

Milano, 11 Novembre 2025

ns. rif. 26-46

Alle Società affiliate

Ai Signori Delegati Provinciali



**Attività provinciale Propaganda Nuoto**  
**Milano – Monza e Brianza 2025-2026**

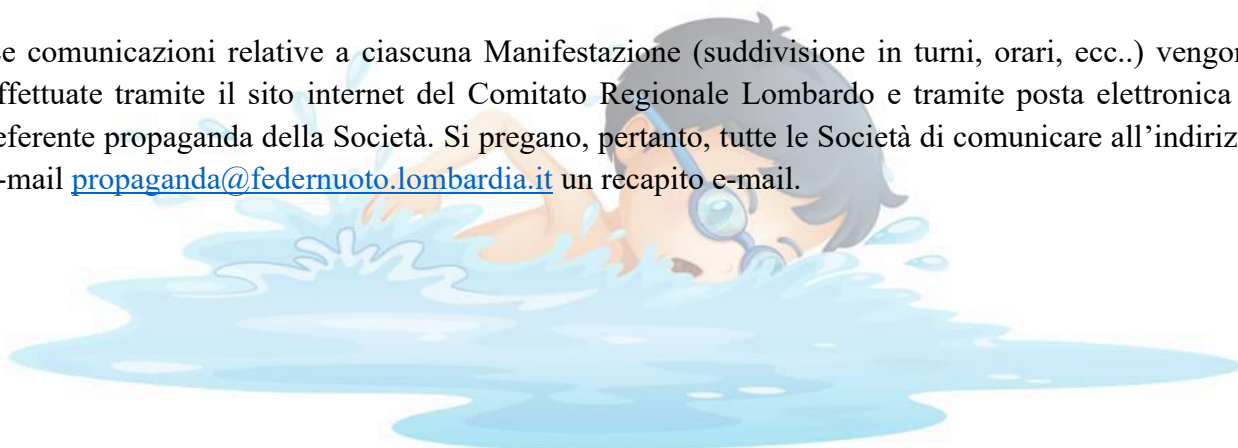


Il Comitato Regionale organizza la fase provinciale delle attività per Milano e Monza e Brianza, che per il periodo 2025-2026 comprende delle prove nel periodo compreso tra novembre e maggio. Le informazioni riguardanti la fase regionale saranno fornite in seguito.

**Norme generali:**

- Manifestazione in più turni divisi per categorie;
- È obbligatorio presentarsi muniti di cartellino federale (tesseramento presso la Scuola Nuoto Federale di riferimento);
- È consentita la partecipazione ad **una sola gara** individuale per ogni manifestazione;
- Ciascuna società può iscrivere un numero massimo di **due staffette per ogni categoria**;
- Il servizio di cronometraggio (manuale) ed altre operazioni relative alla gestione della gara sono effettuate per mezzo di addetti forniti dalle società partecipanti in numero proporzionale alla percentuale di atleti iscritti;
- Il pubblico può assistere dalle tribune o dagli spazi consentiti dalla Società e chiediamo alle Società stesse di sensibilizzare le famiglie per una presenza responsabile in tribuna, accedendo nel numero minimo possibile e permettendo un turnover sugli spalti tra le gare;
- I tuffi di partenza non devono essere effettuati obbligatoriamente dal blocco di partenza, ma la partenza può essere svolta direttamente in acqua;
- L'accesso al piano vasca è consentito **solo** agli atleti, ai responsabili di Società, al personale di servizio ed alle persone incaricate per consentire lo svolgimento della Manifestazione;
- Le iscrizioni devono essere effettuate tramite il gestionale, dalla sezione Gare Nuoto – Propaganda – Eventi, cliccando sulla Manifestazione con il mouse. A questo punto si apre una tendina con cui procedere alle iscrizioni; la tassa gara per ogni atleta è di **3.00 €**. Contingentemente alle iscrizioni, deve essere segnalato il nominativo di un referente per eventuali comunicazioni relative alla manifestazione, riportando il recapito telefonico ed e-mail.

Le comunicazioni relative a ciascuna Manifestazione (suddivisione in turni, orari, ecc..) vengono effettuate tramite il sito internet del Comitato Regionale Lombardo e tramite posta elettronica al referente propaganda della Società. Si pregano, pertanto, tutte le Società di comunicare all'indirizzo e-mail [propaganda@federnuoto.lombardia.it](mailto:propaganda@federnuoto.lombardia.it) un recapito e-mail.



## Categorie:

In conformità con quanto disposto dal regolamento tecnico nazionale, le categorie sono uguali per maschi e femmine. Tali sono:

- **Esordienti:** anni 2019 e 2020
- **Giovanissimi:** anni 2017 e 2018
- **Allievi:** anni 2015 e 2016
- **Ragazzi:** anni 2013 e 2014
- **Juniores:** anni 2011 e 2012
- **Cadetti:** anni 2009 e 2010
- **Seniores:** anni 2007 e 2008
- **Amatori:** anni 2002, 2003, 2004, 2005, 2006

## CALENDARIO MANIFESTAZIONI



### I Manifestazione



Data: 30/11/2025

ID Manifestazione: 148154

Apertura iscrizioni: 10/11/2025 - ore 12:00

Termine iscrizioni: 21/11/2025 - ore 20:00

Sede: Piscina Lampugnano, via Lampugnano 76, 20151 Milano (MI)

Gare in programma:

**Eso:** 25 sl - 25 do / 4x25 sl 2F + 2M

**Gio:** 25 sl - 50 do / 4x50 sl 2F + 2M

**All:** 50 sl - 50 do / 4x50 sl 2F + 2M

**Rag:** 50 sl - 50 do / 4x50 sl 2F + 2M

**Jun:** 50 sl - 50 do / 4x50 sl 2F + 2M

**Cad:** 50 sl - 50 do / 4x50 sl 2F + 2M

**Sen:** 50 sl - 50 do / 4x50 sl 2F + 2M

**A20:** 50 sl - 50 do / 4x50 sl 2F + 2M



## II Manifestazione

Data: 18/01/2026

ID Manifestazione: 148156

Apertura iscrizioni: 29/12/2025 - ore 12:00

Termine iscrizioni: 12/01/2026 - ore 20:00

Sede: Piscina Lampugnano, via Lampugnano 76, 20151 Milano (MI)

Gare in programma:

**Eso:** 25 sl - 25 do - 25 ra / 4x25 sl 2F + 2M

**Gio:** 25 do - 25 ra - 50 sl / 4x25 mi 2F + 2M

**All:** 50 sl - 50 do - 50 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**Rag:** 50 sl - 50 do - 50 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**Jun:** 50 do - 50 ra - 100 sl / 4x50 mi 2F + 2M

**Cad:** 100 sl - 100 do - 100 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**Sen:** 100 sl - 100 do - 100 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**A20:** 100 sl - 100 do - 100 ra / 4x50 mi 2F + 2M



## III Manifestazione

Data: 08/03/2026

ID Manifestazione: 148158

Apertura iscrizioni: 15/02/2026 - ore 12:00

Termine iscrizioni: 01/03/2026 - ore 20:00

Sede: Piscina comunale di Gorla Minore, Piazza dello Sport 10, 21055 Gorla Minore (VA)

Gare in programma:

**Eso:** 25 sl - 25 do - 25 fa / 4x25 sl 2F+ 2M

**Gio:** 25 do - 25 fa - 50 sl / 4x50 sl 2F + 2M

**All:** 50 sl - 50 do - 50 fa / 4x50 sl 2F + 2M

**Rag:** 50 sl - 50 do - 50 fa / 4x50 sl 2F + 2M

**Jun:** 50 do - 50 fa - 100 sl / 4x50 sl 2F + 2M

**Cad:** 100 sl - 100 do - 100 fa / 4x50 sl 2F + 2M

**Sen:** 100 sl - 100 do - 100 fa / 4x50 sl 2F + 2M

**A20:** 100 sl - 100 do - 100 fa / 4x50 sl 2F + 2M

## IV Manifestazione

Data: 26/04/2026

ID Manifestazione: 148159

Apertura iscrizioni: 06/04/2026 - ore 12:00

Termine iscrizioni: 20/04/2026 - ore 20:00

Sede: AcquaHub "Pia Grande", via Augusto Murri 37, 20090 Monza (MB)

Gare in programma:

**Eso:** 25 sl - 25 do - 25 fa / 4x25 sl 2F + 2M

**Gio:** 25 fa - 50 sl - 50 do / 4x25 mi 2F + 2M

**All:** 50 sl - 50 do - 50 fa / 4x50 mi 2F + 2M

**Rag:** 50 sl - 50 do - 50 fa / 4x50 mi 2F + 2M

**Jun:** 50 do - 50 fa - 100 sl / 4x50 mi 2F + 2M

**Cad:** 50 fa - 100 sl - 100 do / 4x50 mi 2F + 2M

**Sen:** 100 fa - 100 sl - 100 do / 4x50 mi 2F + 2M

**A20:** 100 fa - 100 sl - 100 do / 4x50 mi 2F + 2M



## V Manifestazione

Data: 24/05/2026

ID Manifestazione: 148160

Apertura iscrizioni: 03/05/2026 - ore 12:00

Termine iscrizioni: 17/05/2026 - ore 20:00

Sede: Centro natatorio comunale di Parabiago, via Amendola ang. via Carso, 20015 Parabiago (MI)

Gare in programma:

**Eso:** 25 sl - 25 do - 25 ra / 4x25 sl 2F + 2M

**Gio:** 25 ra - 50 sl - 50 do / 4x25 mi 2F + 2M

**All:** 50 sl - 50 do - 50 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**Rag:** 50 sl - 50 do - 50 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**Jun:** 50 do - 50 ra - 100 sl / 4x50 mi 2F + 2M

**Cad:** 100 sl - 100 do - 100 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**Sen:** 100 sl - 100 do - 100 ra / 4x50 mi 2F + 2M

**A20:** 100 sl - 100 do - 100 ra / 4x50 mi 2F + 2M

 **Regionali Propaganda** 

Seguiranno aggiornamenti