Credits: Giorgio Scala/DeepBlueMedia
NUOTO
NUOTO DI FONDO
PROGRAMMAZIONE REGIONALE
STAGIONE 2024-2025
FIN COMITATO REGIONALE LOMBARDO
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
nuoto@federnuoto.lombardia.it
02-757 757 25

Sommario

1.Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali) 3

2.Attività Regionale di Categoria 6

3.Attività Regionale Esordienti A 16

4.Attività Regionale Esordienti B 19

5.Campionati Regionali di Nuoto e di Nuoto di Fondo 21

1.Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)

1. Le norme che seguono si intendono **sempre valide**, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. Nella presente regolamentazione con il termine "manifestazione" si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti.
   Le manifestazioni federali sono definite per **categoria** e/o **anno di nascita**, oppure sono dette **assolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all'età dei partecipanti.
3. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
4. **In tutte le gare federali regionali le gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla, se non espressamente indicato nello specifico regolamento della manifestazione, sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores**.
5. Gli **atleti aventi diritto** sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite **(No tabella Junior)** e partecipato almeno ad una delle seguenti manifestazioni:
   Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2024
   Campionati Italiani Assoluti Invernali 2024
   Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2025
   Gli aventi diritto **dovranno** essere iscritti in soprannumero ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi in tutte le gare, ove non diversamente indicato, a cui si intende farli partecipare, utilizzando nelle "iscrizioni on line" il codice manifestazione relativo agli "aventi diritto".
6. Per ulteriori chiarimenti in merito si raccomanda la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della FIN.

1.1 Concorrenti

1. Nelle manifestazioni regionali ogni Società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni e indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto a un massimo di **sei gare** individuali oltre alle staffette.

1.2 Regolamentazione staffette

1. Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di **due atleti** appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: **una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti**, 1 junior e 1 ragazzo), con le seguenti limitazioni:
   - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
   - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.

   Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.
2. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta della stessa categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) si deve intendere come unica manifestazione.**
3. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
4. Regole di ammissione delle staffette:

   - C. Regionali Invernali **1 per Società per ogni categoria per settore**
   - C. Regionali Estivi **1 per Società per ogni categoria per settore**

Nota Bene:

- gli **Esordienti A** potranno completare le staffette dei Campionati Regionali della categoria Ragazzi indipendentemente dal fatto che i Campionati regionali Esordienti si svolgano primo o dopo quelli della categoria Ragazzi.

1.3 Iscrizioni gara

L'iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo https://portale.federnuoto.it/.
La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.
Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN fino a un massimo di 4 frazionisti per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente in questo ruolo, fermo restando il diritto di schierare, nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta, tutti atleti già iscritti a gare individuali.

Tutte le variazioni o nuovi inserimenti, se pervenute via mail a: nuoto@federnuoto.lombardia.it oltre le 48 ore dopo la data di chiusura delle iscrizioni verranno valutate ed eventualmente accettate al costo di 75 € per iscrizione gara – come da circolare normativa 2024-2025 pag.77 ammenda per ritardata iscrizione https://www.federnuoto.it/home/nuoto/norme-e-documenti-nuoto/norme-documenti-nuoto_2024-2025/9740-regolamento-stagione-2024-2025/file.html. Per tale ragione si raccomanda di rispettare in modo scrupoloso i termini di iscrizione previsti nel regolamento delle singole manifestazioni. Eventuali integrazioni dell'elenco delle iscrizioni con modalità diverse da quelle sopra precisate determina la cancellazione dei tempi conseguiti dall'atleta in posizione irregolare, oltre alla segnalazione agli organi di Giustizia Federale per la valutazione degli eventuali profili di rilievo disciplinare, pertanto non è possibile effettuare iscrizioni a bordo vasca.

1.4 Tasse Gara

Per la stagione agonistica 2024/2025 la tassa di iscrizione gara è fissata in € 6,00 per le gare individuali e in € 10,00 per le staffette, salvo quando diversamente indicato.

1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dalla italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale.

Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverse da quelle a squadre, *l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una Società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle modalità sotto indicate (presenti anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa* ***https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/9607-circolare-normativa-2024-2025/file.html***).

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano:

1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione;

2) sulla base dei risultati conseguiti prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione;

3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due;

4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

1.6 Atleti convocati in squadre nazionali

L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte a manifestazioni federali (nazionali, interregionali o regionali) diverse dalle finali dei Campionati a Squadre a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili (ivi compresa la partecipazione a raduni, collegiali, ecc. previsti dalla FIN) mantiene il diritto di partecipazione alle predette manifestazioni, da effettuarsi nel rispetto delle rispettive scadenze previste per le iscrizioni, con le seguenti modalità:

1. con l'accesso a eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumero quando non esiste tale possibilità;
2. con l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi "virtuali" in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per quanto riguarda il secondo punto, a eccezione del Campionato nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" per la quale valgono le norme specifiche indicate nel regolamento della manifestazione, i punteggi dovranno essere attribuiti con le seguenti modalità:

a) formazione delle classifiche: ogni atleta convocato in una rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica "virtuale" della gara, che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, una prestazione corrispondente al tempo conseguito nella manifestazione concomitante ovvero al proprio miglior tempo stagionale sulle distanze non nuotate nella manifestazione concomitante; qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50 metri, non potranno essere utilizzate, per la stesura della classifica "virtuale" combinata di una gara disputata in tale vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25 metri; ci si potrà invece riferire alla migliore prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50 metri nell'anno precedente;

b) attribuzione dei punteggi: a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella classifica "virtuale" della gara secondo quanto previsto al punto a); nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterrebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica;

c) in gare a staffetta o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di un atleta in seguito a convocazione federale.

Qualora un atleta non possa essere schierato nelle fasi finali di un Campionato Nazionale a Squadre per una contemporanea convocazione federale, la Direzione Sportiva del Settore Nuoto si riserva di applicare soluzioni compensative, eventualmente incrementando di una unità il numero di atleti al primo anno di tesseramento o al primo anno di prestito che la Società può schierare.

La norma che dà diritto all'acquisizione dei punteggi, in quelle manifestazioni federali a cui un atleta non può prendere parte per una convocazione concomitante può valere, su richiesta della Società e previa autorizzazione della Direzione Sportiva del Settore Nuoto, anche per la fase regionale del Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema".

Le prestazioni valide per l'assegnazione a una classifica "virtuale" non devono essere inserite nel file dei risultati trasmesso alla FIN, con la sola eccezione del Campionato a Squadre Ragazzi.

Nella suddetta manifestazione ai fini dell'elaborazione delle relative classifiche nazionali alla Società dell'atleta iscritto, ma assente, andranno accreditati i tempi identici a quelli conseguiti nella distanza di gara durante la manifestazione in cui è stato convocato. In caso di iscrizione "virtuale" a distanze di gara non effettivamente disputate nella manifestazione in cui è stato convocato, alla Società andrà attribuito il punteggio equivalente al miglior tempo dell'atleta registrato nelle Graduatorie Nazionali di identica base vasca della stagione agonistica in corso.

Qualora l'atleta non abbia alcun tempo registrato nella stagione in corso, è consentito il riconoscimento del miglior tempo della stagione agonistica precedente.

Per garantire l'accesso a eventuali turni successivi o ottenere l'attribuzione di punteggi "virtuali" dell'atleta convocato in squadre nazionali la Società è tenuta a inviare apposita richiesta tramite e-mail al Comitato competente per territorio per le manifestazioni regionali o all'indirizzo **gare.italia@federnuoto.it** per le manifestazioni nazionali entro 24 ore dalla chiusura del portale per le iscrizioni alla manifestazione.

1.7 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla Segreteria tecnica o alla Giuria verranno comminate ammende di 40,00 € per atleta/gara. Non ottemperando a tale disposizione la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le opportune delibere.

1.8 Graduatorie

Le uniche graduatorie prese in considerazione sono quelle consultabili tramite https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie-stagione-2024-2025.html

1.9 Manifestazioni Federali e Extrafederali – Fuori Regione

Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica federale nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

1.10 Tesseramento anche per Società straniera

La Società è tenuta a notificare al settore Nuoto nazionale tramite invio del relativo modulo disponibile nel sito federale ogni atleta tesserato anche con Società affiliate a federazioni straniere, che da quel momento si intenderà autorizzato a partecipare a tutte le competizioni disputate al di fuori del territorio nazionale, purché comunicate nei termini di seguito indicati.
Per la mancata comunicazione del suddetto tesseramento è prevista un'ammenda di 100€.

1.11 Manifestazioni all'estero

La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della Società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale gare.estero@federnuoto.it e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione e l'elenco degli atleti che vi prenderanno parte.
Per la ritardata comunicazione della partecipazione di gare all'estero è prevista un'ammenda di 100€.

1.12 Rappresentative regionali

Le convocazioni degli atleti e delle atlete nelle rappresentative regionali verranno calcolate utilizzando il punteggio tabellare in vasca da 25 o da 50 metri.
Potranno essere convocati (devono necessariamente essere rispettati tutti e tre i requisiti).

a) atlete/i tesserati per Società lombarde da almeno 12 mesi;
b) atlete/i con sede di allenamento in impianti di Società affiliate al Comitato Regionale Lombardo;
c) atlete/i che hanno partecipato all'attività regionale lombarda.

Verranno esclusi dalla convocazione:

a) atlete/i che nella stagione agonistica precedente abbiano fatto parte (o che ne corso di questa stagione faranno parte) di nazionali assolute e/o giovanili che hanno partecipato a manifestazioni di carattere internazionale (Olimpiadi, Campionati mondiali, Campionati europei, Universiade, EYOF, Mediterranean Cup…);
b) atlete/i che pur nuotando in Lombardia siano tesserati per Società non lombarde;
c) atlete/i tesserati per Società lombarde che si allenano in altre regioni;
d) atlete/i tesserati per gruppi sportivi militari e corpi civili dello Stato.

Atlete e atleti stranieri comunitari e non comunitari sono convocabili se risiedono in Italia da almeno 12 mesi e se ottemperano ai requisiti sopra indicati.

	Data	Luogo	Componenti	Note
Mare Nostrum	17/18 Maggio	Monaco	10 atleti categoria Assoluti (5 maschi + 5 femmine) + 2 accompagnatori	Migliori punteggi tabellari stagionali V25 e V50 al 20 Aprile 2025
Trofeo delle Regioni di Fondo	7/8 Giugno	Piombino	16 atleti (4 femmine e 4 maschi categoria Ragazzi + 4 femmine e 4 maschi categoria Juniores) + 2/3 accompagnatori	Migliori prestazioni stagionali al 13 Aprile 2025
Cool Meeting	20/21/22 Giugno	Merano	12 atleti (6 femmine + 6 maschi) categoria Juniores + 2 accompagnatori	Migliori punteggi tabellari stagionali V25 e V50 al 20 Aprile 2025
Trofeo delle Regioni per rappresentative regionali Esordienti A	27/29 Giugno	Scanzano Ionico	10 atleti (5 femmine + 5 maschi) + 2 accompagnatori	Migliori prestazioni stagionali V25 al 20 Aprile 2025

2.Attività Regionale di Categoria

Le iscrizioni si apriranno Domenica 10 Novembre p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 13 Novembre p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.23.

Data: 23/24 Novembre 2024
Sedi: ***Milano – Monza – Brescia – Sesto Calende (solo Domenica 24)***

Iscrizioni: *Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare.*

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	MI100 F	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
Domenica - Mattino	MI100 M	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50
Domenica - Pomeriggio	MI200	DO50	SL100	FA200	RA100	

Programma gare (Sesto Calende)

I turno	MI100 F	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
II turno	MI100 M	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50
III turno	MI200	DO50	SL100	FA200	RA100	

*I turni saranno suddivisi tra mattina e pomeriggio alla chiusura delle iscrizioni.

- **Gli atleti della categoria Ragazzi potranno partecipare alle gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla.**

Le iscrizioni si apriranno Domenica 24 Novembre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 27 Novembre p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.23.

Data: 8 Dicembre 2024
Sedi: ***Milano D. Samuele – Brescia***

Iscrizioni: *Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a una sola gara.*

Programma gare:

Mattino SL800 F - M
Pomeriggio SL1500 F – M

Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.

II PROVA COPPA LOS ANGELES
14/15.12.2024

Le iscrizioni si apriranno Domenica 1° Dicembre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 4 Dicembre p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.23.

Data: 14/15 Dicembre 2024
Sedi: ***Milano – Monza – Lodi***

Iscrizioni: *Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 2 gare.*

Programma gare:

Sabato Pomeriggio	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	
Domenica Mattino	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	MI100 F
Domenica Pomeriggio	SL50	DO200	FA50	RA200	SL400	MI100 M

- **Gli atleti della categoria Ragazzi potranno partecipare alle gare dei 50m Dorso, 50 Rana e 50 Farfalla.**

CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE- COPPA BREMA
21/22.12.2024

Data: 21/22 Dicembre 2024

Sedi:

Milano D. Samuele – Raggruppamento A – B	Sabato 21.12.2024
Monza – Raggruppamento F - G - H	Domenica 22.12.2024
Milano D. Samuele – Raggruppamento C – D - E	Domenica 22.12.2024

Adesioni:
Tenendo conto anche della partecipazione dello scorso anno si prevede di suddividere la manifestazione in due giornate (Sabato 21 Dicembre e Domenica 22 Dicembre). Il Comitato si riserva eventuali modifiche alla chiusura delle adesioni delle Società.
Tutte le Società dovranno presentare regolare richiesta su carta intestata a questo Comitato Regionale entro e non oltre il giorno 20 Novembre 2024.
L'unico indirizzo valido per la presentazione della domanda è **nuoto@federnuoto.lombardia.it**.
La tassa di iscrizione di 50 € per settore e verrà scalata direttamente tramite la sezione Economato del portale federale.

I raggruppamenti, al netto di eventuali richieste di spostamento a un raggruppamento inferiore e di eventuali indicazioni tecniche, verranno formati sulla base della classifica finale della Coppa Brema 23-24 più sotto riportata.

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

Programma gare:

I turno	**II turno**
1. 200 m misti Femm.	16. 200 m misti Masch.
2. 400 m stile libero Masch.	17. 400 m stile libero Femm.
3. 200 m stile libero Femm.	18. 200 m stile libero Masch.
4. 100 m farfalla Masch.	19. 100 m farfalla Femm.
5. 100 m rana Femm.	20. 100 m rana Masch.
6. 200 m rana Masch.	21. 200 m rana Femm.
7. 100 m dorso Femm.	22. 100 m dorso Masch.
8. 200 m dorso Masch.	23. 200 m dorso Femm.
9. 200 m farfalla Femm.	24. 200 m farfalla Masch.
10. 100 m stile libero Masch.	25. 100 m stile libero Femm.
11. 50 m stile libero Femm.	26. 50 m stile libero Masch.
12. 400 m misti Masch.	27. 400 m misti Femm.
13. 800 m stile libero Femm.	28. 1500 m stile libero Masch.
14. 4x100 m mista Masch.	29. 4x100 m mista Femm.
15. 4x100 m stile libero Femm.	30. 4x100 m stile libero Masch

esempio: **200 m misti femmine 2° girone**
200 m misti femmine 1° girone

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato Regionale.
Viene già stabilito che il sorteggio delle corsie verrà effettuato presso questo Comitato il giorno 12 Dicembre alle ore 12.

Iscrizioni
Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad un'ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare a un massimo di quattro gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. ***Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.***

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia al Regolamento settore Nuoto – stagione 2024/25.

Per facilitare l'approntamento dei programmi gara e la gestione dei risultati, le Società sono invitate ad iscrivere gli atleti on line (prima della consegna della formazione ufficiale).

Si comunica tuttavia che alle Società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche apportate entro un'ora dall'inizio delle gare in sede di presentazione della formazione ufficiale, fermo restando la garanzia di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.
Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

L'iscrizione alle singole gare si aprirà per tutti i Raggruppamenti Domenica 15 Dicembre p.v. alle ore 10:00 e rimarrà aperta fino alle ore 12:00 di Giovedì 19 Dicembre p.v.

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.
Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.
Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, *fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.*

I nominativi dei componenti delle staffette della prima metà del programma (gare 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschili; quelle della seconda metà del programma (gare 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminili.

Partecipazione di atleti in regime di prestito tra Società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2024-25
Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra Società civile per l'anno agonistico 2024-25 e atleti in regime di prestito tra Società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito. La limitazione di impiego non include atleti per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito già nella precedente stagione agonistica (2023-24).

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.
Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.
La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

Attribuzione punteggio ad atleta convocato in squadre nazionali
Non sarà consentita l'attribuzione di punteggi virtuali ad atleti non presenti alla manifestazione.

Avvertenze
Per quanto riguarda i Campionati a Squadre ("Coppa Caduti di Brema" Ragazzi) *non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva*. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una Società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.

Classifiche e titoli
A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche separate, una per il settore maschile e una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio FIN in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.
Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.
Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione del titolo di squadra Campione di Italia 2024-25 di Serie A1 alla prima Società in assoluto del settore maschile e alla prima del settore femminile nonché la classifica della Serie A1 con riferimento alle prime otto Società dei due settori; l'assegnazione del titolo di squadra Campione di Italia 2024-25 di Serie A2 alla nona Società in assoluto del settore maschile e del settore femminile nonché la classifica della Serie A2 con riferimento Società classificate dal 9° al 16° posto. Inoltre, le classifiche a punti di questa fase del Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" determineranno direttamente le graduatorie di ciascun settore delle Serie B (Società classificate dal 17° al 40° posto) con l'assegnazione del titolo di squadra campione d'Italia di Serie B alle due Società classificate al 17° posto dei due settori.
I risultati e le classifiche regionali dovranno essere trasmessi entro il 24 dicembre alla Segreteria della FIN, a cura della quale dopo verifica dei dati pervenuti saranno successivamente stilate:
- le classifiche nazionali, separate per settori, ai fini dell'assegnazione dei titoli del Campionato a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" Serie A1, A2, B;
- le classifiche nazionali definitive dei due settori delle Serie A1, A2, B.
In caso di parità la posizione più alta nella classifica verrà assegnata alla Società con il punteggio migliore nella staffetta 4x100 mista. Qualora la parità permanga, verrà considerato il punteggio nella staffetta 4x100 stile libero.

Classifica di Coppa Brema Fase Regionale 2023/2024

Società	Punti F	Punti M	Punti Tot
IN SPORT RANE ROSSE	12843	12872	**25715**
G.A.M. TEAM BS	11555	11782	**23337**
TEAM TREZZO SPORT	10460	11974	**22434**
NUOTATORI MILANESI	10940	11467	**22407**
NUOTO CLUB MILANO	10331	11674	**22005**
SPORT CLUB 12 ISPRA	9892	11861	**21753**
SPORT DREAM CAMPUS TEAM PAVIA	10663	10857	**21520**
AQUAMORE ACQUA 13	10710	10249	**20959**
AQUA ALPHA	10774	9872	**20646**
QSWIM	10349	10016	**20365**
ROBUR ET FIDES VARESE	9864	10253	**20117**
SM TAURUS NUOTO	10337	9592	**19929**
GIS MILANO	9396	10490	**19886**
TECRI NUOTO CORNAREDO	9805	10017	**19822**
SPORTING CLUB 63	10828	8861	**19689**
RARI NANTES SARONNO	10518	9123	**19641**
SONCINO SPORTING CLUB	9676	9739	**19415**
ALY SPORT	9035	10316	**19351**
CANOTTIERI BALDESIO	9286	10022	**19308**
CANOTTIERI GARDA SALO'	9475	9739	**19214**
AQUACLUB	9919	9134	**19053**
FORUM ASSAGO	8537,5	10274	**18811,5**
GONZAGA SPORT CLUB	9339	9276	**18615**
COMO NUOTO RECOARO	8199	10167	**18366**
AN BRESCIA	9118	8877	**17995**
PHOENIX	8855	8966	**17821**
POLISP SAN GIULIANO	8683	9104	**17787**
TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT	8868	8872	**17740**
MIOCLUB	8889	8637	**17526**
H2O MUGGIO’	8901	8562	**17463**
CANOTTIERI MILANO	8469	8571	**17040**
SOGISPORT NIBIONNO	8016	9016,5	**17032,5**
PROJECT SPORT	8276	8736	**17012**
CAN. VITTORINO DA FELTRE	7824	9013	**16837**
NUOTO CLUB SEREGNO	9345	7437	**16782**
ASOLA NUOTO	8799	7907	**16706**
BOCCONI SPORT TEAM	7805	8607	**16412**
SPORTING LODI	8143	8234	**16377**
NP VAREDO	8194	8172	**16366**
UNICA SPORT	8755	7502	**16257**
CANOTTIERI NINO BIXIO	8059	8150	**16209**
START TIME	7749,5	8075	**15824,5**
PISCINA MELEGNANO	8218	7374	**15592**
CANOTTIERI BISSOLATI	7414	8159	**15573**
ACQUARE' FRANCIACORTA	7644	7879	**15523**
BLU SSD	8144	7333	**15477**
TEAM NUOTO CALUSCO	7595	6843	**14438**
CSM SWIM TEAM	6518	7329	**13847**
PISCINE PONTE	6606	6448	**13054**
ACQUA1VILLAGE	7051	5796,5	**12847,5**
ACQUARIA SOMMO	6503	6256,5	**12759,5**
NUOTO OLIMPIC CALCINATE	5547	7211	**12758**
TEAM LEGNANO NUOTO	10581	0	**10581**
TEAM INSUBRIKA	0	10169	**10169**
CANOTTIERI LECCO	5937	3999	**9936**
VIADANA NUOTO LIBERTAS	0	8099	**8099**
SKY LINE NUOTO	7506	0	**7506**
VITTORIA ALATA NUOTO	0	7439	**7439**
AMA SPORT ROZZANO	0	7136	**7136**
GSL 1972	6882	0	**6882**
GOLDEN BRIXIA	5838	0	**5838**

III PROVA COPPA LOS ANGELES
25/26.01.2025

Le iscrizioni si apriranno Domenica 12 Gennaio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 15 Gennaio p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.23.

Data: 25/26 Gennaio 2025
Sedi: ***Milano – Monza – Brescia Lamarmora (25.01) e Gussago (26.01) – Lodi***

Iscrizioni: *Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare.*

Programma gare:

Sabato Pomeriggio	SL400	RA200	FA50	DO200	SL50	SL1500 F	SL800 M
Domenica Mattino	MI200	DO50	SL100	FA200	RA100	SL800 F	
Domenica Pomeriggio	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400	SL1500 M	

- Sulla base dei tempi di iscrizione validi dal 1° Ottobre 2023 al 6 Gennaio 2025 (non sono ammesse segnalazioni) sono previste:
  -nelle gare degli 800 SL femminili e 1500 SL maschili un massimo di due serie per ogni sede;
  -nelle gare dei 1500 SL femminili e 800 SL maschili un massimo di una serie per ogni sede.

- **Gli atleti della categoria Ragazzi potranno partecipare alle gare dei 50m Dorso, 50 Rana e 50 Farfalla.**

IV PROVA COPPA LOS ANGELES
08/09.02.2025

Le iscrizioni si apriranno Domenica 26 Gennaio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 29 Gennaio p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

Data: 8/9 Febbraio 2025
Sedi: ***Lodi – Monza – Brescia Lamarmora – Sesto Calende (solo domenica)***

Iscrizioni: *Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a 3 gare.*

Programma gare:

Sabato Pomeriggio	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	MI100 F
Domenica Mattino	SL50	DO200	FA50	RA200	SL400	MI100 M
Domenica Pomeriggio	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	

Programma gare (Sesto Calende)

I turno	MI400	FA100	RA50	DO100	SL200	MI100 F
II turno	SL50	DO200	FA50	RA200	SL400	MI100 M
III turno	RA100	FA200	SL100	DO50	MI200	

*I turni saranno suddivisi tra mattina e pomeriggio alla chiusura delle iscrizioni.

- **Gli atleti della categoria Ragazzi potranno partecipare alle gare dei 50m Dorso, 50 Rana e 50 Farfalla.**

II PROVA DISTANZE SPECIALI COPPA LOS ANGELES
16.02.2025

Le iscrizioni si apriranno Domenica 2 Febbraio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 5 Febbraio p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

Data: 16 Febbraio 2025

Sedi: ***Milano - Brescia Lamarmora***

Iscrizioni: *Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a una sola gara.*

Programma gare:

Mattino SL1500 F - M
Pomeriggio SL800 F - M

Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.

PROVA DI QUALIFICAZIONE REGIONALE AI CRITERIA NAZIONALI GIOVANILI
16.03.2025

Le iscrizioni si apriranno Martedì 11 Marzo p.v. ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Giovedì 13 Marzo p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24 al 09.03.2024.

Data: 16 Marzo 2025

Sede: ***Milano***

Iscrizioni: Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 3 gare.
Potranno essere iscritti gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores e Cadetti che hanno conseguito, nel periodo indicato, i tempi limite previsti per ciascuna gara indicati nella tabella sottostante.

Programma gare:

Mattino SL200 DO50 RA100 MI200 SL50 DO200 FA100 SL800
Pomeriggio SL400 FA50 RA200 DO100 FA200 RA50 SL100 MI400 SL1500

FEMMINE						MASCHI					
C	J2	J1	R2	R1	Gara	R14	R1	R2	J1	J2	C
27.37	**27.80**	**28.06**	**28.34**	**29.14**	50sl	**26.45**	**25.66**	**25.06**	**24.80**	**24.47**	**24.06**
58.63	**59.57**	**1.00.05**	**1.00.93**	**1.02.59**	100sl	**57.24**	**55.35**	**54.12**	**53.70**	**52.71**	**51.84**
2.06.22	**2.08.23**	**2.10.03**	**2.11.03**	**2.15.10**	200sl	**2.04.17**	**2.00.47**	**1.57.29**	**1.56.45**	**1.55.38**	**1.52.67**
4.26.56	**4.30.90**	**4.33.30**	**4.35.95**	**4.43.66**	400sl	**4.23.85**	**4.16.15**	**4.10.04**	**4.08.70**	**4.05.96**	**4.01.03**
9.04.96	**9.09.84**	**9.16.52**	**9.20.42**	**9.36.27**	800sl	**8.58.34**	**8.40.97**	**8.28.68**	**8.25.16**	**8.20.16**	**8.13.93**
17.18.40	**17.30.60**	**17.39.97**	**17.46.54**	**18.15.58**	1500sl	**17.07.70**	**16.41.80**	**16.14.24**	**16.09.25**	**16.06.20**	**15.50.42**
30.31	**31.05**	**31.20**							**27.90**	**27.21**	**26.90**
1.04.40	**1.05.88**	**1.06.99**	**1.07.63**	**1.09.90**	100do	**1.03.99**	**1.01.88**	**1.00.06**	**59.50**	**58.51**	**57.64**
2.19.47	**2.21.05**	**2.24.53**	**2.25.43**	**2.30.03**	200do	**2.18.10**	**2.13.19**	**2.09.55**	**2.08.73**	**2.08.01**	**2.04.98**
34.09	**34.67**	**35.16**							**30.80**	**30.65**	**29.55**
1.13.39	**1.15.64**	**1.15.94**	**1.16.98**	**1.19.74**	100ra	**1.12.07**	**1.09.43**	**1.07.75**	**1.06.80**	**1.06.24**	**1.04.41**
2.38.37	**2.42.88**	**2.43.51**	**2.45.50**	**2.51.30**	200ra	**2.36.52**	**2.30.51**	**2.27.27**	**2.25.18**	**2.24.34**	**2.20.37**
29.16	**29.81**	**30.10**							**26.33**	**26.07**	**25.55**
1.03.87	**1.05.28**	**1.06.37**	**1.07.65**	**1.09.53**	100fa	**1.03.60**	**1.01.08**	**59.65**	**58.21**	**57.64**	**56.50**
2.21.09	**2.24.58**	**2.26.17**	**2.29.03**	**2.34.37**	200fa	**2.20.65**	**2.15.11**	**2.11.57**	**2.09.89**	**2.08.28**	**2.05.60**
2.22.41	**2.25.96**	**2.27.65**	**2.28.56**	**2.33.38**	200mi	**2.19.95**	**2.16.38**	**2.12.65**	**2.10.37**	**2.09.86**	**2.07.04**
5.02.86	**5.07.65**	**5.10.20**	**5.16.21**	**5.24.30**	400mi	**4.58.22**	**4.49.68**	**4.43.41**	**4.40.17**	**4.35.25**	**4.32.17**

- Tutti gli atleti gareggeranno senza alcuna distinzione di categoria.
- *Possibilità di utilizzo del device per la partenza a Dorso.*
- **Le gare dei 50m Dorso, 50 Rana e 50 Farfalla sono riservate alle categorie Juniores e Cadetti.**

PROVA DI QUALIFICAZIONE REGIONALE AL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO
29/30.03.2025

Le iscrizioni si apriranno Martedì 25 Marzo p.v. alle ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Giovedì 27 Marzo p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24 al 23.03.25.

Data: Sabato 29 Marzo 2025
Sede: **Milano D. Samuele – vasca 25 metri**
Iscrizioni: Ogni atleta potrà partecipare a un numero illimitato di gare.
Potranno partecipare gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

Programma gare (pomeriggio):

SL400 F/M	DO50 F/M	RA200 F/M	FA100 F/M	SL50 F/M	DO200 F/M	MI200 F/M	SL800 F/M	
SL200 F/M	RA100 F/M	FA50 F/M	DO100 F/M	MI400 F/M	RA50 F/M	SL100 F/M	FA200 F/M	SL1500 F/M

Nelle gare dei:
-50 e 100 verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti;
-200 verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti;
-400 SL verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti;
-400 MI, 800 SL femm. e 1500 SL masch. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti iscritti.

Possibilità di utilizzo del device per la partenza a Dorso

Data: Domenica 30 Marzo 2025
Sede: **Milano D. Samuele – vasca 50 metri**
Iscrizioni: Ogni atleta potrà partecipare a un numero illimitato di gare.
Potranno partecipare gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

Le iscrizioni si apriranno Martedì 25 Marzo p.v. alle ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 10:00 di Domenica 30 Marzo p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24 al 23.03.25.

Programma gare (pomeriggio):

SL400 F/M	DO50 F/M	RA200 F/M	FA100 F/M	SL50 F/M	DO200 F/M	MI200 F/M	SL800 F/M	
SL200 F/M	RA100 F/M	FA50 F/M	DO100 F/M	MI400 F/M	RA50 F/M	SL100 F/M	FA200 F/M	SL1500 F/M

Nelle gare dei:
-50 e 100 verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti;
-200 verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti;
-400 SL verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti;
-400 MI, 800 SL femm. e 1500 SL masch. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti iscritti.

Possibilità di utilizzo del device per la partenza a Dorso.

V PROVA COPPA LOS ANGELES – VASCA 50 MT
10/11.05.2025

Le iscrizioni si apriranno Domenica 27 Aprile p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 1° Maggio p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

Data: 10/11 Maggio 2025
Sedi: ***Milano – Lodi – Brescia***
Iscrizioni: *Rag – Jun – Cad – Sen potranno essere iscritti a 2 gare.*

Programma gare:

Sabato Pomeriggio	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
Domenica Mattino	SL50	DO200	FA50	RA200	SL400
Domenica Pomeriggio	MI200	DO50	SL100	FA200	RA100

- **Gli atleti della categoria Ragazzi potranno partecipare alle gare dei 50m Dorso, 50 Rana e 50 Farfalla.**

III PROVA DISTANZE SPECIALI COPPA LOS ANGELES – VASCA 50 MT
18.05.2025

Le iscrizioni si apriranno Lunedì 5 Maggio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Giovedì 8 Maggio p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

Data: 18 Maggio 2025
Sedi: ***Milano – Brescia Lamarmora***
Iscrizioni: *Rag – Jun – Cad – Sen - potranno essere iscritti a una sola gara.*

Programma gare:

Mattino	SL800 F - M
Pomeriggio	SL1500 F – M

Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.

CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE RAGAZZI
02.06.2025

Data: 2 Giugno 2025
Sede: ***Milano D. Samuele*** *– Vasca 50Mt.*

Verrà disputato da tutte le Società che presenteranno regolare iscrizione a questo Comitato Regionale su carta intestata della Società entro e non oltre il 5 Maggio 2025. La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile), prelevati dall'economato.
Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascuna sezione (maschile e femminile). È possibile presentare iscrizioni per un solo settore.
La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria Ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti.

Programma gare:

Domenica 2 Giugno	2025	ore 09.30	SL200	DO100	RA100	SL50	FA200	MI400	4x100 SL
		ore 15.30	SL100	DO200	RA200	FA100	MI200	SL400	4x100 MI

Svolgimento
La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per Società (separata, maschile e femminile), dove ogni Società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara e una sola staffetta per tipo e sezione.
Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di ***4 gare incluse le staffette***. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati***. Il tecnico sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.***
In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 2 (due) decimi di secondo. Resta inteso che questi tempi manuali, come da relativa disposizione del presente Regolamento, non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e conseguentemente non saranno validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN e per la Classifica del Campionato Nazionale di Società, salvo quelli che diano diritto all'eventuale concessione di una Wild Card Federale.

Iscrizioni
Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. ***Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.***
Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali.

Squalifiche
In caso di squalifica per l'assegnazione del punteggio nelle gare individuali valgono le seguenti norme:
1) se la squalifica è comminata per infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata;
2) se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti;
3) in caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti. La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta.
Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta sono più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

Classifiche e titoli
La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni Società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente a ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e a staffetta.
Le classifiche nazionali di ciascun settore conseguenti alla trasmissione dei risultati, stilate dopo verifica dei dati pervenuti sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2025, la cui premiazione avverrà in occasione del Campionato Italiano di Categoria

Attribuzione punteggio ad atleta convocato in squadre nazionali
L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte alla manifestazione a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili può essere iscritto dalla Società alle gare individuali.
In questo caso i Comitati Regionali dovranno attribuire alla Società i punteggi corrispondenti al tempo che l'atleta convocato in nazionale, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca (50 m), ha nuotato nella manifestazione concomitante con le seguenti modalità: se l'atleta ha disputato 4 o più gare, i punteggi virtuali verranno attribuiti esclusivamente in base ai tempi ottenuti nelle quattro distanze di gara preventivamente indicate al Comitato dalla Società in fase di iscrizione; se l'atleta ha disputato meno di 4 gare, i punteggi virtuali verranno attribuiti in base ai tempi ottenuti per tutte le distanze di gara effettivamente nuotate e in base al miglior tempo stagionale per la/e distanza/e di gara non disputata/e nella manifestazione concomitante preventivamente indicata/e al Comitato dalla Società in fase di iscrizione.
Qualora l'atleta non abbia alcun tempo registrato nella stagione in corso, è consentito il riconoscimento del miglior tempo della stagione agonistica precedente, in mancanza del quale l'atleta verrà considerato come assente nella distanza di gara cui è stato iscritto dalla Società senza un tempo valido.

3.Attività Regionale Esordienti A

Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

Le iscrizioni si apriranno Domenica 17 Novembre p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 20 Novembre p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.23.

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO-PC-PV-LO	**Milano - Monza**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR	**Brescia Lamarmora**
Società con sede in provincia di VA	**Parabiago (solo pomeriggio)**

Programma gare per ***Milano – Monza - Brescia Lamarmora - Parabiago***

Data: 1° Dicembre 2024

Domenica	I Turno	SL200	DO100	RA200	SL50	FA100
	II Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.**

Le iscrizioni si apriranno Domenica 24 Novembre alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 27 Novembre p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.23.

Data: 07 Dicembre 2024
Sedi: ***Milano D. Samuele - Brescia***
Iscrizioni: *Es.A (SL800 F – SL1500 M) potranno essere iscritti a una sola gara.*

Programma gare:

Sabato Pomeriggio	SL800 F	SL1500 M

Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.

II MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A
12.01.2025

Le iscrizioni si apriranno Lunedì 23 Dicembre p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Domenica 29 Dicembre p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.23.

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO- PC-PV-LO	**Monza - Nibionno**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR-	**Brescia Lamarmora**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende (solo pomeriggio)**

Data: 12 Gennaio 2025 – tutte le delegazioni

Programma gare: ***Nibionno – Monza – Brescia Lamarmora – Sesto Calende***

Domenica	I Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200
	II Turno	SL200	DO100	RA200	SL50	FA100

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.**

III MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A
02.02.2025

Le iscrizioni si apriranno Domenica 19 Gennaio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 22 Gennaio p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di MI-CO-LC-SO-PV-PC-LO	**Monza - Lodi**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR	**Brescia Lamarmora**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende (solo pomeriggio)**

Data: 2 Febbraio 2025

Programma gare: ***Monza - Lodi* – Brescia Lamarmora - Sesto Calende**

Domenica	I Turno	SL200	DO100	RA200	FA100	MI400	
	II Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200	SL400

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.**

IV MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A
23.03.2025

Le iscrizioni si apriranno Domenica 9 Marzo p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 12 Marzo p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-CO-LC-SO-PV-PC-LO	**D. Samuele - Monza**
Società con sede in provincia BS-BG-MN-CR	**Travagliato**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Data: 23 Marzo 2025

Programma gare: ***Milano – Monza – Travagliato – Sesto Calende***

Domenica	I Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200	SL400	
	II Turno	SL200	DO100	RA200	FA100	MI400	SL800 F	SL1500 M

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.**

II PROVA DISTANZE SPECIALI ESORDIENTI A VASCA 50 MT
17.05.2025

Le iscrizioni si apriranno Lunedì 5 Maggio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Giovedì 8 Maggio p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

Data: 17 Maggio 2025

Sedi: ***Milano - Brescia Lamarmora***
Iscrizioni: *Es.A (SL800 F – SL1500 M) potranno essere iscritti a una sola gara.*

Programma gare:

Sabato Pomeriggio	SL800 F	SL1500 M

Si partirà dalla serie più veloce e non verranno utilizzati i conta vasche.

4.Attività Regionale Esordienti B

Le iscrizioni si apriranno Domenica 17 Novembre p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 20 Novembre p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.23.

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO-PC-PV-LO	**Milano - Monza**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR	**Brescia Lamarmora**
Società con sede in provincia di VA	**Parabiago (Domenica 01.12 mattina)**

Data: 30 Novembre 2024

Programma gare: ***Milano - Monza – Brescia Lamarmora -*** **Parabiago (01.12 solo mattina)**

Sabato SL50 RA100 DO100 MI100 FA50 RA50 SL100 DO50

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.**

Le iscrizioni si apriranno Lunedì 23 Dicembre p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Domenica 29 Dicembre p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.23.

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO	**Monza (solo mattina) – Lodi (solo pom.)**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-CR-PC-PV-LO	**Brescia Lamarmora**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende (Domenica 12.01 mattina)**

Data: 11 Gennaio 2025

Programma gare: ***Monza (solo matt.) – Lodi (solo pom.) – Brescia Lamarmora – Sesto Calende (12.01 solo matt.)***

Sabato SL50 RA100 FA100 DO50 RA50 FA50 MI100 DO100 SL100

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.**

III MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI B
01.02.2025

Le iscrizioni si apriranno Domenica 19 Gennaio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 22 Gennaio p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.24.

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di MI-MB-CO-LC-SO-PC-PV-LO	**Monza (mattina e pomeriggio)**
Società con sede in provincia BS-BG-MN-CR	**Brescia Lamarmora**
Società con sede in provincia di Va	**Sesto Calende (Domenica 02.02 mattina)**

Data: 1° Febbraio 2025

Programma gare: ***Monza – Brescia Lamarmora – Sesto Calende (02.02 solo mattina)***

Sabato	SL400	DO100	RA200	FA100	SL50	DO200	RA50
	SL200	FA50	MI200	SL100	DO50	RA100	MI100

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare.**

COPPA LOMBARDIA ESORDIENTI B
16.03.2025

Le iscrizioni si apriranno Domenica 2 Marzo p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Mercoledì 5 Marzo p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti nel periodo dal 01.10.2024 al 23.02.2025.

Data: 16 Marzo 2025

Sedi: ***Monza***

Iscrizioni: Ciascun atleta potrà partecipare a 2 gare e a 2 staffette.
Ogni Società potrà iscrivere 1 staffetta per specialità.
Per partecipare alla Coppa Lombardia ciascun atleta dovrà aver nuotato i 100 misti entro il 23.02.2025.

***Programma gare*:**

Mattino: 50SL – 50RA – 100MI — 4X50SL mista

Pomeriggio: 50DO – 50FA – 100SL – 4X50MI mista

Regolamento:
Gli atleti verranno ammessi con le seguenti modalità*:*
- I migliori 48 per anno di nascita sulla distanza dei 50 metri
- I migliori 32 per anno di nascita sulla distanza dei 100 metri

***Classifiche e premiazioni*:**
Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino all'ottavo classificato.
Nei 100 misti verrà assegnato punteggio doppio. Alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette

Coppe alle prime 3 Società classificate.

5.Campionati Regionali di Nuoto e di Nuoto di Fondo
Esordienti B - Esordienti A – Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores

Le iscrizioni si apriranno Martedì 14 Gennaio p.v. alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 23:45 di Mercoledì 15 Gennaio p.v.

Data: Domenica 19 Gennaio 2025
Sedi: **Piscina Lamarmora - Brescia – *crono doppio manuale***

Programma gare:

Mattino: 3000 mt Rag F – 3000 mt Rag M – 5000 mt Jun F

Pomeriggio: 5000 mt Jun M - 5000 mt Ass F - 5000 mt Ass M

Regolamento
La partecipazione ai Campionati è subordinata al tesseramento per il settore Fondo per la stagione 2024/25.
Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi 20 atleti maschi e le prime 20 atlete femmine delle categorie Ragazzi, Juniores e Assoluti (Cad + Sen).

Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500mt stile libero per il settore maschile e degli 800mt stile libero per il settore femminile, ottenuti **da 01.01.24** a 12.01.25.

Gli atleti gareggeranno in due per corsia e per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.

Ogni atleta dovrà essere dotato di due cuffie, colore pieno senza logo, una bianca e una nera.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.

Iscrizioni
Sarà necessario effettuare l'iscrizione alla gara (3000/5000mt sl) inserendo come tempo, nelle segnalazioni a gestionale, la migliore prestazione ottenuta sulle distanze di gara degli 800mt sl (femmine) e dei 1500mt sl (maschi). Sarà cura del Comitato regionale, una volta scaricate le iscrizioni e stilata la graduatoria, cancellare l'iscrizione degli atleti non ammessi.

Corsie
Le corsie verranno assegnate come segue:
- i migliori tempi verranno inseriti nelle 8 corsie centrali (dalla 2 alla 9), col tempo migliore nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i tempi dal 9° al 16° verranno inseriti nelle 8 corsie centrali, col tempo migliore (9°) nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i restanti 4 tempi verranno inseriti nelle corsie laterali (1 e 10).

Non saranno possibili cambi di corsia, salvo quelli che non alterano lo schema di assegnazione sopra indicato, quindi si raccomanda alle squadre di disporre personale sufficiente per seguire gli atleti.

Premiazioni
Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, e i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali.

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALE – VASCA CORTA

01/02.03.2025 E 08/09.03.2025

Le iscrizioni si apriranno Martedì 18 Febbraio p.v. ore 17:00 e rimarranno aperte fino alle ore 11 di Giovedì 20 Febbraio p.v.

Sedi:	01/02 Marzo 2025	Femmine piscina D. Samuele
		Maschi piscina di Monza
	08/09 Marzo 2025	Femmine piscina di Monza
		Maschi piscina D. Samuele

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione. Saranno tenuti validi i tempi conseguiti nel periodo 01.10.2024 – 16.02.2025.

L'ordine di partenza sarà il seguente:

- Seniores – Cadetti – Juniores - Ragazzi

Sabato	1	Marzo	2025	ore 15.00	RA100	FA50	SL200	SL 4x100	*Maschi Monza*	*Femmine D. Samuele*
Domenica	2	Marzo	2025	ore 09.30	MI200	DO100	SL800 F/M		*Maschi Monza*	*Femmine D. Samuele*
Domenica	2	Marzo	2025	ore 15.00	DO200	SL50	MI400		*Maschi Monza*	*Femmine D. Samuele*

Sabato	8	Marzo	2025	ore 09.00	SL1500 F/M Jun - Rag				*Maschi - Femmine Tutti D. Samuele*	
Sabato	8	Marzo	2025	ore 15.00	RA200	FA100	SL400		*Femmine Monza*	*Maschi D. Samuele*
Domenica	9	Marzo	2025	ore 09.00	FA200	DO50	SL100	MX 4x100	*Femmine Monza*	*Maschi D. Samuele*
Domenica	9	Marzo	2025	ore 15.00	SL1500 F/M Sen - Cad	RA50	MI100	SL 4x200	*Femmine Monza*	*Maschi D. Samuele*

Nelle categorie Juniores e Ragazzi si gareggerà per categoria nelle gare sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.
Nelle categorie Cadetti e Seniores si gareggerà sempre per categoria sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.
Nelle gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 SL si gareggerà sempre per categoria unificando le serie incomplete.
Possibilità di utilizzo del Device per la partenza a Dorso

Regolamento:
Ai Campionati Regionali **non è prevista la partecipazione degli Esordienti A.**
Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 6 gare, verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Ragazzi/e

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri **(per la categoria Ragazzi solo i 50 metri stile libero).**
- I primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 F e dei 1500 M.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 M e dei 1500 F.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 100 Misti.

Juniores

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 10 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 F e dei 1500 M.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 M e dei 1500 F.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 100 Misti.

Cadetti/e

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 F e dei 1500 M.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 M e dei 1500 F.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 100 Misti.

Seniores

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 F e dei 1500 M.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 M e dei 1500 F.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 100 Misti.

Gli atleti **aventi diritto** sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite (***No tabella Junior***) e partecipato almeno a una delle seguenti manifestazioni: ***Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2024 - Campionati Italiani Assoluti Invernali 2024.***

Gli aventi diritto dovranno essere iscritti in soprannumero in qualsiasi gara, tranne i 100 misti, a cui si intende farli partecipare (anche se non disputata ai Campionati Italiani Assoluti o nell'arco della stagione) utilizzando, nelle iscrizioni on line, il codice manifestazione a loro dedicato.

Per la gara dei 100 misti non sono previsti gli Aventi diritto; questa distanza deve essere stata effettivamente nuotata nel corso della stagione agonistica 2024/2025.

Premiazioni

Saranno premiati i primi tre atleti classificati **per anno di nascita** nelle categorie ragazzi e juniores e **per categoria** per Cadetti e Seniores e le prime tre staffette per categoria. Nei 100 misti saranno premiati i primi tre classificati per categoria per Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI – ESORDIENTI A
05/06.04.2025 E 12/13.04.2025

Le iscrizioni si apriranno Martedì 25 Marzo p.v. ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 10:00 di Giovedì 27 Marzo p.v. Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2024 al 23.03.2025.

Data: ***05.06.12.13 Aprile 2025***
Sedi: *Milano*
Iscrizioni: Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 3 gare individuali più le staffette.

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione.

Programma gare:

Sabato	5	Aprile	2025	Pomeriggio	SL200	DO100	MI400
Domenica	6	Aprile	2025	Mattino	DO200	FA100	SL 4x200 F
Domenica	6	Aprile	2025	Pomeriggio	FA200	SL1500	MI 4x100
Sabato	12	Aprile	2025	Pomeriggio	RA100	SL800	SL 4x200 M
Domenica	13	Aprile	2025	Mattino	SL400	MI200	SL 4x100 M
Domenica	13	Aprile	2025	Pomeriggio	RA200	SL100	SL 4x100 F

Gli atleti gareggeranno per Categoria.

Regolamento:
Gli atleti verranno ammessi con le seguenti modalità*:*

Femmine per anno di nascita:

- I migliori 48 tempi per i 100 Stile Libero, Dorso, Rana, Farfalla
- I migliori 32 tempi per i 200 Stile Libero, Dorso, Rana, Misti
- I migliori 32 tempi per i 200 Farfalla anno 2012 - I migliori 24 tempi per i 200 Farfalla anno 2013
- I migliori 24 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2012 - I migliori 16 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2013
- I migliori 16 per 800 Stile Libero anno 2012 - I migliori 8 per 800 Stile Libero anno 2013

Maschi per anno di nascita,

- I migliori 48 tempi per i 100 Stile Libero, Dorso, Rana, Farfalla, Misti
- I migliori 32 tempi per i 200 Stile Libero, Dorso, Rana, Misti
- I migliori 32 tempi per i 200 Farfalla anno 2011 - I migliori 24 tempi per i 200 Farfalla anno 2012
- I migliori 24 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2011 - I migliori 16 per 400 Stile Libero e 400 misti anno 2012
- I migliori 16 per 1500 Stile Libero anno 2011 - I migliori 8 per 1500 Stile Libero anno 2012

Classifiche e premiazioni:
Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette.

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI A - VASCA LUNGA

GIUGNO 2025

Le iscrizioni si apriranno Martedì 10 Giugno p.v. alle ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 10:00 di Giovedì 12 Giugno p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti nel periodo dal 01.10.2024 al 08.06.2025.

***Data*:** **20.21.22 Giugno 2025**

Sede: ***Lodi***

Programma gare:

Venerdì	20	Giugno	2025	ore 15.30	SL800 F	SL1500 M	RA100
Sabato	21	Giugno	2025	ore 09.30	FA200	MI200	4x100 SL
Sabato	21	Giugno	2025	ore 15.30	SL200	DO100	MI400
Domenica	22	Giugno	2025	ore 09.30	SL400	RA200	FA100
Domenica	22	Giugno	2025	ore 15.30	SL100	DO200	4x100 MI

Regolamento:

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 4 gare individuali più le staffette. Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di una squadra per Società.

Gli atleti verranno ammessi con le seguenti modalità*:*

- *I primi 70 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri;*
- *i primi 50 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;*
- *i primi 35 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri;*
- *i primi 20 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 metri.*

Gli atleti gareggeranno per categoria.

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 3 Società classificate.

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI B – VASCA LUNGA

GIUGNO 2025

Le iscrizioni si apriranno Martedì 17 Giugno p.v. alle ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Giovedì 19 Giugno p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti nel periodo dal 01.10.2024 al 15.06.2025.

Data: **28.29 Giugno 2025**
Sede: ***Lodi***

Programma gare:

Sabato	28	Giugno	2025	ore 15.30	SL400	FA50	DO100	4x50 SL
Domenica	29	Giugno	2025	ore 09.30	SL200	FA100	DO200	RA100
Domenica	29	Giugno	2025	ore 15.30	SL100	RA200	MI200	4x50 MI

Regolamento:

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 2 gare individuali più le staffette. Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di una squadra per Società.

Gli atleti verranno ammessi con le seguenti modalità*:*

Esordienti B maschi 2014 - femmine 2015:

- *i primi 55 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;*
- *i primi 50 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;*
- *i primi 25 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri*

Esordienti B maschi 2015 - femmine 2016:

- *i primi 55 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;*
- *i primi 30 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;*
- *i primi 15 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri*

Gli atleti gareggeranno per categoria.

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 3 Società classificate.

CAMPIONATO REGIONALE DI NUOTO DI FONDO IN ACQUE LIBERE

Le iscrizioni si apriranno Martedì 17 Giugno p.v. alle ore 10:00 e rimarranno aperte fino alle ore 10:00 di Giovedì 19 Giugno p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti nel periodo dal 01.10.2024 al 15.06.2025.

Data: **28 Giugno 2025**
Sede: **Golfo di Salò, Via Canottieri, 1**

Programma gare:
Pomeriggio ore 16.30 3000 mt per tutte le categorie

Regolamento
La partecipazione ai Campionati è subordinata al tesseramento per il settore Fondo per la stagione 2024/25.
Saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi 20 atleti maschi e le prime 20 atlete femmine delle categorie Ragazzi Femmine, Juniores e Assoluti (Cad + Sen).
Per la categoria Ragazzi Maschi invece verranno ammessi i primi 20 atleti dell'anno 2009 e i primi 20 atleti anni 2010 e 2011 congiunti.
Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500mt stile libero per il settore maschile e degli 800mt stile libero per il settore femminile.
Verranno effettuate due partenze: una per le atlete femmine e una per gli atleti maschi.

Iscrizioni
Sarà necessario effettuare l'iscrizione alla gara (3000mt) inserendo come tempo, nelle segnalazioni a gestionale, la migliore prestazione stagionale ottenuta sulle distanze di gara degli 800mt sl (femmine) e dei 1500mt sl (maschi). Sarà cura del Comitato Regionale, una volta scaricate le iscrizioni e stilata la graduatoria, cancellare l'iscrizione degli atleti non ammessi.
Il costo della tassa gara è di 15€ e dovrà essere versata alla società Canottieri Garda Salò solo a seguito della pubblicazione degli atleti ammessi alla manifestazione.
Gli estremi per il versamento verranno inoltrati contestualmente alla mail di comunicazione degli ammessi.

Premiazioni
Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi (maschi 2009 e 2010/2011) e Juniores, e i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).
Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali.

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO DI CATEGORIA - VASCA LUNGA

04/05/06.07.2025 E 10/11/12/13.07.2025

Le iscrizioni si apriranno Martedì 24 Giugno p.v. alle ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Giovedì 26 Giugno p.v.
Saranno tenuti validi i tempi ottenuti nel periodo dal 01.10.2024 al 22.06.2025.

Data: ***4.5.6 Luglio 2025 Ragazzi***
Sede: **Lodi**

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, compresi gli 800sl M – 1500sl F.
Per ogni gara a staffetta saranno ammesse le iscrizioni di 1 sola squadra (1 femminile e 1 maschile) per ogni categoria per Società.

Ragazzi

Venerdì 4 Luglio

ore 09.30	**Qualificazioni**	**DO200**	**FA100**	**RA100**	**SL200**	**MI400***	**SL1500 F***	**SL800 M***	
ore 15.30	**Finali**	**DO200**	**FA100**	**RA100**	**SL200**	**MI400 - 1°S**	**SL1500 F - 1°S**	**SL800 M - 1°S**	**4x100 SL**

Sabato 5 Luglio

ore 09.30	**Qualificazioni**	**SL400 M**	**RA200**	**FA200**	**SL100 F**	**SL50 M**	**SL800 F***		
ore 15.30	**Finali**	**SL800 F - 1°S**	**SL400 M**	**RA200**	**FA200**	**SL100 F**	**SL50 M**	**4x200 SL**	

Domenica 6 Luglio

ore 09.30	**Qualificazioni**	**DO100**	**SL400 F**	**SL100 M**	**SL50 F**	**MI200**	**SL1500 M***		
ore 15.30	**Finali**	**DO100**	**SL400 F**	**SL100 M**	**SL50 F**	**MI200**	**SL1500 M - 1°S**	**4x100 MI**	

*nelle serie minori i Ragazzi 2009-2010-2011 gareggeranno insieme

Le qualificazioni verranno effettuate per categoria: al mattino quindi gli atleti del settore maschile (2009-2010-2011) nelle gare in cui sono previste le finali al pomeriggio gareggeranno in un unico gruppo senza distinzione d'età con tutte le batterie strutturate a testa di serie (primi 30 tempi di iscrizione).

Verranno disputate le finali A e B per il settore femminile 2011/2012 e per il settore maschile 2009/2010; per la categoria Ragazzi 2011 la finale A.

Data: ***10.11.12.13 Luglio 2025 Jun – Cad – Sen***
Sede: **Lodi**

Le iscrizioni si apriranno Martedì 1°Luglio p.v. alle ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Giovedì 3 Luglio p.v Saranno tenuti validi i tempi ottenuti nel periodo dal 01.10.2024 al 29.06.2025.

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, compresi gli 800sl M – 1500sl F.
Per ogni gara a staffetta saranno ammesse le iscrizioni di 1 sola squadra (1 femminile e 1 maschile) per ogni categoria per Società.

Juniores-Cadetti-Seniores

Giovedì 10 Luglio

ore 09.00	**Qualificazioni**	**FA50**	**DO200**	**SL100 F**	**RA100**	**SL400 M**	**MI400 F**	**SL50 M**	
ore 15.00	**Finali**	**FA50**	**DO200**	**SL100 F**	**RA100**	**SL400 M**	**MI400 F – 1°S**	**SL50 M**	**4x100 SL F**

Venerdì 11 Luglio

ore 09.00	**Qualificazioni**	**FA200 M**	**FA100 F**	**SL100 M**	**RA200**	**SL200 F**	**DO50**			
ore 15.00	**Finali**	**FA200 M**	**FA100 F**	**SL100 M**	**RA200**	**SL200 F**	**DO50**	**SL800 M**	**SL1500 F**	**4x100 SL M**

Sabato 12 Luglio

ore 09.00	**Qualificazioni**	**FA200 F**	**FA100 M**	**DO100**	**RA50**	**SL50 F**	**SL200 M**	**SL400 F**	**MI400 M**	
ore 15.00	**Finali**	**FA200 F**	**FA100 M**	**DO100**	**RA50**	**SL50 F**	**SL200 M**	**SL400 F**	**MI400 M - 1°S**	**4x100 MI F**

Domenica 13 Luglio

ore 09.00	**Qualificazioni**	**MI200**	**SL800 F***	**SL1500 M***	**4x200 SL**
ore 15.00	**Finali**	**MI200**	**SL800 F - 1°S**	**SL1500 M - 1°S**	**4x100 MI M**

*400Mi / 800sl F /1500sl M: serie minori al mattino e 1° serie al pomeriggio

Le qualificazioni del mattino verranno disputate senza alcuna distinzione di categoria con tutte le batterie strutturate a testa di serie (primi 30 tempi di iscrizione).
Se gli iscritti di una specialità di una stessa categoria risultassero 8 o meno di 8 gli atleti accederanno direttamente alla finale del pomeriggio senza disputare le qualificazioni del mattino.

Verranno disputate:

-per la categoria Juniores le finali A e B nelle gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri e la finale A per le altre distanze di gara;

-per la categoria Cadetti le finali A e B nelle gare sulle distanze dei 50 e 100, e solo la finale A per i 200 e 400 metri;

-per le categorie Seniores la finale A per tutte le distanze di gara.

Possibilità utilizzo Device partenza Dorso

Regolamento:
ai Campionati Regionali verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Vasca 10 corsie

Ragazzi maschi 2011

I primi	30	migliori tempi iscritti nei 50/100/200 SL, 100/200 FA, 100/200 DO, 100/200 RA e 200 MI.
I primi	20	migliori tempi iscritti nei 400 SL e 400 MI.
I primi	12	migliori tempi iscritti nei 1500 SL.
I primi	10	migliori tempi iscritti negli 800 SL.

Ragazzi maschi 2009/2010 e femmine 2011/2012

I primi	30	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 SL, 100/200 FA, 100/200 DO, 100/200 RA e 200 MI.
I primi	20	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 SL e 400 MI.
I primi	15	migliori tempi iscritti per anno di nascita negli 800 SL femm.
I primi	14	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500 SL masch.
I primi	20	migliori tempi iscritti per Categoria negli 800 SL masch.
I primi	20	migliori tempi iscritti per Categoria nei 1500 SL femm.

Juniores

I primi	25	migliori tempi iscritti per anno nascita nei 50/100/200SL, 50/100/200FA, 50/100/200DO, 50/100/200RA, 200MI.
I primi	15	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 SL e 400 MI.
I primi	10	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 800 SL femm. e 1500 SL masch.
I primi	10	migliori tempi iscritti per Categoria nei 1500 SL femm. e 800 SL masch.

Cadetti

I primi	35	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 metri.
I primi	30	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 100 e 200 metri.
I primi	12	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 FA, 400 SL e 400 MI.

Seniores

I primi	20	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 metri.
I primi	10	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 100 e 200 metri.
I primi	8	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 FA, 400 SL e 400 MI.

Cadetti + Seniores

I primi	10	migliori tempi iscritti per le gare degli 800 SL femm. e 1500 SL masch.
I primi	10	migliori tempi iscritti nei 1500 SL femm. e 800 SL masch.

Il Comitato Regionale, tramite il proprio sito, comunicherà l'elenco degli ammessi ai Campionati regionali di categoria.

Le assenze alle Finali A e B andranno comunicate entro 30' dal termine di ogni gara (es. 30' dopo il termine dei 50 FA, vanno date le assenze dei 50 FA); le assenze non comunicate nei termini indicati verranno sanzionate con ammende di € 40,00 (vedi paragrafo 1.7).

Classifiche e premiazioni:

Al primo atleta classificato di ogni categoria saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad un punto all'ottavo classificato; alle staffette punteggio doppio.

Per ogni atleta impegnato nell'attività agonistica e negli allenamenti collegiali federali si terrà conto, nella assegnazione del punteggio, delle disposizioni stabilite dalla FIN a condizione che questi atleti siano stati regolarmente iscritti.
Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria

Coppe alle prime 3 Società classificate di ogni categoria. Coppa alle prime 3 Società della classifica generale ottenuta sommando i punteggi di tutte le categorie (ragazzi/juniores/cadetti/seniores).

MEETING REGIONALE ESTIVO 2025
19/20.07.2025

Le iscrizioni si apriranno Martedì 15 Luglio p.v. alle ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 10:00 di Giovedì 17 Luglio p.v. Saranno tenuti validi i tempi ottenuti nel periodo dal 01.10.2024 al 13.07.2025.

Data:	19/20 Luglio 2025
Sede:	Milano D. Samuele
Iscrizioni:	Ogni atleta potrà partecipare a 4 gare. Potranno partecipare gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

Le Società possono iscrivere al Meeting Regionale gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione. Saranno tenuti validi i tempi conseguiti nel periodo 01.10.2024 –13.07.2025.

L'ordine di partenza sarà il seguente:
Ragazzi – Juniores - Cadetti+Seniores

Sabato	19	Luglio	2025	ore 09.30	Batterie 100 FA	Batterie 50 RA	Batterie 50 DO	Batterie 100 SL	*Serie 200 MI*		*800 SL*
Sabato	19	Luglio	2025	ore 15.00	*Finali 100 SL*	*Finali 50 DO*	Finali 50 RA	Finali 100 FA	Serie 400 SL	Serie 200 DO	*Serie 200 RA*
Domenica	20	Luglio	2025	ore 09.30	Batterie 100 DO	Batterie 50 SL	Batterie 50 FA	Batterie 100 RA	*Serie 400 MI*		
Domenica	20	Luglio	2025	ore 15.00	Finali 100 RA	*Finali 50 FA*	Finali 50 SL	Finali 100 DO	Serie 200 FA	*Serie 200 SL*	*1500 SL*

Gli atleti gareggeranno per categoria con la formula, ove previsto, delle eliminatorie e delle finali.

Nelle gare sulle distanze dei 50 e 100 le batterie del mattino si svolgeranno a testa di serie; alla finale verranno ammessi i migliori 8 nuotatori per categoria; per la categoria R14 finale diretta nel pomeriggio.

Le gare sulla distanza dei 200 e 400 metri si svolgeranno a serie.

Le iscrizioni sugli 800 SL rimarranno aperte fino alle ore 10:00 di Giovedì 17 Luglio.
Le iscrizioni sui 1500 SL rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Domenica 20 Luglio.
Eventuali richieste di partecipazione delle staffette dovranno essere motivate, valutate e approvate dalla CT.

Possibilità di utilizzo del Device per la partenza a Dorso

Regolamento:
Gli atleti verranno ammessi con le seguenti modalità:

Ragazzi maschi 2011
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 SL e dei 100 metri;
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 metri e dei 400 metri.

Ragazzi maschi 2009/2010 e femmine 2011/2012
- I primi 24 migliori tempi iscritti per categoria per le gare sulle distanze dei 50 SL e dei 100 metri;
- I primi 22 o 24 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 200 SL.
- I primi 14 o 16 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 200 DO/RA/FA/MI e dei 400 SL;
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 400 MI.

Juniores
- I primi 24 migliori tempi iscritti per categoria per le gare sulle distanze dei 50 metri e dei 100 metri;
- I primi 22 o 24 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 200 SL;
- I primi 14 o 16 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 200 DO/RA/FA/MI e dei 400 SL;
- I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per la gara dei 400 MI.

Cadetti/e+ Seniores (categoria unica)
- I primi 24 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;
- I primi 22 o 24 migliori tempi iscritti per la gara dei 200 SL;
- I primi 14 o 16 migliori tempi iscritti per la gara dei 200 DO/RA/FA/MI e dei 400 SL;
- I primi 8 migliori tempi iscritti per la gara dei 400 MI.

Il Comitato Regionale, tramite il proprio sito, comunicherà l'elenco degli ammessi.
Le assenze alle Finali andranno comunicate entro 30' dal termine di ogni gara (es. 30' dopo il termine dei 50 FA, vanno date le assenze dei 50 FA); le assenze non comunicate nei termini indicati verranno sanzionate con ammende di € 40,00 (vedi paragrafo 1.7).