

Milano, 8 Maggio 2026

Ns. Prot. 26 - 179

Alle Società
 Al Gug
 Al Presidente Regionale FICR
 Alla Associazione Cronometristi di Milano, Brescia e Lodi
 Ai Medici della manifestazione
 A Fin Plus Mecenate, Faustina Sporting Club e Brescia Lamarmora

Linee Guida 5^a Prova Coppa Los Angeles v. 50mt 16/17 Maggio 2026

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale. Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Per la gara dei **400 metri stile libero**, è prevista esclusivamente la **segnalazione acustica (fischio)** indicante l'inizio degli **ultimi 50 metri** di gara.

Milano – Fin Plus Mecenate

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse e non verrà trasmessa in streaming.

Per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione per il riscaldamento la vasca da 25mt.

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Iscritti	Batterie	Durata
16/05/2026	14:30	Risc.					60
16/05/2026	15:30	SL200	F	Assoluti	116	15	45
16/05/2026	16:15	SL200	M	Assoluti	91	12	36
16/05/2026	16:51	DO100	F	Assoluti	47	6	12
16/05/2026	17:03	DO100	M	Assoluti	41	6	12
16/05/2026	17:15	RA50	F	Assoluti	64	8	12
16/05/2026	17:27	RA50	M	Assoluti	66	9	13
16/05/2026	17:40	FA100	F	Assoluti	66	9	18
16/05/2026	17:58	FA100	M	Assoluti	63	8	16
16/05/2026	18:14	MI400	F	Assoluti	26	4	24
16/05/2026	18:38	MI400	M	Assoluti	34	5	30
16/05/2026	19:08	Fine					
17/05/2026	08:00	Risc.					60
17/05/2026	09:00	SL50	F	Assoluti	105	14	21
17/05/2026	09:21	SL50	M	Assoluti	81	11	16
17/05/2026	09:37	DO200	F	Assoluti	34	5	15
17/05/2026	09:52	DO200	M	Assoluti	25	4	12
17/05/2026	10:04	FA50	F	Assoluti	92	12	18
17/05/2026	10:22	FA50	M	Assoluti	72	9	13
17/05/2026	10:35	RA200	F	Assoluti	27	4	14
17/05/2026	10:49	RA200	M	Assoluti	38	5	17
17/05/2026	11:06	SL400	F	Assoluti	52	7	38
17/05/2026	11:44	SL400	M	Assoluti	44	6	33
17/05/2026	12:17	Fine					
17/05/2026	14:00	Risc.					60
17/05/2026	15:00	MI200	F	Assoluti	50	7	24
17/05/2026	15:24	MI200	M	Assoluti	44	6	21
17/05/2026	15:45	DO50	F	Assoluti	35	5	7
17/05/2026	15:52	DO50	M	Assoluti	17	3	4
17/05/2026	15:56	SL100	F	Assoluti	123	16	32
17/05/2026	16:28	SL100	M	Assoluti	90	12	24
17/05/2026	16:52	FA200	F	Assoluti	18	3	9
17/05/2026	17:01	FA200	M	Assoluti	23	3	9
17/05/2026	17:10	RA100	F	Assoluti	41	6	12
17/05/2026	17:22	RA100	M	Assoluti	48	6	12
17/05/2026	17:34	Fine					

Società partecipanti

Acqua1village
 Aly Sport
 Aqua Alpha
 Bocconi Sport Team
 Canottieri Milano
 Caronno Pertusella Nuoto
 Chiavenna Nuoto
 CS Bruno Credaro
 DDS
 Forum
 Gonzaga Sport Club
 H2O ssd - Muggio'
 Mioclub
 Nuotatori del Carroccio
 Nuoto Club Milano
 Play Off
 Polisportiva Trezzano
 Pratogrande Sport
 Robur et Fides
 S.N.E.F. Erba
 SC63
 SM Taurus Nuoto
 Sogisport
 Sport Club 12
 Sporting Mi3
 Team Legnano Nuoto
 Team Trezzo Sport
 Tecri Nuoto
 Viribus Unitis

Lodi – Faustina (10 corsie)

Per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione per il riscaldamento la vasca da 25mt da 3 corsie.

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Iscritti	Batterie	Durata
16/05/2026	16:00	Risc.					60
16/05/2026	17:00	SL200	F	Assoluti	107	11	33
16/05/2026	17:33	SL200	M	Assoluti	91	10	30
16/05/2026	18:03	DO100	F	Assoluti	80	8	16
16/05/2026	18:19	DO100	M	Assoluti	51	6	12
16/05/2026	18:31	RA50	F	Assoluti	69	7	10
16/05/2026	18:41	RA50	M	Assoluti	54	6	9
16/05/2026	18:50	FA100	F	Assoluti	67	7	14
16/05/2026	19:04	FA100	M	Assoluti	66	7	14
16/05/2026	19:18	MI400	F	Assoluti	18	2	12
16/05/2026	19:30	MI400	M	Assoluti	22	3	18
16/05/2026	19:48	Fine					
17/05/2026	08:30	Risc.					60
17/05/2026	09:30	SL50	F	Assoluti	125	13	19
17/05/2026	09:49	SL50	M	Assoluti	102	11	16
17/05/2026	10:05	DO200	F	Assoluti	45	5	15
17/05/2026	10:20	DO200	M	Assoluti	23	3	9
17/05/2026	10:29	FA50	F	Assoluti	77	8	12
17/05/2026	10:41	FA50	M	Assoluti	70	7	10
17/05/2026	10:51	RA200	F	Assoluti	31	4	14
17/05/2026	11:05	RA200	M	Assoluti	26	3	10
17/05/2026	11:15	SL400	F	Assoluti	55	6	33
17/05/2026	11:48	SL400	M	Assoluti	61	7	38
17/05/2026	12:26	Fine					
17/05/2026	14:00	Risc.					60
17/05/2026	15:00	MI200	F	Assoluti	34	4	14
17/05/2026	15:14	MI200	M	Assoluti	30	3	10
17/05/2026	15:24	DO50	F	Assoluti	35	4	6
17/05/2026	15:30	DO50	M	Assoluti	14	2	3
17/05/2026	15:33	SL100	F	Assoluti	115	12	24
17/05/2026	15:57	SL100	M	Assoluti	107	11	22
17/05/2026	16:19	FA200	F	Assoluti	16	2	6
17/05/2026	16:25	FA200	M	Assoluti	22	3	9
17/05/2026	16:34	RA100	F	Assoluti	38	4	8
17/05/2026	16:42	RA100	M	Assoluti	42	5	10
17/05/2026	16:52	Fine					

Società partecipanti

Acquaria
Ama Sport
Aquamore Acqua 13
ASD TEAM BRIANZA
BELEZA
Can. Vittorino da Feltre
Canottieri Baldesio
Canottieri Nino Bixio
CUS Bergamo
Fiorenzuola Nuoto 90
GIS Milano
GSL 1972
In Sport Rane Rosse
NP Varedo
Nuotatori Milanesi
Nuoto Club Seregno
Phoenix
Pianeta Acqua
Polisp San Giuliano
Quanta Club
Rari Nantes Saronno
San Carlo Sport
Silver Sport
SPM Sport
Sport Dream
Sport Training
Sporting Club Milano 2
ssd. Antares - Iglesias
Team Lombardia Nuoto MGM Sport
Vogherese Nuoto

Brescia - Lamarmora (10 corsie)

Per tutta la durata della manifestazione saranno a disposizione per il riscaldamento 3 corsie nella vasca da 25mt.

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Iscritti	Batterie	Durata
16/05/2026	14:30	Risc.					60
16/05/2026	15:30	SL200	F	Assoluti	89	9	27
16/05/2026	15:57	SL200	M	Assoluti	105	11	33
16/05/2026	16:30	DO100	F	Assoluti	50	5	10
16/05/2026	16:40	DO100	M	Assoluti	30	3	6
16/05/2026	16:46	RA50	F	Assoluti	45	5	7
16/05/2026	16:53	RA50	M	Assoluti	43	5	7
16/05/2026	17:00	FA100	F	Assoluti	39	4	8
16/05/2026	17:08	FA100	M	Assoluti	38	4	8
16/05/2026	17:16	MI400	F	Assoluti	21	3	18
16/05/2026	17:34	MI400	M	Assoluti	22	3	18
16/05/2026	17:52	Fine					
17/05/2026	09:00	Risc.					60
17/05/2026	10:00	SL50	F	Assoluti	65	7	10
17/05/2026	10:10	SL50	M	Assoluti	59	6	9
17/05/2026	10:19	DO200	F	Assoluti	23	3	9
17/05/2026	10:28	DO200	M	Assoluti	11	2	6
17/05/2026	10:34	FA50	F	Assoluti	53	6	9
17/05/2026	10:43	FA50	M	Assoluti	35	4	6
17/05/2026	10:49	RA200	F	Assoluti	18	2	7
17/05/2026	10:56	RA200	M	Assoluti	12	2	7
17/05/2026	11:03	SL400	F	Assoluti	44	5	27
17/05/2026	11:30	SL400	M	Assoluti	61	7	38
17/05/2026	12:08	Fine					
17/05/2026	14:00	Risc.					60
17/05/2026	15:00	MI200	F	Assoluti	17	2	7
17/05/2026	15:07	MI200	M	Assoluti	13	2	7
17/05/2026	15:14	DO50	F	Assoluti	20	2	3
17/05/2026	15:17	DO50	M	Assoluti	19	2	3
17/05/2026	15:20	SL100	F	Assoluti	59	6	12
17/05/2026	15:32	SL100	M	Assoluti	50	5	10
17/05/2026	15:42	FA200	F	Assoluti	13	2	6
17/05/2026	15:48	FA200	M	Assoluti	17	2	6
17/05/2026	15:54	RA100	F	Assoluti	27	3	6
17/05/2026	16:00	RA100	M	Assoluti	26	3	6
17/05/2026	16:06	Fine					

Società partecipanti

Acquare' Franciacorta
An Brescia Team
Aquaclub srl
Aquamore Acqua 13
Canottieri Baldesio
Canottieri Garda Salo '
Chiari Swim Team
Effetto Sport
G.A.M. Team
Isocell Orobica
Nuoto Olimpico
Onda Blu
PISCINE PONTE
Project Sport
Rari Nantes Crema
Sport & Fitness
START TIME
Team Nuoto Calusco
Viadana Nuoto
Vittoria Alata Lumezzane