

**FIN** COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

A dynamic photograph of several female swimmers at the start of a race. They are in a crouched position on the blocks, arms raised in a butterfly start. Their swim caps and bodies are decorated with various national flags and team markings. The background is blurred with vertical streaks of light, suggesting motion and depth.

# NUOTO NUOTO DI FONDO

## PROGRAMMAZIONE REGIONALE STAGIONE 2025-2026



[nuoto@federnuoto.lombardia.it](mailto:nuoto@federnuoto.lombardia.it)



02-757 757 25

## **Sommario**

<b><u>1.Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)</u></b>	<b><u>3</u></b>
<b><u>2.Attività Regionale di Categoria</u></b>	<b><u>6</u></b>
<b><u>3.Attività Regionale Esordienti A</u></b>	<b><u>13</u></b>
<b><u>4.Attività Regionale Esordienti B</u></b>	<b><u>16</u></b>
<b><u>5.Campionati Regionali di Nuoto e di Nuoto di Fondo</u></b>	<b><u>19</u></b>

# **1.Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)**

1. Le norme che seguono si intendono **sempre valide**, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. Nella presente regolamentazione con il termine “manifestazione” si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti.  
Le manifestazioni federali sono definite per **categoria e/o anno di nascita**, oppure sono dette **assolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all’età dei partecipanti.
3. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
4. Gli **atleti aventi diritto** sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite (**No tabella Junior**) e partecipato almeno ad una delle seguenti manifestazioni:  
Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2025  
Campionati Italiani Assoluti Invernali 2025  
Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2026  
Gli aventi diritto **dovranno** essere iscritti in soprannumero ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi in tutte le gare, ove non diversamente indicato, a cui si intende farli partecipare, utilizzando nelle “iscrizioni on line” il codice manifestazione relativo agli “aventi diritto”.
5. Per ulteriori chiarimenti si raccomanda la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della FIN.

## **1.1 Concorrenti**

1. Nelle manifestazioni regionali ogni Società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni e indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto a un massimo di **sei gare** individuali oltre alle staffette.

## **1.2 Regolamentazione staffette**

1. Per gare che comportino l’assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di **due atleti** appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: **una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti, 1 junior e 1 ragazzo**), con le seguenti limitazioni:
  - gli atleti Esordienti B non possono essere impiegati in altra categoria;
  - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi.Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.
2. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta della stessa categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) si deve intendere come unica manifestazione**.
3. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
4. Regole di ammissione delle staffette:

<ul style="list-style-type: none"><li>▪ C. Regionali Invernali</li><li>▪ C. Regionali Estivi</li></ul>	<b>1 per Società per ogni categoria per settore</b> <b>1 per Società per ogni categoria per settore</b>
--	--

Nota Bene:

➤ gli **Esordienti A** potranno completare le staffette dei Campionati Regionali della categoria Ragazzi indipendentemente dal fatto che i Campionati regionali Esordienti si svolgano primo o dopo quelli della categoria Ragazzi.

## **1.3 Iscrizioni gara**

L’iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all’apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all’indirizzo <https://portale.federnuoto.it>.

La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch’essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN fino a un massimo di 4 frazionisti per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente in questo ruolo, fermo restando il diritto di schierare, nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta, tutti atleti già iscritti a gare individuali.

**Tutte le variazioni o nuovi inserimenti, se pervenute via mail a: [nuoto@federnuoto.lombardia.it](mailto:nuoto@federnuoto.lombardia.it) oltre la data di chiusura delle iscrizioni verranno valutate ed eventualmente accettate al costo iscrizione (6.50€) più 75€ di ammenda forfettaria per ritardata iscrizione gara – come da circolare normativa 2025-2026 pag.69 ammenda per ritardata iscrizione**  
<https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/10630-circolare-normativa-2025-2026-file.html>.

Per tale ragione si raccomanda di rispettare in modo scrupoloso i termini di iscrizione previsti nel regolamento delle singole manifestazioni. Eventuali integrazioni dell’elenco delle iscrizioni con modalità diverse da quelle sopra precise determina la cancellazione dei tempi conseguiti dall’atleta in posizione irregolare, oltre alla segnalazione agli organi di Giustizia Federale per la valutazione degli eventuali profili di rilievo disciplinare, pertanto non è possibile effettuare iscrizioni a bordo vasca.

## **1.4 Tasse Gara**

Per la stagione agonistica 2025/2026 la tassa di iscrizione gara è fissata in € 6,50 per le gare individuali e in € 12,00 per le staffette, salvo quando diversamente indicato.

## **1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana**

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dalla italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale.

Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverse da quelle a squadre, l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una Società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle modalità sotto indicate (presenti anche nella sezione Affiliazione e Tesseramento della Circolare Normativa <https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/10630-circolare-normativa-2025-2026/file.html>).

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano:

- 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione;
- 2) sulla base dei risultati conseguiti prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione;
- 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due;
- 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

## **1.6 Atleti convocati in squadre nazionali**

L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte a manifestazioni federali (nazionali, interregionali o regionali) diverse dalle finali dei Campionati a Squadre a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili (ivi compresa la partecipazione a raduni, collegiali, ecc. previsti dalla FIN) mantiene il diritto di partecipazione alle predette manifestazioni, da effettuarsi nel rispetto delle rispettive scadenze previste per le iscrizioni, con le seguenti modalità:

1. con l'accesso a eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumerario quando non esiste tale possibilità;
2. con l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi "virtuali" in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per quanto riguarda il secondo punto, a eccezione del Campionato nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" per la quale valgono le norme specifiche indicate nel regolamento della manifestazione, i punteggi dovranno essere attribuiti con le seguenti modalità:

a) formazione delle classifiche: ogni atleta convocato in una rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica "virtuale" della gara, che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, una prestazione corrispondente al tempo conseguito nella manifestazione concomitante ovvero al proprio miglior tempo stagionale sulle distanze non nuotate nella manifestazione concomitante; qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50 metri, non potranno essere utilizzate, per la stesura della classifica "virtuale" combinata di una gara disputata in tale vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25 metri; ci si potrà invece riferire alla migliore prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50 metri nell'anno precedente;

b) attribuzione dei punteggi: a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella classifica "virtuale" della gara secondo quanto previsto al punto a); nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica;

c) in gare a staffetta o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di un atleta in seguito a convocazione federale.

Qualora un atleta non possa essere schierato nelle fasi finali di un Campionato Nazionale a Squadre per una contemporanea convocazione federale, la Direzione Sportiva del Settore Nuoto si riserva di applicare soluzioni compensative, eventualmente incrementando di una unità il numero di atleti al primo anno di tesseramento o al primo anno di prestito che la Società può schierare.

La norma che dà diritto all'acquisizione dei punteggi, in quelle manifestazioni federali a cui un atleta non può prendere parte per una convocazione concomitante può valere, su richiesta della Società e previa autorizzazione della Direzione Sportiva del Settore Nuoto, anche per la fase regionale del Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema".

Le prestazioni valide per l'assegnazione a una classifica "virtuale" non devono essere inserite nel file dei risultati trasmesso alla FIN, con la sola eccezione del Campionato a Squadre Ragazzi.

Nella suddetta manifestazione ai fini dell'elaborazione delle relative classifiche nazionali alla Società dell'atleta iscritto, ma assente, andranno accreditati i tempi identici a quelli conseguiti nella distanza di gara durante la manifestazione in cui è stato convocato. In caso di iscrizione "virtuale" a distanze di gara non effettivamente disputate nella manifestazione in cui è stato convocato, alla Società andrà attribuito il punteggio equivalente al miglior tempo dell'atleta registrato nelle Graduatorie Nazionali di identica base vasca della stagione agonistica in corso.

Qualora l'atleta non abbia alcun tempo registrato nella stagione in corso, è consentito il riconoscimento del miglior tempo della stagione agonistica precedente.

Per garantire l'accesso a eventuali turni successivi o ottenere l'attribuzione di punteggi "virtuali" dell'atleta convocato in squadre nazionali la Società è tenuta a inviare apposita richiesta tramite e-mail al Comitato competente per territorio per le manifestazioni regionali o all'indirizzo [gare.italia@federnuoto.it](mailto:gare.italia@federnuoto.it) per le manifestazioni nazionali entro 24 ore dalla chiusura del portale per le iscrizioni alla manifestazione.

## **1.7 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali**

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla Segreteria tecnica o alla Giuria verranno comminate ammende di 40,00 € per atleta/gara. Non ottemperando a tale disposizione la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le opportune delibere.

## **1.8 Graduatorie**

Le uniche graduatorie prese in considerazione sono quelle consultabili tramite <https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie-stagione-2025-2026.html>.

## **1.9 Manifestazioni Federali Fuori Regione**

Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica federale nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

## **1.10 Tesseramento anche per Società straniera**

La Società è tenuta a notificare al settore Nuoto nazionale tramite invio del relativo modulo disponibile nel sito federale ogni atleta tesserato anche con Società affiliate a federazioni straniere, che da quel momento si intenderà autorizzato a partecipare a tutte le competizioni disputate al di fuori del territorio nazionale, purché comunicate nei termini di seguito indicati.

*Per la mancata comunicazione del suddetto tesseramento è prevista un'ammenda di 100€.*

## **1.11 Manifestazioni all'estero**

La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della Società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale [gare.estero@federnuoto.it](mailto:gare.estero@federnuoto.it) e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione e l'elenco degli atleti che vi prenderanno parte.

*Per la ritardata comunicazione della partecipazione di gare all'estero è prevista un'ammenda di 100€.*

## **1.12 Rappresentative regionali**

Le convocazioni degli atleti e delle atlete nelle rappresentative regionali verranno calcolate utilizzando il punteggio tabellare in vasca da 25 o da 50 metri.

Potranno essere convocati (devono necessariamente essere rispettati tutti e tre i requisiti):

- a) atlete/i tesserati per Società lombarde da almeno 12 mesi;
- b) atlete/i con sede di allenamento in impianti di Società affiliate al Comitato Regionale Lombardo;
- c) atlete/i che hanno partecipato all'attività regionale lombarda.

Verranno esclusi dalla convocazione:

- a) atlete/i che nella stagione agonistica precedente abbiano fatto parte (o che ne corso di questa stagione faranno parte) di nazionali assolute e/o giovanili (italiane o straniere) che hanno partecipato a manifestazioni di carattere internazionale (Olimpiadi, Campionati mondiali, Campionati europei, Universiade, EYOF, Mediterranean Cup...);
- b) atlete/i che pur nuotando in Lombardia siano tesserati per Società non lombarde;
- c) atlete/i tesserati per Società lombarde che si allenano in altre regioni;
- d) atlete/i tesserati per gruppi sportivi militari e corpi civili dello Stato.

Atlete e atleti stranieri comunitari e non comunitari sono convocabili se risiedono in Italia da almeno 12 mesi e se ottemperano ai requisiti sopra indicati.

## 2.Attività Regionale di Categoria

# **I PROVA DISTANZE SPECIALI CATEGORIA 23.11.2025**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 6 Novembre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 12 Novembre p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

**Data:** 23 Novembre 2025  
**Sedi:** **Milano D. Samuele – Brescia – Monza (solo pom.)**

**Iscrizioni:** Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 1 sola gara.

**Programma gare:**

Mattino SL800 F - M  
Pomeriggio SL1500 F – M

Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.

# **I COPPA LOS ANGELES 29-30.11.2025**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 13 Novembre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 19 Novembre p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

**Data:** 29/30 Novembre 2025  
**Sedi:** **Monza – Lodi - Brescia – Novara**

**Iscrizioni:** Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare.

**Programma gare:**

Sabato - Pomeriggio	MI100 F	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
Domenica - Mattino	MI100 M	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50
Domenica - Pomeriggio	MI200	DO50	SL100	FA200	RA100	

# **II COPPA LOS ANGELES 13-14.12.2025**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 27 Novembre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 3 Dicembre p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

**Data:** 13/14 Dicembre 2025  
**Sedi:** **Milano – Monza – Lodi – Brescia (sabato)/Cremona (domenica)**

**Iscrizioni:** Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare.

**Programma gare:**

Sabato Pomeriggio	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	
Domenica Mattino	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	MI100 F
Domenica Pomeriggio	SL50	DO200	FA50	RA200	SL400	MI100 M

# CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE - COPPA BREMA

## 20-21.12.2025

Data: 20/21 Dicembre 2025

Sedi: **Milano D. Samuele** – Raggruppamento A – B Sabato 20.12.2025  
**Milano D. Samuele** – Raggruppamento C – D – E Domenica 21.12.2025  
**Brescia Lamarmora** – Raggruppamento F - G - H Domenica 21.12.2025

### Adesioni:

Tenendo conto anche della partecipazione dello scorso anno si prevede di suddividere la manifestazione in due giornate (Sabato 20 Dicembre e Domenica 21 Dicembre). Il Comitato si riserva eventuali modifiche alla chiusura delle adesioni delle Società. Tutte le Società dovranno presentare regolare richiesta su carta intestata a questo Comitato Regionale entro e non oltre il giorno 20 Novembre 2025.

L'unico indirizzo valido per la presentazione della domanda è [nuoto@federnuoto.lombardia.it](mailto:nuoto@federnuoto.lombardia.it).

La tassa di iscrizione di 75€ per settore e verrà scalata direttamente tramite la sezione Economato del portale federale.

**I raggruppamenti, al netto di eventuali richieste di spostamento a un raggruppamento inferiore e di eventuali indicazioni tecniche, verranno formati sulla base della classifica finale della Coppa Brema 24-25 più sotto riportata.**

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

### Programma gare:

#### I turno

1. 200 m misti Femm.
2. 400 m stile libero Masch.
3. 200 m stile libero Femm.
4. 100 m farfalla Masch.
5. 100 m rana Femm.
6. 200 m rana Masch.
7. 100 m dorso Femm.
8. 200 m dorso Masch.
9. 200 m farfalla Femm.
10. 100 m stile libero Masch.
11. 50 m stile libero Femm.
12. 400 m misti Masch.
13. 800 m stile libero Femm.
14. 4x100 m mista Masch.
15. 4x100 m stile libero Femm.

#### II turno

16. 200 m misti Masch.
17. 400 m stile libero Femm.
18. 200 m stile libero Masch.
19. 100 m farfalla Femm.
20. 100 m rana Masch.
21. 200 m rana Femm.
22. 100 m dorso Masch.
23. 200 m dorso Femm.
24. 200 m farfalla Masch.
25. 100 m stile libero Femm.
26. 50 m stile libero Masch.
27. 400 m misti Femm.
28. 1500 m stile libero Masch.
29. 4x100 m mista Femm.
30. 4x100 m stile libero Masch

esempio:      **200 m misti femmine 2° girone**  
                  **200 m misti femmine 1° girone**

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato Regionale.

Viene già stabilito che il sorteggio delle corsie verrà effettuato presso questo Comitato il giorno **12 Dicembre alle ore 12**.

### Iscrizioni

Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad un'ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare a un massimo di quattro gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. **Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.**

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia al Regolamento settore Nuoto – stagione 2025/26.

Per facilitare l'approntamento dei programmi gara e la gestione dei risultati, le Società sono invitate ad iscrivere gli atleti on line (prima della consegna della formazione ufficiale).

**Si comunica tuttavia che alle Società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche apportate entro un'ora dall'inizio delle gare in sede di presentazione della formazione ufficiale, fermo restando la garanzia di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.**

Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

L'iscrizione alle singole gare si aprirà per tutti i Raggruppamenti Lunedì 15 Dicembre p.v. alle ore 10:00 e rimarrà aperta fino alle ore 10:00 di Giovedì 19 Dicembre p.v.

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

**Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.**

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.

I nominativi dei componenti delle staffette della prima metà del programma (gare 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschili; quelle della seconda metà del programma (gare 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminili.

#### **Partecipazione di atleti in regime di prestito tra Società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2025-26**

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra Società civile per l'anno agonistico 2025-26 e atleti in regime di prestito tra Società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito. La limitazione di impiego non include atleti per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito già nella precedente stagione agonistica (2024-25).

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

#### **Attribuzione punteggio ad atleta convocato in squadre nazionali**

Non sarà consentita l'attribuzione di punteggi virtuali ad atleti non presenti alla manifestazione.

#### **Avvertenze**

Per quanto riguarda i Campionati a Squadre ("Coppa Caduti di Brema" Ragazzi) non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una Società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.

#### **Classifiche e titoli**

A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche separate, una per il settore maschile e una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio FIN in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione del titolo di squadra Campione di Italia 2025-26 di Serie A1 alla prima Società in assoluto del settore maschile e alla prima del settore femminile nonché la classifica della Serie A1 con riferimento alle prime otto Società dei due settori; l'assegnazione del titolo di squadra Campione di Italia 2025-26 di Serie A2 alla nona Società in assoluto del settore maschile e del settore femminile nonché la classifica della Serie A2 con riferimento Società classificate dal 9° al 16° posto. Inoltre, le classifiche a punti di questa fase del Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" determineranno direttamente le graduatorie di ciascun settore delle Serie B (Società classificate dal 17° al 40° posto) con l'assegnazione del titolo di squadra campione d'Italia di Serie B alle due Società classificate al 17° posto dei due settori.

I risultati e le classifiche regionali dovranno essere trasmessi entro il 23 Dicembre alla Segreteria della FIN, a cura della quale dopo verifica dei dati pervenuti saranno successivamente stilate:

- le classifiche nazionali, separate per settori, ai fini dell'assegnazione dei titoli del Campionato a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" Serie A1, A2, B;

- le classifiche nazionali definitive dei due settori delle Serie A1, A2, B.

In caso di parità la posizione più alta nella classifica verrà assegnata alla Società con il punteggio migliore nella staffetta 4x100 mista. Qualora la parità permanga, verrà considerato il punteggio nella staffetta 4x100 stile libero.

## Classifica di Coppa Brema Fase Regionale 2024/2025

Società	Punti F	Punti M	Punti Tot
IN SPORT RANE ROSSE	13031	12801	<b>25832</b>
G.A.M. TEAM BRESCIA	11740	12042	<b>23782</b>
AQUA ALPHA	11690	10990	<b>22680</b>
NUOTATORI MILANESI	10819	11542	<b>22361</b>
TEAM TREZZO SPORT	10276	12059	<b>22335</b>
SPORT CLUB12 ISPRA	9803	12250	<b>22053</b>
NUOTO CLUB MILANO	10187	11427	<b>21614</b>
GIS MILANO	9753	11075	<b>20828</b>
ACQUA13	10812	9824	<b>20636</b>
TEAM LEGNANO NUOTO	9896	10398	<b>20294</b>
TECRI NUOTO CORNAREDO	9742	10489	<b>20231</b>
SPORT DREAM CAMPUS TEAM PV	10123	10021	<b>20144</b>
ROBUR ET FIDES	9723	10405	<b>20128</b>
SPORTING CLUB 63	11114	8789	<b>19903</b>
AQUACLUB	9941	9744	<b>19685</b>
CANOTTIERI BALDESIO	9460	10149	<b>19609</b>
RARI NANTES SARONNO	10425	9112	<b>19537</b>
CANOTTIERI GARDÀ SALÒ'	9447	9961	<b>19408</b>
GONZAGA SPORT CLUB	9711	9426	<b>19137</b>
SONCINO SPORTING CLUB	9881	9208	<b>19089</b>
MIOCLUB	8913	9720	<b>18633</b>
AN BRESCIA	9060	9314,5	<b>18374,5</b>
ALY SPORT	9163	9123	<b>18286</b>
PHOENIX	9316	8933	<b>18249</b>
COMO NUOTO RECOARO	7896	10166	<b>18062</b>
TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM	8950	8909	<b>17859</b>
CAN. VITTORINO DA FELTRE	8512	9333	<b>17845</b>
FORUM ASSAGO	8939	8717	<b>17656</b>
CANOTTIERI MILANO	8707	8773	<b>17480</b>
SILVER SPORT	8186	9143	<b>17329</b>
ASOLA NUOTO	8449	8781	<b>17230</b>
ACQUARIA SOMMO	8390	8829	<b>17219</b>
H2O MUGGIO'	8920	7993	<b>16913</b>
PROJECT SPORT	8220	8674	<b>16894</b>
SOGISPORT NIBIONNO	8134	8734	<b>16868</b>
CANOTTIERI NINO BIXIO	7928	8776	<b>16704</b>
ACQUARE' FRANCIACORTA	7434	9075	<b>16509</b>
NUOTO CLUB SEREGNO	8856	7496	<b>16352</b>
SPORTING LODI	8293	7962	<b>16255</b>
BOCCONI SPORT TEAM	6820	9431	<b>16251</b>
NP VAREDO	7960	8148	<b>16108</b>
SM TAURUS NUOTO	7350	8657	<b>16007</b>
PISCINA MELEGNANO	8164	7832	<b>15996</b>
POLISP SAN GIULIANO	7058	8501	<b>15559</b>
ACQUA1VILLAGE	7532	7347	<b>14879</b>
UNICA SPORT	8524	6312	<b>14836</b>
PISCINE PONTE	7469	7270	<b>14739</b>
START TIME	7859	6857	<b>14716</b>
CSM SWIM	6718	7785	<b>14503</b>
AMA SPORT ROZZANO	6667	7798	<b>14465</b>
GSL 1972	7505	6954	<b>14459</b>
SKY LINE NUOTO C.PUSTER	7525	6665	<b>14190</b>
TEAM NUOTO CALUSCO	7341	6786	<b>14127</b>
S.N.E.F. ERBA	6843	6269	<b>13112</b>
VIADANA NUOTO LIBERTAS	6115	6540	<b>12655</b>
RARI NANTES CREMA	6629	5606	<b>12235</b>
SPORTING MI3	9563	0	<b>9563</b>
NUOTO OLIMPIC CALCINATE	0	7898	<b>7898</b>
VEROLANUOTO	0	7428	<b>7428</b>
CANOTTIERI LECCO	6679	0	<b>6679</b>
PRATOGRADE SPORT	0	6356	<b>6356</b>

# **III COPPA LOS ANGELES**

## **24-25.01.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 8 Gennaio alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 14 Gennaio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

*Data:* 24/25 Gennaio 2026

*Sedi:* **Monza – Lodi – Brescia (sabato)/Cremona (domenica) – Novara**

*Iscrizioni:* **Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare.**

*Programma gare:*

Sabato Pomeriggio	MI100 M	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50
Domenica Mattino	MI200	DO50	SL100	FA200	RA100	
Domenica Pomeriggio	MI100 F	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400

# **II PROVA DISTANZE SPECIALI CATEGORIA**

## **01.02.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 15 Gennaio alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 21 Gennaio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

*Data:* 1° Febbraio 2026

*Sedi:* **Milano - Brescia**

*Iscrizioni:* **Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 1 sola gara.**

*Programma gare:*

Mattino	SL1500 F - M
Pomeriggio	SL800 F - M

Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.

# **IV COPPA LOS ANGELES**

## **21-22.02.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 5 Febbraio alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 11 Febbraio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

*Data:* 21/22 Febbraio 2026

*Sedi:* **Lodi – Monza – Brescia – Novara**

*Iscrizioni:* **Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare.**

*Programma gare:*

Sabato Pomeriggio	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	MI100 F
Domenica Mattino	SL50	DO200	FA50	RA200	SL400	MI100 M
Domenica Pomeriggio	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	

# **III PROVA DISTANZE SPECIALI CATEGORIA - VASCA 50mt**

## **10.05.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 30 Aprile alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 5 Maggio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

*Data:* 10 Maggio 2026  
*Sedi:* **Milano – Brescia**  
*Iscrizioni:* *Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 1 sola gara.*

*Programma gare:*

Mattino	SL800 F - M
Pomeriggio	SL1500 F – M

Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.

# **V COPPA LOS ANGELES - VASCA 50mt.**

## **16-17.05.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 30 Aprile alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 5 Maggio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

*Data:* 16/17 Maggio 2026  
*Sedi:* **Milano – Lodi – Brescia**  
*Iscrizioni:* *Rag – Jun – Cad – Sen potranno essere iscritti a 2 gare.*

*Programma gare:*

Sabato Pomeriggio	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
Domenica Mattino	SL50	DO200	FA50	RA200	SL400
Domenica Pomeriggio	MI200	DO50	SL100	FA200	RA100

# CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE RAGAZZI

## 31.05.2026

Data: 31 Maggio 2026  
Sede: Lodi – Vasca 50Mt.

Verrà disputato da tutte le Società che presenteranno regolare iscrizione a questo Comitato Regionale su carta intestata della Società entro e non oltre il 5 Maggio 2026. La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile), prelevati dall'economato.

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascuna sezione (maschile e femminile). È possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria Ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti.

### Programma gare:

Domenica 31 Maggio 2026 ore 09.30	SL200	DO100	RA100	SL50	FA200	MI400	4x100 SL
ore 15.30	SL100	DO200	RA200	FA100	MI200	SL400	4x100 MI

### Svolgimento

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per Società (separata, maschile e femminile), dove ogni Società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara e una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di **4 gare incluse le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. **Il tecnico sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per provvedimenti disciplinari del caso.**

In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 2 (due) decimi di secondo. Resta inteso che questi tempi manuali, come da relativa disposizione del presente Regolamento, non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e conseguentemente non saranno validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN e per la Classifica del Campionato Nazionale di Società, salvo quelli che diano diritto all'eventuale concessione di una Wild Card Federale.

### Iscrizioni

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. ***Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.***

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali.

### Squalifiche

In caso di squalifica per l'assegnazione del punteggio nelle gare individuali valgono le seguenti norme:

- 1) se la squalifica è comminata per infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata;
- 2) se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti;
- 3) in caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti. La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta.

Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta sono più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

### Classifiche e titoli

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni Società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente a ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e a staffetta.

Le classifiche nazionali di ciascun settore conseguenti alla trasmissione dei risultati, stilate dopo verifica dei dati pervenuti sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2026, la cui premiazione avverrà in occasione del Campionato Italiano di Categoria.

### Attribuzione punteggio ad atleta convocato in squadre nazionali

L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte alla manifestazione a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili può essere iscritto dalla Società alle gare individuali.

In questo caso i Comitati Regionali dovranno attribuire alla Società i punteggi corrispondenti al tempo che l'atleta convocato in nazionale, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca (50 m), ha nuotato nella manifestazione concomitante con le seguenti modalità: se l'atleta ha disputato 4 o più gare, i punteggi virtuali verranno attribuiti esclusivamente in base ai tempi ottenuti nelle quattro distanze di gara preventivamente indicate al Comitato dalla Società in fase di iscrizione; se l'atleta ha disputato meno di 4 gare, i punteggi virtuali verranno attribuiti in base ai tempi ottenuti per tutte le distanze di gara effettivamente nuotate e in base al miglior tempo stagionale per la/e distanza/e di gara non disputata/e nella manifestazione concomitante preventivamente indicata/e al Comitato dalla Società in fase di iscrizione.

Qualora l'atleta non abbia alcun tempo registrato nella stagione in corso, è consentito il riconoscimento del miglior tempo della stagione agonistica precedente, in mancanza del quale l'atleta verrà considerato come assente nella distanza di gara cui è stato iscritto dalla Società senza un tempo valido.

### 3.Attività Regionale Esordienti A

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

## I MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A 09.11.2025

Le iscrizioni si apriranno giovedì 23 Ottobre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 29 Ottobre p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

**Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO-PC-PV-LO**

**Monza – Lodi (solo mattina)**

**Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR**

**Brescia (solo pomeriggio)**

**Società con sede in provincia di VA**

**Sesto Calende (solo pomeriggio)**

**Programma gare per Lodi (solo mattina) – Monza – Brescia (solo pomeriggio) – Sesto Calende (solo pomeriggio)**

**Data:** 9 Novembre 2025

Domenica	I Turno	SL200	DO100	RA200	SL50	FA100
	II Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200

**Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.**

In relazione alle manifestazioni di Lodi, Brescia e Sesto Calende i due turni si svolgeranno entrambi o solo la mattina (Lodi e Brescia) o solo il pomeriggio (Sesto Calende).

## II MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A 07.12.2025

Le iscrizioni si apriranno giovedì 20 Novembre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 26 Novembre p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

**Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO- PC-PV-LO**

**Monza - Lodi**

**Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR-**

**Brescia (solo pomeriggio)**

**Società con sede in provincia di VA**

**Sesto Calende (solo pomeriggio)**

**Data: 7 Dicembre 2025 – tutte le delegazioni**

**Programma gare: Lodi – Monza – Brescia (solo pomeriggio) – Sesto Calende (solo pomeriggio)**

Domenica	I Turno	MI200	FA200	RA100	DO200	SL100
	II Turno	FA100	SL50	RA200	DO100	SL200

**Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.**

In relazione alle manifestazioni di Brescia e Sesto Calende i due turni si svolgeranno entrambi o solo la mattina (Brescia) o solo il pomeriggio (Sesto Calende).

# **I PROVA DISTANZE SPECIALI ESORDIENTI A 31.01.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 15 Gennaio alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 21 Gennaio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

**Data:** 31 Gennaio 2026  
**Sedi:** **Monza - Brescia**  
**Iscrizioni:** Es. A (SL800 F – SL1500 M) *potranno essere iscritti a 1 sola gara.*

**Programma gare:**

Sabato Pomeriggio SL800 F SL1500 M

Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.

# **III MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A 08.02.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 22 Gennaio alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 28 Gennaio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

**Società con sede in provincia di MI-CO-LC-SO-PV-PC-LO**  
**Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR**  
**Società con sede in provincia di VA**

**Monza – Milano**  
**Brescia (solo mattina)**  
**Sesto Calende (solo pomeriggio)**

**Data:** 8 Febbraio 2026

**Programma gare:** *Monza – Milano – Brescia (solo mattina) - Sesto Calende (solo pomeriggio)*

Domenica	I Turno	SL200	DO100	RA200	FA100	MI400
	II Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200 SL400

**Iscrizioni:** Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.

In relazione alle manifestazioni di Brescia e Sesto Calende i due turni si svolgeranno entrambi o solo la mattina (Brescia) o solo il pomeriggio (Sesto Calende).

# **IV MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A 01.03.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 12 Febbraio alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 18 Febbraio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

**Società con sede in provincia di Milano-CO-LC-SO-PV-PC-LO  
Società con sede in provincia BS-BG-MN-CR  
Società con sede in provincia di VA**

**Lodi - Monza  
Travagliato  
Sesto Calende (solo pomeriggio)**

*Data:* 1° Marzo 2026

**Programma gare:** *Lodi – Monza – Travagliato – Sesto Calende (solo pomeriggio)*

Domenica	I Turno	SL400	MI200	FA200	RA100	DO200	SL100
	II Turno	MI400	FA100	RA200	DO100	SL200	

*Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.*

In relazione alla manifestazione di Sesto Calende i due turni si svolgeranno entrambi solo il pomeriggio.

# **II PROVA DISTANZE SPECIALI ESORDIENTI A 22.03.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 5 Marzo alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 11 Marzo p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

*Data:* 22 Marzo 2026

*Sedi:* **Lodi**

*Iscrizioni:* Es. A (SL800 F – SL1500 M) potranno essere iscritti a una sola gara.

**Programma gare:**

Mattino	SL800 F
Pomeriggio	SL1500 M

*Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.*

# **III PROVA DISTANZE SPECIALI ESORDIENTI A - VASCA 50mt 09.05.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 23 Aprile p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 29 Aprile p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

*Data:* 9 Maggio 2026

*Sedi:* **Milano - Brescia**

*Iscrizioni:* Es. A (SL800 F – SL1500 M) potranno essere iscritti a una sola gara.

**Programma gare:**

Sabato Pomeriggio SL800 F SL1500 M

*Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.*

#### **4.Attività Regionale Esordienti B**

## **I MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI B 08-09.11.2025**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 23 Ottobre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 29 Ottobre p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

**Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO-PC-PV-LO**

**Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR**

**Società con sede in provincia di VA**

**Monza - Lodi**

**Brescia (09.11 mattina)**

**Sesto Calende (09.11 mattina)**

**Data:** 8/9 Novembre 2025

**Programma gare:** *Lodi - Monza - Brescia (09.11 mattina) - Sesto Calende (09.11 mattina)*

Sabato/Domenica SL50 RA100 DO100 MI100 FA50 RA50 SL100 DO50

**Iscrizioni:** Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.

## **II MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI B 06-07.12.2025**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 20 Novembre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 26 Novembre p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

**Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO**

**Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR-PC-PV-LO**

**Società con sede in provincia di VA**

**Monza (06.12 mattina e pomeriggio)**

**Brescia (07.12 mattina)**

**Sesto Calende (07.12 mattina)**

**Data:** 6/7 Dicembre 2025

**Programma gare:** *Monza (06.12 mattina e pomeriggio) – Brescia (07.12 mattina) – Sesto Calende (07.12 mattina)*

Sabato/Domenica SL50 RA100 FA100 DO50 RA50 FA50 MI100 DO100 SL100

**Iscrizioni:** Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.

In relazione al concentramento di Monza verranno formati due raggruppamenti di società distinti che gareggeranno uno al mattino e l'altro al pomeriggio con programma gare ripetuto.

# **III MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI B 07/08.02.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 22 Gennaio alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 28 Gennaio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO-PC-PV-LO

Monza (07.02 mattina e pomeriggio)

Società con sede in provincia BS-BG-MN-CR

Brescia (08.02 mattina)

Società con sede in provincia di Va

Sesto Calende (08.02 mattina)

Data: 7/8 Febbraio 2026

**Programma gare:** *Monza (07.02 mattina e pomeriggio) – Brescia (08.02 mattina) – Sesto Calende (08.02 mattina)*

Sabato	SL400	DO100	RA200	FA100	SL50	DO200	RA50
	SL200	FA50	MI200	SL100	DO50	RA100	MI100

*Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.*

In relazione al concentramento di Monza verranno formati due raggruppamenti di società distinti che gareggeranno uno al mattino e l'altro al pomeriggio con programma gare ripetuto.

# **IV MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI B 28.02-01.03.2026**

Le iscrizioni si apriranno giovedì 12 Febbraio alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 18 Febbraio p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO-PC-PV-LO

Monza (28.02 mattina e pomeriggio)

Società con sede in provincia BS-BG-MN-CR

Brescia (28.02 pomeriggio)

Società con sede in provincia di Va

Sesto Calende (01.03 mattina)

Data: 28 Febbraio/1° Marzo 2026

**Programma gare:** *Monza – Brescia (28.02 pomeriggio) – Sesto Calende (01.03 solo mattina)*

Sabato/Domenica	MI100	RA100	DO50	SL100	MI200	FA50	SL200
	RA50	DO200	SL50	FA100	RA200	DO100	SL400

*Iscrizioni: Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.*

In relazione al concentramento di Monza verranno formati due raggruppamenti di società distinti che gareggeranno uno al mattino e l'altro al pomeriggio con programma gare ripetuto.

# **COPPA LOMBARDIA ESORDIENTI B**

## **29.03.2026**

Le iscrizioni si apriranno Domenica 15 Marzo p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 18 Marzo p.v.  
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti nel periodo dal 01.10.2025 al 08.03.2026.

**Data:** 29 Marzo 2026

**Sedi:** **Monza**

**Iscrizioni:** Ciascun atleta potrà partecipare a 2 gare e a 2 staffette.  
Ogni Società potrà iscrivere 1 staffetta per specialità.  
Per partecipare alla Coppa Lombardia ciascun atleta dovrà aver nuotato i 100 misti entro il 08.03.2026.

**Programma gare:**

Mattino: 50SL – 50RA – 100MI — 4X50SL mista

Pomeriggio: 50DO – 50FA – 100SL – 4X50MI mista

**Regolamento:**

Gli atleti verranno ammessi con le seguenti modalità:

- I migliori 48 per anno di nascita sulla distanza dei 50 metri
- I migliori 32 per anno di nascita sulla distanza dei 100 metri

**Classifiche e premiazioni:**

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino all'ottavo classificato.

Nei 100 misti verrà assegnato punteggio doppio. Alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette

Coppe alle prime 3 Società classificate.

## **5.Campionati Regionali di Nuoto e di Nuoto di Fondo Esordienti B - Esordienti A – Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores**

# **CAMPIONATI REGIONALI INDOOR DI FONDO 15.02.2026**

Le iscrizioni si apriranno Martedì 3 Febbraio p.v. alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 23:45 di Giovedì 5 Febbraio p.v.

**Data:** Domenica 15 Febbraio 2026  
**Sedi:** Piscina Lamarmora - Brescia – **crono doppio manuale**

### **Programma gare:**

Mattino: 3000 mt Rag F – 3000 mt Rag M – 5000 mt Jun F  
Pomeriggio: 5000 mt Jun M - 5000 mt Ass F - 5000 mt Ass M

### **Regolamento:**

La partecipazione ai Campionati è subordinata al tesseramento per il settore Fondo per la stagione 2025/26.

Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi 20 atleti maschi e le prime 20 atlete femmine delle categorie Ragazzi, Juniores e Assoluti (Cad + Sen).

Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500mt stile libero per il settore maschile e degli 800mt stile libero per il settore femminile, ottenuti da 01.01.25 a 01.02.26.

Gli atleti gareggeranno in due per corsia e per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.

Ogni atleta dovrà essere dotato di due cuffie, colore pieno senza logo, una bianca e una nera.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.

### **Iscrizioni:**

Sarà necessario effettuare l'iscrizione alla gara (3000/5000mt sl) inserendo come tempo, nelle segnalazioni a gestionale, la migliore prestazione ottenuta sulle distanze di gara degli 800mt sl (femmine) e dei 1500mt sl (maschi). Sarà cura del Comitato regionale, una volta scaricate le iscrizioni e stilata la graduatoria, cancellare l'iscrizione degli atleti non ammessi.

### **Corsie:**

Le corsie verranno assegnate come segue:

- i migliori tempi verranno inseriti nelle 8 corsie centrali (dalla 2 alla 9), col tempo migliore nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i tempi dal 9° al 16° verranno inseriti nelle 8 corsie centrali, col tempo migliore (9°) nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i restanti 4 tempi verranno inseriti nelle corsie laterali (1 e 10).

Non saranno possibili cambi di corsia, salvo quelli che non alterano lo schema di assegnazione sopra indicato, quindi si raccomanda alle squadre di disporre personale sufficiente per seguire gli atleti.

### **Premiazioni:**

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, e i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali.

# CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI DI CATEGORIA - vasca corta

## 07-08-14-15.03.2026

Le iscrizioni si apriranno Martedì 18 Febbraio p.v. ore 17:00 e rimarranno aperte fino alle ore 11:00 di Giovedì 20 Febbraio p.v.

Sedi:	07/08 Marzo 2026	Femmine piscina D. Samuele Maschi piscina di Monza
	14/15 Marzo 2026	Femmine piscina di Monza Maschi piscina D. Samuele

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione. Saranno tenuti validi i tempi consequiti nel periodo 01.10.2025 – 15.02.2025.

L'ordine di partenza sarà il seguente:

- Seniores – Cadetti – Juniores - Ragazzi

Sabato	7	Marzo	2026	ore 15.00	RA100	FA50	SL200	SL 4x100	Maschi Monza	Femmine D. Samuele
Domenica	8	Marzo	2026	ore 09.30	MI200	DO100	SL800 F/M		Maschi Monza	Femmine D. Samuele
Domenica	8	Marzo	2026	ore 15.00	DO200	SL50	MI400		Maschi Monza	Femmine D. Samuele
Sabato	14	Marzo	2026	ore 09.00	SL1500 F/M Jun - Rag				Maschi - Femmine Tutti D. Samuele	
Sabato	14	Marzo	2026	ore 15.00	RA200	FA100	SL400		Femmine Monza	Maschi D. Samuele
Domenica	15	Marzo	2026	ore 09.00	FA200	DO50	SL100	MX 4x100	Femmine Monza	Maschi D. Samuele
Domenica	15	Marzo	2026	ore 15.00	SL1500 F/M Sen - Cad	RA50	MI100	SL 4x200	Femmine Monza	Maschi D. Samuele

Nelle categorie Juniores e Ragazzi si gareggerà per categoria nelle gare sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.

Nelle categorie Cadetti e Seniores si gareggerà sempre per categoria sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.

Nelle gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 SL si gareggerà sempre per categoria unificando le serie incomplete.

Possibilità di utilizzo del Device per la partenza a Dorso

### Regolamento:

AI Campionati Regionali non è prevista la partecipazione degli Esordienti A.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 6 gare, verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

### Ragazzi/e

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri
- I primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 F e dei 1500 M.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 M e dei 1500 F.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 100 Misti.

### Juniores

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 10 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 F e dei 1500 M.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 M e dei 1500 F.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 100 Misti.

### Cadetti/e

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 SL\* e dei 1500 SL\*.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 100 Misti.

### Seniores

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 SL\* e dei 1500 SL\*.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 100 Misti.

\*Sulle distanze degli 800 SL e 1500 SL delle categorie Cadetti e Seniores verranno ammessi a partecipare ai Campionati Regionali di categoria gli atleti che abbiano conseguito un tempo inferiore a quello indicato nella tabella sottostante:

	<b>Cadetti</b>	<b>Seniores</b>
800 sl F	10.10.00	10.00.00
800 sl M	9.25.00	9.15.00
1500 sl F	19.15.00	19.00.00
1500 sl M	18.10.00	17.55.00

Gli atleti **aventi diritto** sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite (No tabella Junior) e partecipato almeno a una delle seguenti manifestazioni: **Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2025 - Campionati Italiani Assoluti Invernali 2025.**

*Gli aventi diritto dovranno essere iscritti in soprannumero in qualsiasi gara, tranne i 100 misti, a cui si intende farli partecipare (anche se non disputata ai Campionati Italiani Assoluti o nell'arco della stagione) utilizzando, nelle iscrizioni on line, il codice manifestazione a loro dedicato.*

*Per la gara dei 100 misti non sono previsti gli Aventi diritto; questa distanza deve essere stata effettivamente nuotata nel corso della stagione agonistica 2025/2026.*

#### **Premiazioni**

Saranno premiati i primi tre atleti classificati **per anno di nascita** nelle categorie ragazzi e juniores e **per categoria** per Cadetti e Seniores e le prime tre staffette per categoria. Nei 100 misti saranno premiati i primi tre classificati **per categoria** per Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

# **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI ESORDIENTI A 11-12-18-19.04.2026**

Le iscrizioni si apriranno Martedì 31 Marzo p.v. ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 10:00 di Giovedì 2 Aprile p.v.

**Data:** **11.12.18.19 Aprile 2026**  
**Sedi:** **Monza e Lodi**  
**Iscrizioni:** Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 3 gare individuali più le staffette.

**Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione. Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2025 al 29.03.2026.**

## **Programma gare:**

Sabato	11	Aprile	2026	Pomeriggio	SL200	DO100	MI400
Domenica	12	Aprile	2026	Mattino	DO200	FA100	SL 4x200 F
Domenica	12	Aprile	2026	Pomeriggio	FA200	SL1500	MI 4x100
Sabato	18	Aprile	2026	Pomeriggio	RA100	SL800	SL 4x200 M
Domenica	19	Aprile	2026	Mattino	SL400	MI200	SL 4x100 M
Domenica	19	Aprile	2026	Pomeriggio	RA200	SL100	SL 4x100 F

Gli atleti gareggeranno per CATEGORIA.

## **Regolamento:**

Gli atleti verranno ammessi con le seguenti modalità:

## **Femmine per anno di nascita:**

- I migliori 48 tempi per i 100 Stile Libero, Dorso, Rana, Farfalla
- I migliori 32 tempi per i 200 Stile Libero, Dorso, Rana, Misti
- I migliori 32 tempi per i 200 Farfalla anno 2012 - I migliori 24 tempi per i 200 Farfalla anno 2013
- I migliori 24 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2012 - I migliori 16 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2013
- I migliori 16 per 800 Stile Libero anno 2012 - I migliori 8 per 800 Stile Libero anno 2013

## **Maschi per anno di nascita,**

- I migliori 48 tempi per i 100 Stile Libero, Dorso, Rana, Farfalla, Misti
- I migliori 32 tempi per i 200 Stile Libero, Dorso, Rana, Misti
- I migliori 32 tempi per i 200 Farfalla anno 2011 - I migliori 24 tempi per i 200 Farfalla anno 2012
- I migliori 24 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2011 - I migliori 16 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2012
- I migliori 16 per 1500 Stile Libero anno 2011 - I migliori 8 per 1500 Stile Libero anno 2012

## **Classifiche e premiazioni:**

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette.