

Milano, 27 Febbraio 2026

Ns. prot. 26-143

Alle Società  
 Al Gug  
 Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini  
 All' Associazione Cronometristi Milano  
 Al Delegato provinciale FICR MB  
 Al Medico della Manifestazione  
 Al Centro Fin Mecenate, centro natatorio Pia Grande

## **Campionato Regionale di Categoria invernale in vasca corta**

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.*

*Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.*

## **Milano - D. Samuele**

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in streaming.

### **Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:**

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
07/03/2026	14.00	Risc.			60		
07/03/2026	15.00	RA100	F	Seniores	6	23	3
07/03/2026	15.06	RA100	F	Cadetti	4	16	2
07/03/2026	15.10	RA100	F	Juniores	12	48	6
07/03/2026	15.22	RA100	F	Ragazzi	14	49	7
07/03/2026	15.36	FA50	F	Seniores	6	25	4
07/03/2026	15.42	Premiazione 100 Rana			5		
07/03/2026	15.47	FA50	F	Cadetti	4	23	3
07/03/2026	15.51	FA50	F	Juniores	10	49	7
07/03/2026	16.01	FA50	F	Ragazzi	9	48	6
07/03/2026	16.10	SL200	F	Seniores	12	30	4
07/03/2026	16.22	Premiazione 50 Farfalla			5		
07/03/2026	16.27	SL200	F	Cadetti	9	21	3
07/03/2026	16.36	SL200	F	Juniores	18	48	6
07/03/2026	16.54	SL200	F	Ragazzi	21	49	7
07/03/2026	17.15	SL4X100	F	Seniores	20	26	4
07/03/2026	17.35	Premiazione 200 Stile			5		
07/03/2026	17.40	SL4X100	F	Cadetti	20	30	4
07/03/2026	18.00	SL4X100	F	Juniores	25	36	5
07/03/2026	18.25	SL4X100	F	Ragazzi	25	39	5
07/03/2026	18.50	Premiazione 4x100 Stile			10		
07/03/2026	19.00	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08/03/2026	08.00	Risc.			60		
08/03/2026	09.00	MI200	F	Seniores	9	21	3
08/03/2026	09.09	MI200	F	Cadetti	9	18	3
08/03/2026	09.18	MI200	F	Juniores	18	48	6
08/03/2026	09.36	MI200	F	Ragazzi	21	49	7
08/03/2026	09.57	DO100	F	Seniores	6	22	3
08/03/2026	10.03	Premiazione 200 Misti			5		
08/03/2026	10.08	DO100	F	Cadetti	6	19	3
08/03/2026	10.14	DO100	F	Juniores	12	48	6
08/03/2026	10.26	DO100	F	Ragazzi	12	48	6
08/03/2026	10.38	SL800	F	Seniores	22	10	2
08/03/2026	11.00	Premiazione 100 Dorso			5		
08/03/2026	11.05	SL800	F	Cadetti	11	8	1
08/03/2026	11.16	SL800	F	Juniores	33	20	3
08/03/2026	11.49	SL800	F	Ragazzi	33	24	3
08/03/2026	12.22	Premiazione 800 Stile			5		
08/03/2026	12.27	Fine					
08/03/2026	14.30	Risc.			60		
08/03/2026	15.30	DO200	F	Seniores	9	21	3
08/03/2026	15.39	DO200	F	Cadetti	9	17	3
08/03/2026	15.48	DO200	F	Juniores	18	48	6
08/03/2026	16.06	DO200	F	Ragazzi	18	48	6
08/03/2026	16.24	SL50	F	Seniores	4	23	3
08/03/2026	16.28	Premiazione 200 Dorso			5		
08/03/2026	16.32	SL50	F	Cadetti	4	17	3
08/03/2026	16.36	SL50	F	Juniores	9	48	6
08/03/2026	16.45	SL50	F	Ragazzi	9	48	6
08/03/2026	16.54	MI400	F	Seniores	12	16	2
08/03/2026	17.06	Premiazione 50 Stile			5		
08/03/2026	17.11	MI400	F	Cadetti	12	14	2
08/03/2026	17.23	MI400	F	Juniores	18	24	3
08/03/2026	17.41	MI400	F	Ragazzi	24	32	4
08/03/2026	18.05	Premiazione 400 Misti			5		
08/03/2026	18.10	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14/03/2026	08.00	Risc.			60		
14/03/2026	09.00	SL1500	F	Juniore	40	16	2
14/03/2026	09.40	SL1500	M	Juniore	54	20	3
14/03/2026	10.36	Premiazione 1500 Stile JUN			5		
14/03/2026	10.41	SL1500	F	Ragazzi	40	16	2
14/03/2026	11.21	SL1500	M	Ragazzi	90	36	5
14/03/2026	12.51	Premiazione 1500 Stile RAG			5		
14/03/2026	12.56	Fine					
14/03/2026	14.30	Risc.			60		
14/03/2026	15.30	RA200	M	Seniores	9	17	3
14/03/2026	15.39	RA200	M	Cadetti	9	18	3
14/03/2026	15.48	RA200	M	Juniore	21	51	7
14/03/2026	16.09	RA200	M	Ragazzi	27	72	9
14/03/2026	16.36	FA100	M	Seniores	6	21	3
14/03/2026	16.42	Premiazione 200 Rana			5		
14/03/2026	16.47	FA100	M	Cadetti	6	17	3
14/03/2026	16.53	FA100	M	Juniore	14	49	7
14/03/2026	17.07	FA100	M	Ragazzi	18	72	9
14/03/2026	17.25	SL400	M	Seniores	12	14	2
14/03/2026	17.37	Premiazione 100 Farfalla			5		
14/03/2026	17.42	SL400	M	Cadetti	12	16	2
14/03/2026	17.54	SL400	M	Juniore	18	24	3
14/03/2026	18.12	SL400	M	Ragazzi	36	48	6
14/03/2026	18.48	Premiazione 400 Stile			5		
14/03/2026	18.53	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
15/03/2026	08.00	Risc.			60		
15/03/2026	09.00	FA200	M	Seniores	9	19	3
15/03/2026	09.09	FA200	M	Cadetti	9	17	3
15/03/2026	09.18	FA200	M	Juniore	21	50	7
15/03/2026	09.39	FA200	M	Ragazzi	27	72	9
15/03/2026	10.06	DO50	M	Seniores	4	17	3
15/03/2026	10.10	Premiazione 200 Farfalla			5		
15/03/2026	10.15	DO50	M	Cadetti	4	17	3
15/03/2026	10.19	DO50	M	Juniore	10	50	7
15/03/2026	10.29	DO50	M	Ragazzi	15	73	10
15/03/2026	10.44	SL100	M	Seniores	6	20	3
15/03/2026	10.50	Premiazione 50 Dorso			5		
15/03/2026	10.55	SL100	M	Cadetti	6	17	3
15/03/2026	11.01	SL100	M	Juniore	14	50	7
15/03/2026	11.15	SL100	M	Ragazzi	18	72	9
15/03/2026	11.33	MI4X100	M	Seniores	10	16	2
15/03/2026	11.43	Premiazione 100 Stile			5		
15/03/2026	11.48	MI4X100	M	Cadetti	15	20	3
15/03/2026	12.02	MI4X100	M	Juniore	25	35	5
15/03/2026	12.27	MI4X100	M	Ragazzi	25	39	5
15/03/2026	12.52	Premiazione 4x100 Misti			10		
15/03/2026	13.02	Fine					
15/03/2026	14.30	Risc.			60		
15/03/2026	15.30	SL1500	M	Seniores	36	9	2
15/03/2026	16.06	SL1500	M	Cadetti	36	9	2
15/03/2026	16.42	RA50	M	Seniores	4	17	3
15/03/2026	16.44	Premiazione 1500 Stile			5		
15/03/2026	16.49	RA50	M	Cadetti	4	20	3
15/03/2026	16.53	RA50	M	Juniore	10	49	7
15/03/2026	17.03	RA50	M	Ragazzi	15	73	10
15/03/2026	17.18	MI100	M	Seniores	2	8	1
15/03/2026	17.20	Premiazione 50 Rana			5		
15/03/2026	17.25	MI100	M	Cadetti	2	8	1
15/03/2026	17.27	MI100	M	Juniore	2	8	1
15/03/2026	17.29	MI100	M	Ragazzi	2	8	1
15/03/2026	17.31	SL4X200	M	Seniores	18	9	2
15/03/2026	17.49	Premiazione 100 Misti			5		
15/03/2026	17.54	SL4X200	M	Cadetti	18	15	2
15/03/2026	18.12	SL4X200	M	Juniore	36	28	4
15/03/2026	18.48	SL4X200	M	Ragazzi	36	32	4
15/03/2026	19.24	Premiazione 4x200 Stile			10		
15/03/2026	19.34	Fine					

**In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.**

**L'ordine di partenza sarà il seguente: Seniores – Cadetti – Juniores - Ragazzi partendo sempre dalla serie più lenta.**

**Nelle gare sulle distanze degli 800 sl e dei 1500 sl eventuali accorpamenti per categoria unificando le serie incomplete verranno valutati, di concerto con il Gug, dalla Commissione Tecnica presente in gara.**

**Saranno a disposizione i devices per la partenza a dorso.**

#### **Modalità di modifica componenti staffette:**

**Sarà possibile modificare a gestionale la formazione delle singole staffette entro le ore 12.00 del venerdì antecedente (6 Marzo – 13 Marzo). Ricordiamo che per il completamento delle staffette della categoria Ragazzi è ammessa la partecipazione degli Esordienti A (Programmazione Regionale settore Nuoto 1.2. Regolamentazione Staffette pag. 3).**

**Potranno poi essere effettuate modifiche (con aggiunta del tempo di iscrizione) tramite modulo cartaceo:**

- **4x100 Stile Libero entro il termine del riscaldamento di Sabato 7 Marzo**
- **4x100 Mista entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 15 Marzo**
- **4x200 Stile Libero entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 15 Marzo**

#### **Premiazioni:**

Saranno premiati i primi tre atleti classificati **per anno di nascita** nelle categorie Ragazzi e Juniores e **per categoria** per Cadetti e Seniores e le prime tre staffette per categoria. Nei 100 misti saranno premiati i primi tre classificati per categoria per Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

# Monza – Piscina Pia Grande

## Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
07/03/2026	14.00	Risc.			60			
07/03/2026	15.00	RA100	M	Seniores	6	17	3	
07/03/2026	15.06	RA100	M	Cadetti	6	19	3	
07/03/2026	15.12	RA100	M	Juniores	14	51	7	
07/03/2026	15.26	RA100	M	Ragazzi	18	72	9	
07/03/2026	15.44	FA50	M	Seniores	4	21	3	
07/03/2026	15.48	Premiazione 100 Rana					5	
07/03/2026	15.53	FA50	M	Cadetti	4	17	3	
07/03/2026	15.57	FA50	M	Juniores	10	49	7	
07/03/2026	16.07	FA50	M	Ragazzi	13	72	9	
07/03/2026	16.20	SL200	M	Seniores	9	19	3	
07/03/2026	16.29	Premiazione 50 Farfalla					5	
07/03/2026	16.34	SL200	M	Cadetti	9	19	3	
07/03/2026	16.43	SL200	M	Juniores	21	49	7	
07/03/2026	17.04	SL200	M	Ragazzi	30	73	10	
07/03/2026	17.34	SL4X100	M	Seniores	15	19	3	
07/03/2026	17.49	Premiazione 200 Stile					5	
07/03/2026	17.54	SL4X100	M	Cadetti	15	21	3	
07/03/2026	18.09	SL4X100	M	Juniores	30	43	6	
07/03/2026	18.39	SL4X100	M	Ragazzi	25	39	5	
07/03/2026	19.04	Premiazione 4x100 Stile					10	
07/03/2026	19.14	Fine						

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
08/03/2026	08.00	Risc.			60			
08/03/2026	09.00	MI200	M	Seniores	9	18	3	
08/03/2026	09.09	MI200	M	Cadetti	9	18	3	
08/03/2026	09.18	MI200	M	Juniores	21	50	7	
08/03/2026	09.39	MI200	M	Ragazzi	27	72	9	
08/03/2026	10.06	DO100	M	Seniores	6	20	3	
08/03/2026	10.12	Premiazione 200 Misti					5	
08/03/2026	10.17	DO100	M	Cadetti	4	16	2	
08/03/2026	10.21	DO100	M	Juniores	14	49	7	
08/03/2026	10.35	DO100	M	Ragazzi	18	72	9	
08/03/2026	10.58	SL800	M	Seniores	11	7	1	
08/03/2026	11.09	Premiazione 100 Dorso					5	
08/03/2026	11.14	SL800	M	Cadetti	22	9	2	
08/03/2026	11.36	SL800	M	Juniores	22	16	2	
08/03/2026	11.58	SL800	M	Ragazzi	33	24	3	
08/03/2026	12.31	Premiazione 800 Stile					5	
08/03/2026	12.36	Fine						
08/03/2026	14.30	Risc.			60			
08/03/2026	15.30	DO200	M	Seniores	9	18	3	
08/03/2026	15.39	DO200	M	Cadetti	6	16	2	
08/03/2026	15.45	DO200	M	Juniores	21	51	7	
08/03/2026	16.06	DO200	M	Ragazzi	27	72	9	
08/03/2026	16.33	SL50	M	Seniores	4	21	3	
08/03/2026	16.37	Premiazione 200 Dorso					5	
08/03/2026	16.41	SL50	M	Cadetti	4	17	3	
08/03/2026	16.45	SL50	M	Juniores	10	50	7	
08/03/2026	16.55	SL50	M	Ragazzi	14	72	9	
08/03/2026	17.09	MI400	M	Seniores	12	12	2	
08/03/2026	17.21	Premiazione 50 Stile					5	
08/03/2026	17.26	MI400	M	Cadetti	12	13	2	
08/03/2026	17.38	MI400	M	Juniores	24	25	4	
08/03/2026	18.02	MI400	M	Ragazzi	36	48	6	
08/03/2026	18.38	Premiazione 400 Misti					10	
08/03/2026	18.48	Fine						

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14/03/2026	14.30	Risc.			60		
14/03/2026	15.30	RA200	F	Seniores	9	20	3
14/03/2026	15.39	RA200	F	Cadetti	9	17	3
14/03/2026	15.48	RA200	F	Juniore	18	48	6
14/03/2026	16.06	RA200	F	Ragazzi	21	49	7
14/03/2026	16.27	FA100	F	Seniores	6	24	3
14/03/2026	16.33	Premiazione 200 Rana			5		
14/03/2026	16.38	FA100	F	Cadetti	6	18	3
14/03/2026	16.44	FA100	F	Juniore	14	50	7
14/03/2026	16.58	FA100	F	Ragazzi	12	48	6
14/03/2026	17.10	SL400	F	Seniores	12	16	2
14/03/2026	17.22	Premiazione 100 Farfalla			5		
14/03/2026	17.27	SL400	F	Cadetti	12	13	2
14/03/2026	17.39	SL400	F	Juniore	18	24	3
14/03/2026	17.57	SL400	F	Ragazzi	24	32	4
14/03/2026	18.21	Premiazione 400 Stile			5		
14/03/2026	18.26	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
15/03/2026	08.00	Risc.			60		
15/03/2026	09.00	FA200	F	Seniores	9	20	3
15/03/2026	09.09	FA200	F	Cadetti	9	17	3
15/03/2026	09.18	FA200	F	Juniore	21	49	7
15/03/2026	09.39	FA200	F	Ragazzi	18	48	6
15/03/2026	09.57	DO50	F	Seniores	4	19	3
15/03/2026	10.01	Premiazione 200 Farfalla			5		
15/03/2026	10.06	DO50	F	Cadetti	4	20	3
15/03/2026	10.10	DO50	F	Juniore	9	48	6
15/03/2026	10.19	DO50	F	Ragazzi	9	48	6
15/03/2026	10.28	SL100	F	Seniores	6	23	3
15/03/2026	10.34	Premiazione 50 Dorso			5		
15/03/2026	10.39	SL100	F	Cadetti	6	18	3
15/03/2026	10.45	SL100	F	Juniore	12	48	6
15/03/2026	10.57	SL100	F	Ragazzi	14	49	7
15/03/2026	11.11	MI4X100	F	Seniores	20	29	4
15/03/2026	11.31	Premiazione 100 Stile			5		
15/03/2026	11.36	MI4X100	F	Cadetti	20	26	4
15/03/2026	11.56	MI4X100	F	Juniore	25	35	5
15/03/2026	12.21	MI4X100	F	Ragazzi	25	38	5
15/03/2026	12.46	Premiazione 4x100 Misti			10		
15/03/2026	12.56	Fine					
15/03/2026	14.30	Risc.			60		
15/03/2026	15.30	SL1500	F	Seniores	20	8	1
15/03/2026	15.50	SL1500	F	Cadetti	20	8	1
15/03/2026	16.10	RA50	F	Seniores	4	18	3
15/03/2026	16.14	Premiazione 1500 Stile			5		
15/03/2026	16.19	RA50	F	Cadetti	4	18	3
15/03/2026	16.23	RA50	F	Juniore	9	48	6
15/03/2026	16.32	RA50	F	Ragazzi	10	49	7
15/03/2026	16.42	MI100	F	Seniores	2	8	1
15/03/2026	16.44	Premiazione 50 Rana			5		
15/03/2026	16.49	MI100	F	Cadetti	2	8	1
15/03/2026	16.51	MI100	F	Juniore	2	8	1
15/03/2026	16.53	MI100	F	Ragazzi	2	8	1
15/03/2026	16.55	SL4X200	F	Seniores	18	15	2
15/03/2026	17.13	Premiazione 100 Misti			5		
15/03/2026	17.18	SL4X200	F	Cadetti	27	24	3
15/03/2026	17.45	SL4X200	F	Juniore	36	26	4
15/03/2026	18.21	SL4X200	F	Ragazzi	36	28	4
15/03/2026	18.57	Premiazione 4x200 Stile			10		
15/03/2026	19.07	Fine					

**In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.**

**L'ordine di partenza sarà il seguente: Seniores – Cadetti – Juniores – Ragazzi partendo sempre dalla serie più lenta.**

**Nelle gare sulle distanze degli 800 sl e dei 1500 sl eventuali accorpamenti per categoria unificando le serie incomplete verranno valutati, di concerto con il Gug, dalla Commissione Tecnica presente in gara.**

**Saranno a disposizione i devices per la partenza a dorso.**

#### **Modalità di modifica componenti staffette:**

**Sarà possibile modificare a gestionale la formazione delle singole staffette entro le ore 12.00 del venerdì antecedente (6 Marzo – 13 Marzo). Ricordiamo che per il completamento delle staffette della categoria Ragazzi è ammessa la partecipazione degli Esordienti A (Programmazione Regionale settore Nuoto 1.2. Regolamentazione Staffette pag. 3).**

**Potranno poi essere effettuate modifiche (con aggiunta del tempo di iscrizione) tramite modulo cartaceo:**

- **4x100 Stile Libero entro il termine del riscaldamento di Sabato 7 Marzo**
- **4x100 Mista entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 15 Marzo**
- **4x200 Stile Libero entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 15 Marzo**

#### **Premiazioni:**

Saranno premiati i primi tre atleti classificati **per anno di nascita** nelle categorie Ragazzi e Juniores e **per categoria** per Cadetti e Seniores e le prime tre staffette per categoria. Nei 100 misti saranno premiati i primi tre classificati per categoria per Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.