

Federazione Italiana Nuoto
Sezione Salvamento

PROGRAMMA CORSO A.B. IMPIANTO DI CESANO

Giorno	Durata	Orario	Lezione	Tipo di modulo vedere legenda sotto per assenze ammesse	
LUN. 08/02/27	1h	20:30	Presentazione del corso on line con info pratiche	zoom	
Merc. 10 febb.	1 h	20:30	PROVA AMMISSIONE e introduzione corso	In acqua presso impianto GIUSSANO via Conciliazione	
	20h e 40'		Video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)	da seguire in autonomia	
Sab. 27 febb.	2 h	13:00	Pratica in acqua	In acqua presso impianto Cesano	
DOM. 28/02/27	1h	14:00	L'AB e la sorveglianza	Presenza in aula a Concorezzo	
	30'	15:00	Tecniche di salvataggio acquatico	Presenza in aula a Concorezzo	
	1h	15:30	Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	Presenza in aula a Concorezzo	
	1h	16:30	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	Presenza in aula a Concorezzo	
	1h	17:30	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza in aula a Concorezzo	
Sab. 6 marzo	2 h	13:00	Pratica in acqua	In acqua presso impianto Cesano	
DOM. 07/03/27	1h	14:00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Presenza in aula a Concorezzo	Lezione medico
	30'	15:00	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Presenza in aula a Concorezzo	
	30'	15:30	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Presenza in aula a Concorezzo	
	30'	16:00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Presenza in aula a Concorezzo	
	30'	16:30	Le prese di trasporto	Presenza in aula a Concorezzo	
	30'	17:00	Le liberazioni	Presenza in aula a Concorezzo	
LUN. 15/03/27	21:00	22:00	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (BLSD teoria)	On line PER TUTTI	Non si può partecipare alla pratica senza aver seguito la teoria. L'iscritto dovrà seguire 1 sola delle pratiche proposte o sul sabato con orario 1 o 2 o la dom mattina
SAB. 20/03/2027	13:00	16:00	Acquisizione di capacità di intervento pratico II (BLSD pratico)	Presenza in aula a Concorezzo	
	16:00	19:00	Acquisizione di capacità di intervento pratico II (BLSD pratico)	Presenza in aula a Concorezzo	
DOM. 21/03/2027	09:00	12:00	Acquisizione di capacità di intervento pratico II (BLSD pratico)	Presenza in aula a Concorezzo	
Sab. 27 marzo	2 h	13:00	Pratica in acqua	In acqua presso impianto Cesano	
SAB. 03/04/27	2 h	14:30	Modulo ossigeno	Presenza in aula a Concorezzo	
	1h	16:30	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (scenari pratici)	Presenza in aula a Concorezzo	
Sab. 10 apr.	2 h	13:00	Pratica in acqua	In acqua presso impianto Cesano	
Sab. 17 apr.	2 h	13:00	Pratica in acqua	In acqua presso impianto Cesano	
Sab. 24 apr.	2 h	13:00	Pratica in acqua	In acqua presso impianto Cesano	
Sab. 8 maggio	2 h	13:00	Pratica in acqua	In acqua presso impianto Cesano	
Esame in data sabato 15/05/27 a Concorezzo: teoria dalle ore 14:00, pratica a seguire (in acqua verso le 18)					

Totale ore 82,40 di cui:

29h e 40' MODULO TEORICO: 20,4 ore in FAD e 9 ore lezioni in aula in presenza (assenze consentite 10% del tot)

23h MODULO PRATICO: 5 ore in acqua +5 BLSD (a secco) +2 modulo ossigeno (a secco) +1 scenari pratici (a secco) assenze 10% del tot

30h TIROCINIO