



EthicSport SUPER DEXTRIN FORMULE BREVETTATE PER LA TUA MIGLIOR PERFORMANCE

MASTERS NUOTO masternuoto.it DEI MIGLIORI BRAND! EXTRA 5% SU TUTTO. CODICE PROMO: SWIM4LIFE

INSTAGRAM WALL Instagram has returned empty data. Please authorize your Instagram account in the plugin settings.

- ARTICOLI RECENTI
Sara Curtis si racconta mentre aspetta le Olimpiadi
Perché uno Swim Camp per ragazzi è una scelta responsabile
Meeting Allenatori Nuoto, a Milano il collegiale con Cesare Butini e Marco Menchinelli

Se ti interessa questo spazio clicca qui e contattaci



www.swimmerland.it DEI MIGLIORI BRAND! NUOTOPIU+ CODICE PROMO: SWIM4LIFE

Meeting Allenatori Nuoto, a Milano il collegiale con Cesare Butini e Marco Menchinelli

44 Pubblicato da Paco Clienti 44 in Istituto di Nuoto, Tecnica e Preparazione Atletica 44 23 Aprile 2024



Occasione di confronto e crescita per tecnici e atleti in uno sport in continua evoluzione

Gli Allenatori Nuoto sono una figura importantissima nel percorso di un atleta, di una squadra, di un'intera società sportiva e nell'evolversi del nuoto, è indispensabile anche l'evoluzione dell'allenatore.

Si evolve l'allenatore, si può evolvere l'atleta, può crescere una società sportiva e ambire a traguardi sempre più prestigiosi, oltre che supportare egregiamente la compagine della nazionale.

Il meeting allenatori nuoto organizzato oggi a Milano dal Comitato Regionale Lombardo di Federnuoto è stata, infatti, un'occasione importantissima di confronto e crescita per i tecnici di nuoto che lavorano sul territorio della Lombardia, che hanno potuto interfacciarsi con Cesare Butini, direttore tecnico della Nazionale italiana di nuoto, e Marco Menchinelli, responsabile tecnico delle squadre nazionali giovanili di nuoto.



La mattinata è stata dedicata a una sessione tecnica: Cesare Butini ha parlato della selezione e della gestione degli atleti, mentre Marco Menchinelli ha svolto una relazione sulla programmazione e l'attività del settore nazionale giovanile.

ALLENAMENTO DI 30 GIORNI + PIANO ALIMENTARE PER LA PERDITA DI PESO DA ALLENATORI N°1 PIANO DI ALLENAMENTO

Hanno partecipato al meeting allenatori nuoto anche il presidente del Comitato Regionale Lombardo FIN, Marco Del Bianco, il vicepresidente e consigliere del SIT Roberto Formenti e il consigliere del nuoto, Roberto Bellati.

È intervenuto per un saluto il consigliere nazionale del nuoto e del SIT, Roberto Del Bianco.

Meeting Allenatori Nuoto, a Milano il collegiale con Cesare Butini e Marco Menchinelli

Nel pomeriggio ci si è trasferiti alla piscina Daniela Samuele, dove si è svolto un allenamento collegiale di una selezione di atleti e atleti lombardi della categoria Ragazzi, che hanno nuotato sotto la supervisione dei due tecnici federali Butini e Menchinelli.

ALLENAMENTO DI 30 GIORNI + PIANO ALIMENTARE PER LA PERDITA DI PESO DA ALLENATORI N°1 PIANO DI ALLENAMENTO

Al termine della sessione, si è svolta un'analisi della seduta con chiarimenti e approfondimenti tecnici. Questo meeting allenatori è uno dei primi progetti a cui il Consiglio Direttivo del Comitato Regionale Lombardo FIN ha pensato subito dopo l'insediamento nel giugno del 2023.



La formazione, infatti, è uno strumento essenziale per la crescita del movimento natatorio e la realtà lombarda ha voluto offrire la possibilità agli allenatori delle società della regione di avere un confronto costruttivo e di ampio respiro con i riferimenti tecnici più importanti a livello nazionale.

Una veduta sicuramente futuristica e costruttiva, quella del Comitato Regionale FIN Lombardia, che sapientemente si sta muovendo in maniera brillante da quando si è insediato, portando una ventata di entusiasmo e una visione finalizzata alla crescita collettiva di tutto il territorio.



Molto soddisfatto, al termine della giornata, il presidente del Comitato Regionale Lombardo FIN, Marco Del Bianco:

Il confronto è stato importante, tanto per i tecnici, che a bordo vasca hanno potuto fare domande, confrontarsi e osservare, quanto per gli atleti, che si sono trovati a nuotare accanto a compagne e compagni di altre società, sotto la supervisione di tecnici di altissimo livello quali Butini e Menchinelli

ALLENAMENTO DI 30 GIORNI + PIANO ALIMENTARE PER LA PERDITA DI PESO DA ALLENATORI N°1 PIANO DI ALLENAMENTO

Le atleta e gli atleti che hanno preso parte all'allenamento collegiale in ambito del meeting allenatori nuoto organizzato da FIN Lombardia sono stati:

- Gloria Denaro (Team Legnano Nuoto)
Marta Costa (Sport Dream)
Margot Bellini (DOS)
Sara Grasselli (GAM Team Brescia)
Daniela Venturuzza (Acqua 13)
Giorgia Punturini (Gonzaga Sport Club)
Rossella Indelicato (Nuotatori Milanesi)
Claudia Provenzi (Piscine Ponte)
Pietro Remorini (In Sport Rane Rosse)
Alessandro Barbazza (Canottieri Vittorino Da Feltrè)
Pietro Caroppo (Team Trezzo)
Edoardo Lazzari (Aquaclub)
Cristian Tassan-Ceser (Gis Milano)
Giovanni Cornelli (Canottieri Vittorino Da Feltrè)
Gabriele Di Scola (Forum)Pietro Fanelli (GAM Team Brescia)
Stefano Bernasconi (Sporting Club 63)
Carlo Camisasca (Gis Milano)
Alessandro Raichert (In Sport Rane Rosse)
Matteo Sarta (DOS)
Federico Tomasoni (GAM Team Brescia)
Lorenzo Griggio (Sport Dream)

Meeting Allenatori Nuoto, spazio anche al Nuoto Artistico

La giornata milanese per gli allenatori nuoto è stata però anche più intensa, perché è stata in parte dedicata anche al Progetto Crescita per allenatori Nuoto Artistico con Patrizia Giallombardo e Davide Torreggiani.

ALLENAMENTO DI 30 GIORNI + PIANO ALIMENTARE PER LA PERDITA DI PESO DA ALLENATORI N°1 PIANO DI ALLENAMENTO

I tecnici hanno potuto rapportarsi con Patrizia Giallombardo, direttore tecnico della Nazionale italiana di nuoto artistico, e Davide Torreggiani, preparatore atletico dell'acrobatica per le squadre nazionali.

ALLENAMENTO DI 30 GIORNI + PIANO ALIMENTARE PER LA PERDITA DI PESO DA ALLENATORI N°1 PIANO DI ALLENAMENTO

Il Progetto Crescita, anch'esso organizzato dal Comitato Regionale Lombardo FIN, ha l'obiettivo di fare, appunto, crescere la disciplina del nuoto artistico in Lombardia, attraverso la formazione e l'aggiornamento degli allenatori, sotto la supervisione dei riferimenti tecnici più importanti a livello nazionale.

Durante la mattinata, che si è aperta con i saluti di Marco Del Bianco e di Giuseppe Schiano Lo Moriello, consigliere regionale del nuoto artistico, si è svolta la sessione tecnica.



È intervenuto per un saluto anche il consigliere regionale del SIT, Roberto Formenti, vicepresidente del CRL.

Patrizia Giallombardo ha svolto una relazione sulla tecnica dei movimenti di base, dedicata soprattutto all'uso del corpo e della renata nei movimenti di rotazione.

Davide Torreggiani ha invece parlato delle spinte nel nuoto artistico. Molto importante l'ampio spazio dato agli allenatori per porre domande e confrontarsi in modo costruttivo con Giallombardo e Torreggiani.

Nel pomeriggio ci si è trasferiti alla piscina Daniela Samuele, dove Davide Torreggiani ha svolto una lezione pratica sui quattro gruppi di spinte (A-B-P-C) e sulle spinte pair, riferite ai doppi.

Dieci atlete dell'Activa Nuoto sono entrate in acqua per una lezione di acrobatica a scopo didattico e dimostrativo.

Ti è piaciuto questo articolo? Allora metti un Mi Piace alla nostra Pagina Ufficiale su Facebook! Segui su Instagram!

Swim4Life - All rights reserved. Sostieni Swim4Life Magazine - Clicca qui per sapere come puoi aiutarci



Offerta per te. TAG: ALLENATORI ATLETI COLLEGALE FIN MEETING MILANO NUOTO

Articolo Precedente Primavera, come gestire il peggior cambio di stagione dell'anno! Articolo Successivo Perché uno Swim Camp per ragazzi è una scelta responsabile

PACO CLIENTI Responsabile Redazione Swim4Life Magazine

CONSIGLIATI PER TE nuoto-swim-camp-per-ragazzi primavera-cambio-stagione-salute

Perché uno Swim Camp per ragazzi è una scelta responsabile Primavera, come gestire il peggior cambio di stagione dell'anno Abbracciata Collettiva 2024, regalare un sorriso ai bambini autistici



0 SHARES

Per cercare scrivi e premi enter

SEGUICI SU Swim4Life Magazine 44,202 follower Segui la Pagina Scopri di più

SEGUICI ANCHE SU



EthicSport SUPER DEXTRIN FORMULE BREVETTATE PER LA TUA MIGLIOR PERFORMANCE

L'HOTEL IDEALE PER QUALSIASI EVENTO NUOTO A RICCIONE A MENO DI 1 KM DALLO STADIO DEL NUOTO DI RICCIONE

FASTSKIN LZR ENGINEERED FROM LABOR. 5 SPACE TECH

SWIM4LIFE TV



- Popolari Recenti Commenti
Il week end di Circuito Supermaster FIN si prospetta da Record! 44 13 Marzo 2015
Campionati Regionali Master, i report di Molise e Sardegna. 44 13 Marzo 2015
Master e Paralimpici insieme al IV Meeting Framarons. 44 11 Marzo 2015
34° CAMPIONATO ASSOLUTO ESTIVO PARALIMPOICO 44 7 Maggio 2011
Deponi ancora Europa allo spettacolare I Nuotopù Swim Festival! 44 9 Marzo 2015
Swim4Life al 4° Trofeo Nadir di Putignano 44 7 Maggio 2011
Federica Pellegrini e Filippo Magnini si tuffano nei mastri 44 6 Marzo 2015

