

da lunedì 15 a martedì 23 giugno presso l'impianto di Cormano Sport Active via G. Leopardi  
ingresso camp ore 8.30; uscita ore 19.30

<i>Giorno</i>	<i>Data</i>	<i>Durata</i>	<i>Orario</i>	<i>Lezione</i>	<i>Modalità</i>
MERCOLEDÌ	03/06/26	1h	19:00	Presentazione del corso per chiarire dubbi organizzativi	via zoom
GIOVEDÌ	04/06/26	1h	18:30	Test ingresso abilità natatorie	In acqua
	ogni giorno nelle giornate di camp			tempo utile per iniziare a visualizzare le 31 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto	
	ogni giorno nelle giornate di camp			ore dedicate al tirocinio per un totale di ore 30	
LUNEDÌ	15/06/26	1h	in giornata	L'AB e la sorveglianza	Presenza in aula
		30'	in giornata	Tecniche di salvataggio acquatico	Presenza in aula
		2h	in giornata	Perfezionamento nuotate di salvamento	Pratica in acqua
MARTEDÌ	16/06/26	1h	in giornata	Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	Presenza in aula
		1h	in giornata	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	Presenza in aula
		1h	in giornata	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza in aula
		1h e 30'	in giornata	Perfezionamento Stile Rana / Rana dorsale	Pratica in acqua
MERCOLEDÌ	17/06/26	1h	in giornata	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Presenza in aula
		2h e 30'	in giornata	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Pratica in acqua
GIOVEDÌ	18/06/26	1h e 30'	in giornata	Es. di nuoto: eseguire metri 400 di nuoto continuato a sl	Pratica in acqua
VENERDÌ	19/06/26	30'	in giornata	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Presenza in aula
		30'	in giornata	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Presenza in aula
		30'	in giornata	pericolante	Presenza in aula
		1h	in giornata	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Pratica in acqua
		45'	in giornata	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Pratica in acqua
		45'	in giornata	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Pratica in acqua
SABATO	20/06/26	30'	in giornata	Le prese di trasporto	Presenza in aula
		30'	in giornata	Le liberazioni	Presenza in aula
		1h	in giornata	Le prese di trasporto	Pratica in acqua
		45'	in giornata	Le liberazioni	Pratica in acqua

DOMENICA 21/06/26	45'	<i>in giornata</i>	Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche	Pratica in acqua
	30'	<i>in giornata</i>	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra	Pratica in acqua
	30	<i>in giornata</i>	La specificità dell'intervento con traumatizzati	Pratica in acqua
LUNEDI' 22/06/26	2h	<i>in giornata</i>	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (BLS D teoria)	On line
	3 h	<i>in giornata</i>	Acquisizione di capacità di intervento pratico II (BLS D pratico)	Pratica a secco
MARTEDI' 23/06/2026	2h	<i>in giornata</i>	Modulo ossigeno	Pratica a secco
	1h e 30'	<i>in giornata</i>	Esercitazioni di nuoto in apnea	Pratica in acqua
	1h	<i>in giornata</i>	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (scenari pratici)	Pratica a secco
<b>Esame in data SABATO 19/09/26: luogo e orario da definirsi</b>				

Totale ore **83,40** di cui:

**29h e 4** TEORIA: FAD e Lezioni in aula in presenza

**23h** MODULO PRATICO a secco e in acqua

**30h** TIROCINIO OBBLIGATORIO

