



Federazione Italiana Nuoto
Sezione Salvamento



MODELLO PROGRAMMA CORSO AB PROFESSIONAL 2024

Giorno	Data	Orario		Lezione	Durata	MODALITA' LEZIONE
Giov	26/09/2024	18:00	19:00	via zoom	1 h	Collegamento classroom
Ven.	27/09/2024	18:00		Perfezionamento nuotate salvamento (durata 1 h)	Lezioni per allievi da SN e studenti TOT 6	in acqua
			20:00	Perfezionamento Rana e Rana dorsale (durata 1 h)		in acqua
mart.	01/10/2024	18:00	20:00	La fase sub, tecnica di immersione e discesa sul fondo (durata 2 h)		in acqua
Ven.	04/10/2024	18:00	21:00	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO I		presso impianto
Ven.	11/10/2024	18:00		Esercitazioni nuoto: 400 mt continuativi (durata 1 h)		in acqua
			20:00	Esercitazione apnea (durata 1 h)		in acqua
Giov.	17/10/2024	18:00	20:00	TEORIA BLSD on line su zoom		on line
Ven.	18/10/2024	18:00	21:00	PRATICA BLSD		presso impianto
Ven.	25/10/2024	18:00		Tecniche nuotate salvamento (durata 0:30 h)	Per tutti anche ago TOT 6	in acqua
				Entrata in acqua approccio pericolante (durata 0:30 h)		in acqua
			20:00	Le prese di trasporto (durata 1 h)		in acqua
Mart.	29/10/2024	18:00		Le liberazioni (durata 0:45 h)		in acqua
				Soccorso acquatico con attrezzature specifiche (durata 0:45 h)		in acqua
			21:00	Uscita da acqua pericolante e trasporto a terra (durata 0:30 h)		in acqua
Ven.	08/11/2024	18:00	21:00	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO II		presso impianto
mart.	12/11/2024	18:00	20:00	MODULO OSSIGENO		presso impianto
Ven.	15/11/2024	18:00		La fase sub, tecnica immersione, discesa fondo e recupero pericolante (durata 0:30 h)	19:40	in acqua
				Specificità intervento con traumatizzati (durata 0:30 h)		in acqua
			21:00	Simulazione scenari di salvataggio secondo protocolli ILS (durata 1 h)		in acqua
				TEORIA lezioni teoriche su piattaforma FAD della FIN		su piattaforma
TIROCINIO				Ore 10 da svolgersi sul piano vasca di una Scuola Nuoto Federale prima della data dell'esame		TOTALE COMPLESSIVO ORE CORSO
ESAME		da fissare dopo il 15 nov		ESAMI FINALI		

TEORIA su ZOOM= NERO PRATICA = ROSSO TEORIA FRONTALE=VERDE TEORIA PORTALE FIN=BLU

Fiduciario Territoriale
Responsabile Corso
Impianto

Barbara Romagnolo
Barbara Romagnolo barbara.romagnolo@finlombardia.info
Dinamic Village Meda via Benedetto Croce, 14