (Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni super lifesaver*
- *Premiazioni staffetta Pool Lifesaver*

Sabato 20 Giugno 2026 - Inizio gare ore 9.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 8.00 alle ore 8.45 per il riscaldamento

Misto lifesaver mt.100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
Pinne e torpedo mt. 100 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni Misto lifesaver*
- *Premiazioni Torpedo*
Steffetta 4x50 mista (Es.A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni staffetta 4x50 mista*

Sabato 20 Giugno 2026 Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino con pinne mt. 100 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
Percorso misto mt. 100 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni trasporto manichino pinne*
- *Premiazioni Percorso misto*
Staffetta Pool Lifesaver 4x50 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) Mixed
- *Premiazioni staffetta Pool Lifesaver mixed*

Domenica 21 Giugno 2026 Inizio gare ore 9.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 8.00 alle ore 8.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt. 100 Es. A f/m
Nuoto con sottopassaggi mt. 200 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni ostacoli e staffetta*
- *Premiazioni classifica a squadre*

Domenica 21 Giugno 2026 - Inizio gare ore 15.00 (vasca 25 mt. se possibile spostamento del pontone)

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt. 50 Esordienti B	f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Esordienti B	f/m
- <i>Premiazioni ostacoli e staffetta ostacoli Esordienti B</i>	
Trasporto del manichino vuoto mt. 50 Esordienti B	f/m
Staffetta 4x25 manichino Es. B	f/m
- <i>Premiazioni trasporto, staffetta manichino</i>	
Trasporto manichino vuoto con pinne mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta 4x50 mista Es. B	f/m
- <i>Premiazioni trasporto con pinne, staffetta mista</i>	
- <i>Premiazioni classifica a squadre esordienti B</i>	

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate.

Staffette: per Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores si potrà iscrivere **una sola** staffetta per categoria e sesso. Per gli Esordienti B, si potranno iscrivere **due** staffette per categoria e sesso. Solo la staffetta meglio classificata verrà premiata e contribuirà al punteggio della classifica per società.

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria.

Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA.