

Fare sport

"Progetto Crescita": una nuova era per il nuoto artistico lombardo

By Luca Talotta
April 22, 2024



Il 21 aprile 2024, Milano ha ospitato un evento cruciale per il futuro del nuoto artistico nella regione Lombardia. L'incontro, denominato "Progetto Crescita", si è rivelato un'importante occasione di confronto e formazione per i tecnici del nuoto artistico lombardi. La giornata ha visto la partecipazione di figure chiave nel panorama del nuoto artistico nazionale: Patrizia Giallombardo, direttore tecnico della Nazionale italiana, e Davide Torreggiani, preparatore atletico specializzato nell'acrobatica.

Un Inizio Colmo di Aspettative

L'evento si è aperto con i saluti istituzionali di Marco Del Bianco, presidente del Comitato regionale lombardo, e Giuseppe Schiano Lo Moriello, consigliere regionale del nuoto artistico. Anche Roberto Formenti, vicepresidente del Comitato e consigliere regionale del SIT, ha fatto un breve intervento, evidenziando l'importanza della formazione continua per i tecnici sportivi.

Sessioni Teoriche e Dialogo Aperto

La mattinata è stata dedicata a una serie di lezioni teoriche focalizzate sull'evoluzione tecnica del nuoto artistico. Patrizia Giallombardo ha tenuto una relazione dettagliata sui movimenti di base, con particolare attenzione all'uso del corpo e alla tecnica della remata nei movimenti rotatori, elementi fondamentali per la disciplina. Davide Torreggiani ha poi approfondito il tema delle spinte nel nuoto artistico, un argomento chiave per il miglioramento delle performance atletiche. I tecnici presenti hanno avuto l'opportunità di interagire direttamente con i relatori, ponendo domande e discutendo apertamente le tecniche e le strategie migliori per l'allenamento.

Dalla Teoria alla Pratica

Nel pomeriggio, l'attenzione si è spostata alla piscina "Daniela Samuele", dove Torreggiani ha condotto una sessione pratica incentrata sui quattro gruppi di spinte (A-B-P-C) e sulle spinte "pair" per i doppi. Dieci atlete dell'Activa Nuoto hanno partecipato attivamente alla lezione, dimostrando in acqua le tecniche discusse, trasformando così la teoria in pratica vivente sotto gli occhi attenti dei tecnici partecipanti.

L'Impatto del "Progetto Crescita"

Questo meeting non solo ha offerto ai tecnici lombardi una preziosa opportunità di apprendimento diretto da esperti di calibro nazionale, ma ha anche segnato un passo significativo verso il rafforzamento del nuoto artistico nella regione. L'obiettivo del "Progetto Crescita" è chiaro: elevare il livello di competenza e professionalità degli allenatori, con la speranza di produrre atleti che possano competere e eccellere su scala nazionale e internazionale.

Prospettive Future

La risonanza positiva dell'evento dimostra un forte interesse e una crescente passione per il nuoto artistico nella Lombardia, suggerendo che iniziative come il "Progetto Crescita" sono essenziali per lo sviluppo continuo dello sport. L'entusiasmo e l'impegno mostrati dai partecipanti riflettono un movimento sportivo vivace e in crescita, che guarda con ottimismo ai futuri successi sulle scene nazionali e internazionali.



Range Rover Sport

Scegli tra quattro modelli diversi per iniziare il tuo viaggio con la Range Rover Sport.

Range Rover Sport

[Scopri di più >](#)

ALLENAMENTO DI 30 GIORNI + PIANO ALIMENTARE PER LA PERDITA DI PESO DA ALLENATORI N°1

L'allenamento militare

Quiz di 2 min. Ottieni un programma di allenamento personalizzato per il tuo obiettivo!

MadMuscles

[Apri >](#)