

Milano, 20 Marzo 2026

Ns. prot. 26-155

Alle Società
Al Gug
Al Commissario FICR Regionale
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Delegato Provinciale FICR MB
Al Medico della Manifestazione
Alla piscina Pia Grande

Coppa Lombardia – Domenica 29 Marzo 2026, Monza

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Monza – Pia Grande

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione.

Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita della sessione gara d'interesse e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della gara del proprio figlio. La manifestazione verrà trasmessa in streaming.

Per tutta la durata della manifestazione saranno presenti fotografi ufficiali. Con la partecipazione all'evento, si autorizza implicitamente la realizzazione di fotografie.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

| Data | Ora | Gara | Sesso | Categoria | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|----------------------------|-------|--------------|--------|------------|----------|
| 29/03/2026 | 08.45 | Risc. | | | 45 | | |
| 29/03/2026 | 09.30 | SL50 | F | Esordienti B | 24 | 96 | 12 |
| 29/03/2026 | 09.54 | SL50 | M | Esordienti B | 26 | 99 | 13 |
| 29/03/2026 | 10.20 | RA50 | F | Esordienti B | 24 | 96 | 12 |
| 29/03/2026 | 10.44 | RA50 | M | Esordienti B | 24 | 96 | 12 |
| 29/03/2026 | 11.08 | Premiazione SL50 | | | 5 | | |
| 29/03/2026 | 11.13 | MI100 | F | Esordienti B | 24 | 64 | 8 |
| 29/03/2026 | 11.37 | MI100 | M | Esordienti B | 27 | 66 | 9 |
| 29/03/2026 | 12.04 | Premiazione RA50 | | | 5 | | |
| 29/03/2026 | 12.09 | SL4X50 | X | Esordienti B | 21 | 53 | 7 |
| 29/03/2026 | 12.30 | Premiazione MI100 | | | 5 | | |
| 29/03/2026 | 12.35 | Premiazione SL4X50 | | | 5 | | |
| 29/03/2026 | 12.40 | Fine | | | | | |
| 29/03/2026 | 14.45 | Risc. | | | 45 | | |
| 29/03/2026 | 15.30 | DO50 | F | Esordienti B | 24 | 96 | 12 |
| 29/03/2026 | 15.54 | DO50 | M | Esordienti B | 26 | 97 | 13 |
| 29/03/2026 | 16.20 | FA50 | F | Esordienti B | 24 | 96 | 12 |
| 29/03/2026 | 16.44 | FA50 | M | Esordienti B | 24 | 96 | 12 |
| 29/03/2026 | 17.08 | Premiazione DO50 | | | 5 | | |
| 29/03/2026 | 17.13 | SL100 | F | Esordienti B | 27 | 65 | 9 |
| 29/03/2026 | 17.40 | SL100 | M | Esordienti B | 24 | 64 | 8 |
| 29/03/2026 | 18.04 | Premiazione FA50 | | | 5 | | |
| 29/03/2026 | 18.09 | MI4X50 | X | Esordienti B | 21 | 51 | 7 |
| 29/03/2026 | 18.30 | Premiazione SL100 | | | 5 | | |
| 29/03/2026 | 18.35 | Premiazione MI4X50 | | | 5 | | |
| 29/03/2026 | 18.40 | Premiazione Società | | | 5 | | |
| 29/03/2026 | 18.45 | Fine | | | | | |

In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua. Tutti gli atleti gareggeranno per categoria e si partirà dalle serie più lente.

Modalità di consegna staffette:

Sarà possibile modificare a gestionale la formazione delle singole staffette entro le ore 12.00 del venerdì antecedente (27 Marzo).

Potranno poi essere effettuate modifiche (con aggiunta del tempo di iscrizione) tramite modulo cartaceo:

- **4x50 Stile Libero Mista entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 29 Marzo**
- **4x50 Misti Mista entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 29 Marzo**

Classifiche e premiazioni

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino all'ottavo classificato.

Nei 100 misti verrà assegnato punteggio doppio così come alle staffette.

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette.

Nella gara dei 100 Misti, oltre alla premiazione dei primi 3 posti per anno di nascita, verranno premiati i primi 8 classificati sempre per anno di nascita con un gadget.

Coppe alle prime 3 società classificate.