

Federazione Italiana Nuoto
Sezione Salvamento

PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P" Pavia centro Campus

Giorno		Durata	Orario	Lezione	Tipo di modulo vedere legenda sotto per assenze ammesse	
lunedì	05-ott	1h	20:30	Presentazione del corso con Fiduciario	In aula	
	05-ott	1h	21:30	Test ingresso abilità natatorie	In acqua	
		20h e 40'		Video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)	da seguire in autonomia	
dom 18 ottobre		1h	09:00	L'AB e la sorveglianza/ Tecniche di salvataggio acquatico	Presenza in aula	
		1 h	10:00	Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	Presenza in aula	
		2h	11:00	Pratica in acqua	Pratica in acqua	
sab 24 ottobre		1h	14:00	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	Presenza in aula	Lezione medico
		1h	15:00	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza in aula	
		1h	16:00	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza in aula	
dom 25 ottobre		2 h	09:00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Presenza in aula	
		1h e 30'	11:00	Pratica in acqua	Pratica in acqua	
dom 8 novembre		2h e 30'	09:00	Pratica in acqua	Pratica in acqua	
lun 9 novembre		2h	20:30	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (BLSD teoria)	On line	Modulo obbligatorio per ottenere attestato uso defibrillatore
sab 14 novembre		3h	13:00	Acquisizione di capacità di intervento pratico II (BLSD pratico)	Pratica a secco	
dom 15 novembre		1h e 30'	09:00	Pratica in acqua	Pratica in acqua	
		1h e 30'	10:30	Pratica in acqua	Pratica in acqua	
sab 21 novembre		1h	14:00	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (scenari pratici)	Pratica a secco	
		2h	15:00	Modulo ossigeno	Pratica a secco	
dom 22 novembre		2 h	09:00	Le tecniche di nuotata del Salvamento- Entrata in acqua, approccio al pericolante	Presenza in aula	
		2 h	11:00	Pratica in acqua e test 400 mt	Pratica in acqua	
dom 29 novembre		2 h	09:00	Subacquea/trasporti/liberazioni	Presenza in aula	
dom 13 dicembre		2 h	09:00	Pratica in acqua	Pratica in acqua	

Esame in data domenica 20 dicembre pratica alle ore 8.00, a seguire teoria

Totale ore 82,40 di cui:

29h e 40' MODULO TEORICO: 20,4 ore in FAD e 9 ore lezioni in aula in presenza (assenze consentite 10% del tot)

23h MODULO PRATICO: 5 ore in acqua +5 BLSD (a secco) +2 modulo ossigeno (a secco) +1 scenari pratici (a secco) assenze 10% del tot

30h TIROCINIO