

Milano, 3 Aprile 2026
Ns. prot. 26-165

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR Lombardia
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Delegato Provinciale FICR MB
Ai Medici della Manifestazione
All' AcquaHub Pia Grande Monza e Fin Plus Mecenatè

Campionati Regionali Primavera Esordienti A

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.
Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.*

Monza – Pia Grande

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione.

Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita della sessione gara d'interesse e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della gara del proprio figlio.

Per tutta la durata della manifestazione, saranno disponibili n. 3 corsie nella vasca adiacente a quella delle gare pertanto si chiede di scaglionare l'arrivo degli atleti per il riscaldamento.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
11/04/2026	14.30	Risc.			60		
11/04/2026	15.30	SL200	F	Esordienti A	28	64	8
11/04/2026	15.58	SL200	M	Esordienti A	28	64	8
11/04/2026	16.26	Premiazioni 200 SL			5		
11/04/2026	16.31	DO100	F	Esordienti A	30	96	12
11/04/2026	17.01	DO100	M	Esordienti A	30	96	12
11/04/2026	17.31	Premiazioni 100 Do			5		
11/04/2026	17.36	MI400	F	Esordienti A	30	40	5
11/04/2026	18.06	MI400	M	Esordienti A	30	40	5
11/04/2026	18.36	Premiazioni 400 Mi			10		
11/04/2026	18.46	Fine					
12/04/2026	08.30	Risc.			60		
12/04/2026	09.30	DO200	F	Esordienti A	28	64	8
12/04/2026	09.58	DO200	M	Esordienti A	28	64	8
12/04/2026	10.26	Premiazioni 200 Do			5		
12/04/2026	10.31	FA100	F	Esordienti A	30	96	12
12/04/2026	11.01	FA100	M	Esordienti A	32	97	13
12/04/2026	11.33	Premiazioni 100 Fa			5		
12/04/2026	11.38	SL4X200	F	Esordienti A	40	32	4
12/04/2026	12.18	Premiazioni 4x200 SL F			10		
12/04/2026	12.28	Fine					
12/04/2026	14.00	Risc.			60		
12/04/2026	15.00	FA200	M	Esordienti A	24	56	7
12/04/2026	15.24	FA200	F	Esordienti A	24	50	7
12/04/2026	15.48	Premiazioni 200 Fa			5		
12/04/2026	15.53	SL1500	M	Esordienti A	63	24	3
12/04/2026	16.56	Premiazioni 1500 SL M			5		
12/04/2026	17.01	MI4X100	F	Esordienti A	36	41	6
12/04/2026	17.37	MI4X100	M	Esordienti A	36	46	6
12/04/2026	18.13	Premiazioni 4x100 Mi			10		
12/04/2026	18.23	Fine					

Milano – Mecenate

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in streaming.

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/04/2026	14.30	Risc.			60		
18/04/2026	15.30	RA100	F	Esordienti A	32	97	13
18/04/2026	16.02	RA100	M	Esordienti A	32	97	13
18/04/2026	16.34	Premiazioni 100 Ra			5		
18/04/2026	16.39	SL800	F	Esordienti A	36	24	3
18/04/2026	17.15	Premiazioni 800 SL F			5		
18/04/2026	17.20	SL4X200	M	Esordienti A	40	28	4
18/04/2026	18.00	Premiazioni 4x 200 SL M			10		
18/04/2026	18.10	Fine					
19/04/2026	08.30	Risc.			60		
19/04/2026	09.30	SL400	M	Esordienti A	30	40	5
19/04/2026	10.00	SL400	F	Esordienti A	30	40	5
19/04/2026	10.30	Premiazioni 400 SL			5		
19/04/2026	10.35	MI200	M	Esordienti A	28	64	8
19/04/2026	11.03	MI200	F	Esordienti A	28	64	8
19/04/2026	11.31	Premiazioni 200 Mi			5		
19/04/2026	11.36	SL4X100	M	Esordienti A	36	42	6
19/04/2026	12.12	Premiazioni 4x100 SL M			10		
19/04/2026	12.22	Fine					
19/04/2026	14.00	Risc.			60		
19/04/2026	15.00	RA200	F	Esordienti A	28	64	8
19/04/2026	15.28	RA200	M	Esordienti A	28	64	8
19/04/2026	15.56	Premiazioni 200 Ra			5		
19/04/2026	16.01	SL100	F	Esordienti A	30	96	12
19/04/2026	16.31	SL100	M	Esordienti A	30	96	12
19/04/2026	17.01	Premiazioni 100 SL			5		
19/04/2026	17.06	SL4X100	F	Esordienti A	36	44	6
19/04/2026	17.42	Premiazioni 4x100 SL F			10		
19/04/2026	17.52	Fine					

In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua. Tutti gli atleti gareggeranno per categoria e si partirà dalle serie più lente.

Modalità di consegna staffette:

Sarà possibile modificare a gestionale la formazione delle singole staffette entro le ore 12.00 del venerdì antecedente (10 e 17 Aprile).

Potranno poi essere effettuate modifiche (con aggiunta del tempo di iscrizione) tramite modulo cartaceo:

- **4x200 Stile Libero Femmine** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 12 Aprile**
- **4x100 Mista** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 12 Aprile**
- **4x200 Stile Libero Maschi** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Sabato 18 Aprile**
- **4x100 Stile Libero Maschi** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 19 Aprile**
- **4x100 Stile Libero Femmine** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 19 Aprile**

Gli Esordienti B non possono essere impiegati per il completamento delle staffette - pag.3 Programmazione Regionale settore Nuoto e Nuoto di Fondo.

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette.