

Milano, 13 Febbraio 2026

Ns. Prot. 26 - 134

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente Regionale FICR  
Alla Associazione Cronometristi di Milano, Brescia, Lodi e Varese  
Al Delegato Provinciale FICR Monza Brianza  
Al Delegata Regionale FICR Piemonte  
Ai Medici della manifestazione  
A AcquaHub Monza, Faustina Sporting Club, Brescia Lamarmora e Piscina Terdoppio

## **Linee Guida 4^ Prova Coppa Los Angeles 21/22 Febbraio 2026**

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

## **Monza – AcquaHub**

| Data       | Ora   | Gara  | Sesso | Categoria | Iscritti | Batterie | Durata |
|------------|-------|-------|-------|-----------|----------|----------|--------|
| 21/02/2026 | 14:00 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 21/02/2026 | 15:00 | MI400 | F     | Assoluti  | 24       | 3        | 18     |
| 21/02/2026 | 15:18 | MI400 | M     | Assoluti  | 31       | 4        | 24     |
| 21/02/2026 | 15:42 | FA100 | F     | Assoluti  | 58       | 8        | 16     |
| 21/02/2026 | 15:58 | FA100 | M     | Assoluti  | 78       | 10       | 20     |
| 21/02/2026 | 16:18 | RA50  | F     | Assoluti  | 52       | 7        | 10     |
| 21/02/2026 | 16:28 | RA50  | M     | Assoluti  | 64       | 8        | 12     |
| 21/02/2026 | 16:40 | DO100 | F     | Assoluti  | 77       | 10       | 20     |
| 21/02/2026 | 17:00 | DO100 | M     | Assoluti  | 59       | 8        | 16     |
| 21/02/2026 | 17:16 | SL200 | F     | Assoluti  | 116      | 15       | 45     |
| 21/02/2026 | 18:01 | SL200 | M     | Assoluti  | 114      | 15       | 45     |
| 21/02/2026 | 18:46 | MI100 | F     | Assoluti  | 27       | 4        | 8      |
| 21/02/2026 | 18:54 | Fine  |       |           |          |          |        |
| 22/02/2026 | 08:00 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 22/02/2026 | 09:00 | SL50  | M     | Assoluti  | 133      | 17       | 25     |
| 22/02/2026 | 09:25 | SL50  | F     | Assoluti  | 132      | 17       | 25     |
| 22/02/2026 | 09:50 | DO200 | M     | Assoluti  | 39       | 5        | 15     |
| 22/02/2026 | 10:05 | DO200 | F     | Assoluti  | 56       | 7        | 21     |
| 22/02/2026 | 10:26 | FA50  | M     | Assoluti  | 95       | 12       | 18     |
| 22/02/2026 | 10:44 | FA50  | F     | Assoluti  | 83       | 11       | 16     |
| 22/02/2026 | 11:00 | RA200 | M     | Assoluti  | 49       | 7        | 24     |
| 22/02/2026 | 11:24 | RA200 | F     | Assoluti  | 51       | 7        | 24     |
| 22/02/2026 | 11:48 | SL400 | M     | Assoluti  | 63       | 8        | 44     |
| 22/02/2026 | 12:32 | SL400 | F     | Assoluti  | 72       | 9        | 49     |
| 22/02/2026 | 13:21 | MI100 | M     | Assoluti  | 25       | 4        | 8      |
| 22/02/2026 | 13:29 | Fine  |       |           |          |          |        |
| 22/02/2026 | 14:30 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 22/02/2026 | 15:30 | RA100 | F     | Assoluti  | 90       | 12       | 24     |
| 22/02/2026 | 15:54 | RA100 | M     | Assoluti  | 78       | 10       | 20     |
| 22/02/2026 | 16:14 | FA200 | F     | Assoluti  | 31       | 4        | 12     |
| 22/02/2026 | 16:26 | FA200 | M     | Assoluti  | 54       | 7        | 21     |
| 22/02/2026 | 16:47 | SL100 | F     | Assoluti  | 215      | 27       | 54     |
| 22/02/2026 | 17:41 | SL100 | M     | Assoluti  | 183      | 23       | 46     |
| 22/02/2026 | 18:27 | DO50  | F     | Assoluti  | 61       | 8        | 12     |
| 22/02/2026 | 18:39 | DO50  | M     | Assoluti  | 44       | 6        | 9      |
| 22/02/2026 | 18:48 | MI200 | F     | Assoluti  | 42       | 6        | 21     |
| 22/02/2026 | 19:09 | MI200 | M     | Assoluti  | 36       | 5        | 17     |
| 22/02/2026 | 19:26 | Fine  |       |           |          |          |        |

### **Società partecipanti**

Aly Sport  
Aqua Alpha  
ASD TEAM BRIANZA  
Canottieri Milano  
Chiavenna Nuoto  
CS Bruno Credaro  
CSM Swim Team  
Effetto Sport  
Forum  
GIS Milano  
GSL 1972 a  
Ice Club Como  
NP Varedo  
Nuotatori Milanesi  
Nuoto Club Milano  
Piscina Melegnano  
Play Off  
Polisportiva Trezzano  
Pratogrande Sport  
Progetto Nuoto e Sport  
S.N.E.F. Erba  
Sogisport  
Sport Club 12  
Sporting Mi3  
ssd. Antares - Iglesias  
Team Trezzo Sport  
Viribus Unitis

## Lodi – Faustina (10 corsie)

| Data       | Ora   | Gara  | Sesso | Categoria | Iscritti | Batterie | Durata |
|------------|-------|-------|-------|-----------|----------|----------|--------|
| 21/02/2026 | 16:00 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 21/02/2026 | 17:00 | MI400 | F     | Assoluti  | 20       | 2        | 12     |
| 21/02/2026 | 17:12 | MI400 | M     | Assoluti  | 12       | 2        | 12     |
| 21/02/2026 | 17:24 | FA100 | F     | Assoluti  | 85       | 9        | 18     |
| 21/02/2026 | 17:42 | FA100 | M     | Assoluti  | 77       | 8        | 16     |
| 21/02/2026 | 17:58 | RA50  | F     | Assoluti  | 66       | 7        | 10     |
| 21/02/2026 | 18:08 | RA50  | M     | Assoluti  | 52       | 6        | 9      |
| 21/02/2026 | 18:17 | DO100 | F     | Assoluti  | 93       | 10       | 20     |
| 21/02/2026 | 18:37 | DO100 | M     | Assoluti  | 52       | 6        | 12     |
| 21/02/2026 | 18:49 | SL200 | F     | Assoluti  | 98       | 10       | 30     |
| 21/02/2026 | 19:19 | SL200 | M     | Assoluti  | 87       | 9        | 27     |
| 21/02/2026 | 19:46 | MI100 | F     | Assoluti  | 42       | 5        | 10     |
| 21/02/2026 | 19:56 | Fine  |       |           |          |          |        |
| 22/02/2026 | 08:30 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 22/02/2026 | 09:30 | SL50  | M     | Assoluti  | 111      | 12       | 18     |
| 22/02/2026 | 09:48 | SL50  | F     | Assoluti  | 163      | 17       | 25     |
| 22/02/2026 | 10:13 | DO200 | M     | Assoluti  | 44       | 5        | 15     |
| 22/02/2026 | 10:28 | DO200 | F     | Assoluti  | 55       | 6        | 18     |
| 22/02/2026 | 10:46 | FA50  | M     | Assoluti  | 80       | 8        | 12     |
| 22/02/2026 | 10:58 | FA50  | F     | Assoluti  | 94       | 10       | 15     |
| 22/02/2026 | 11:13 | RA200 | M     | Assoluti  | 45       | 5        | 17     |
| 22/02/2026 | 11:30 | RA200 | F     | Assoluti  | 45       | 5        | 17     |
| 22/02/2026 | 11:47 | SL400 | M     | Assoluti  | 44       | 5        | 27     |
| 22/02/2026 | 12:14 | SL400 | F     | Assoluti  | 66       | 7        | 38     |
| 22/02/2026 | 12:52 | MI100 | M     | Assoluti  | 29       | 3        | 6      |
| 22/02/2026 | 12:58 | Fine  |       |           |          |          |        |
| 22/02/2026 | 14:30 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 22/02/2026 | 15:30 | RA100 | F     | Assoluti  | 70       | 7        | 14     |
| 22/02/2026 | 15:44 | RA100 | M     | Assoluti  | 80       | 8        | 16     |
| 22/02/2026 | 16:00 | FA200 | F     | Assoluti  | 33       | 4        | 12     |
| 22/02/2026 | 16:12 | FA200 | M     | Assoluti  | 3        | 4        | 12     |
| 22/02/2026 | 16:24 | SL100 | F     | Assoluti  | 198      | 20       | 40     |
| 22/02/2026 | 17:04 | SL100 | M     | Assoluti  | 134      | 14       | 28     |
| 22/02/2026 | 17:32 | DO50  | F     | Assoluti  | 65       | 7        | 10     |
| 22/02/2026 | 17:42 | DO50  | M     | Assoluti  | 41       | 5        | 7      |
| 22/02/2026 | 17:49 | MI200 | F     | Assoluti  | 44       | 5        | 17     |
| 22/02/2026 | 18:06 | MI200 | M     | Assoluti  | 34       | 4        | 14     |
| 22/02/2026 | 18:20 | Fine  |       |           |          |          |        |

### Società partecipanti

Acquaria  
 Ama Sport  
 Aquamore Acqua 13  
 BELEZA  
 Bocconi Sport Team  
 Can. Vittorino da Feltre  
 Canottieri Nino Bixio  
 CUS Bergamo Proxima Lab  
 Fiorenzuola Nuoto 90  
 Futura  
 Gonzaga Sport Club  
 H2O  
 I MAGNIFICI  
 In Sport Rane Rosse  
 Nuoto Club Seregno  
 Pianeta Acqua  
 Polisp San Giuliano  
 Prosport Acqua  
 Rari Nantes Saronno  
 San Carlo Sport - Milano  
 Silver Sport  
 SM Taurus Nuoto  
 Soncino Sporting Club  
 SPM Sport  
 Sport Dream  
 Sport Training 2  
 Sporting Club Milano 2  
 Sporting Lodi  
 Team Lombardia Nuoto MGM Sport  
 Tecri Nuoto - Cornaredo  
 Vogherese Nuoto

## Brescia - Lamarmora (10 corsie)

| Data       | Ora   | Gara  | Sesso | Categoria | Iscritti | Batterie | Durata |
|------------|-------|-------|-------|-----------|----------|----------|--------|
| 21/02/2026 | 14:30 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 21/02/2026 | 15:30 | MI400 | F     | Assoluti  | 31       | 4        | 24     |
| 21/02/2026 | 15:54 | MI400 | M     | Assoluti  | 19       | 2        | 12     |
| 21/02/2026 | 16:06 | FA100 | F     | Assoluti  | 64       | 7        | 14     |
| 21/02/2026 | 16:20 | FA100 | M     | Assoluti  | 49       | 5        | 10     |
| 21/02/2026 | 16:30 | RA50  | F     | Assoluti  | 60       | 6        | 9      |
| 21/02/2026 | 16:39 | RA50  | M     | Assoluti  | 53       | 6        | 9      |
| 21/02/2026 | 16:48 | DO100 | F     | Assoluti  | 73       | 8        | 16     |
| 21/02/2026 | 17:04 | DO100 | M     | Assoluti  | 49       | 5        | 10     |
| 21/02/2026 | 17:14 | SL200 | F     | Assoluti  | 122      | 13       | 39     |
| 21/02/2026 | 17:53 | SL200 | M     | Assoluti  | 110      | 11       | 33     |
| 21/02/2026 | 18:26 | MI100 | F     | Assoluti  | 35       | 4        | 8      |
| 21/02/2026 | 18:34 | Fine  |       |           |          |          |        |
| 22/02/2026 | 08:00 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 22/02/2026 | 09:00 | SL50  | M     | Assoluti  | 95       | 10       | 15     |
| 22/02/2026 | 09:15 | SL50  | F     | Assoluti  | 106      | 11       | 16     |
| 22/02/2026 | 09:31 | DO200 | M     | Assoluti  | 43       | 5        | 15     |
| 22/02/2026 | 09:46 | DO200 | F     | Assoluti  | 56       | 6        | 18     |
| 22/02/2026 | 10:04 | FA50  | M     | Assoluti  | 66       | 7        | 10     |
| 22/02/2026 | 10:14 | FA50  | F     | Assoluti  | 72       | 8        | 12     |
| 22/02/2026 | 10:26 | RA200 | M     | Assoluti  | 39       | 4        | 14     |
| 22/02/2026 | 10:40 | RA200 | F     | Assoluti  | 51       | 6        | 21     |
| 22/02/2026 | 11:01 | SL400 | M     | Assoluti  | 83       | 9        | 49     |
| 22/02/2026 | 11:50 | SL400 | F     | Assoluti  | 66       | 7        | 38     |
| 22/02/2026 | 12:28 | MI100 | M     | Assoluti  | 27       | 3        | 6      |
| 22/02/2026 | 12:34 | Fine  |       |           |          |          |        |
| 22/02/2026 | 14:00 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 22/02/2026 | 15:00 | RA100 | F     | Assoluti  | 72       | 8        | 16     |
| 22/02/2026 | 15:16 | RA100 | M     | Assoluti  | 61       | 7        | 14     |
| 22/02/2026 | 15:30 | FA200 | F     | Assoluti  | 36       | 4        | 12     |
| 22/02/2026 | 15:42 | FA200 | M     | Assoluti  | 37       | 4        | 12     |
| 22/02/2026 | 15:54 | SL100 | F     | Assoluti  | 149      | 15       | 30     |
| 22/02/2026 | 16:24 | SL100 | M     | Assoluti  | 137      | 14       | 28     |
| 22/02/2026 | 16:52 | DO50  | F     | Assoluti  | 50       | 5        | 7      |
| 22/02/2026 | 16:59 | DO50  | M     | Assoluti  | 25       | 3        | 4      |
| 22/02/2026 | 17:03 | MI200 | F     | Assoluti  | 29       | 3        | 10     |
| 22/02/2026 | 17:13 | MI200 | M     | Assoluti  | 23       | 3        | 10     |
| 22/02/2026 | 17:23 | Fine  |       |           |          |          |        |

### Società partecipanti

Acquare' Franciacorta  
An Brescia Team  
Aquaclub  
Aquamore Acqua 13  
Aquatic Center  
Asola Nuoto  
Avantgarda  
Blu  
Canottieri Baldesio  
Canottieri Bissolati  
Canottieri Garda Salo '  
Chiari Swim Team  
Dinamic N Vallecamonica  
G.A.M. Team  
Isocell Orobica  
Nuoto Olimpico  
Olimpic Swim Pro  
Onda Blu  
PISCINE PONTE  
Project Sport  
Rari Nantes Crema  
Sport & Fitness  
Sport Training 2  
START TIME  
Stradivari Nuoto  
Team Nuoto Calusco  
Unica Sport  
Verolanuoto  
Viadana Nuoto  
Vittoria Alata Lumezzane

## Novara – Terdoppio (10 corsie)

Si avvisano le società nel **corso della pausa pranzo non sarà possibile sostare sul piano vasca**. Rimarrà a disposizione il bar all'interno dell'impianto (348.8877201 – impianto.terdoppio@comgiolav.it)

La segreteria dell'impianto osserverà i seguenti orari: Sabato 21 17:00-19:00; Domenica 22 09:00-12:00.

| Data       | Ora   | Gara  | Sesso | Categoria | Iscritti | Batterie | Durata |
|------------|-------|-------|-------|-----------|----------|----------|--------|
| 21/02/2026 | 17:00 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 21/02/2026 | 18:00 | MI400 | F     | Assoluti  | 28       | 3        | 18     |
| 21/02/2026 | 18:18 | MI400 | M     | Assoluti  | 26       | 3        | 18     |
| 21/02/2026 | 18:36 | FA100 | F     | Assoluti  | 55       | 6        | 12     |
| 21/02/2026 | 18:48 | FA100 | M     | Assoluti  | 67       | 7        | 14     |
| 21/02/2026 | 19:02 | RA50  | F     | Assoluti  | 66       | 7        | 10     |
| 21/02/2026 | 19:12 | RA50  | M     | Assoluti  | 47       | 5        | 7      |
| 21/02/2026 | 19:19 | DO100 | F     | Assoluti  | 42       | 5        | 10     |
| 21/02/2026 | 19:29 | DO100 | M     | Assoluti  | 39       | 4        | 8      |
| 21/02/2026 | 19:37 | SL200 | F     | Assoluti  | 86       | 9        | 27     |
| 21/02/2026 | 20:04 | SL200 | M     | Assoluti  | 69       | 7        | 21     |
| 21/02/2026 | 20:25 | MI100 | F     | Assoluti  | 25       | 3        | 6      |
| 21/02/2026 | 20:31 | Fine  |       |           |          |          |        |
| 22/02/2026 | 08:30 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 22/02/2026 | 09:30 | SL50  | M     | Assoluti  | 88       | 9        | 13     |
| 22/02/2026 | 09:43 | SL50  | F     | Assoluti  | 118      | 12       | 18     |
| 22/02/2026 | 10:01 | DO200 | M     | Assoluti  | 44       | 5        | 15     |
| 22/02/2026 | 10:16 | DO200 | F     | Assoluti  | 42       | 5        | 15     |
| 22/02/2026 | 10:31 | FA50  | M     | Assoluti  | 69       | 7        | 10     |
| 22/02/2026 | 10:41 | FA50  | F     | Assoluti  | 91       | 10       | 15     |
| 22/02/2026 | 10:56 | RA200 | M     | Assoluti  | 42       | 5        | 17     |
| 22/02/2026 | 11:13 | RA200 | F     | Assoluti  | 44       | 5        | 17     |
| 22/02/2026 | 11:30 | SL400 | M     | Assoluti  | 45       | 5        | 27     |
| 22/02/2026 | 11:57 | SL400 | F     | Assoluti  | 67       | 7        | 38     |
| 22/02/2026 | 12:35 | MI100 | M     | Assoluti  | 22       | 3        | 6      |
| 22/02/2026 | 12:41 | Fine  |       |           |          |          |        |
| 22/02/2026 | 14:00 | Risc. |       |           |          |          | 60     |
| 22/02/2026 | 15:00 | RA100 | F     | Assoluti  | 82       | 9        | 18     |
| 22/02/2026 | 15:18 | RA100 | M     | Assoluti  | 59       | 6        | 12     |
| 22/02/2026 | 15:30 | FA200 | F     | Assoluti  | 32       | 4        | 12     |
| 22/02/2026 | 15:42 | FA200 | M     | Assoluti  | 41       | 5        | 15     |
| 22/02/2026 | 15:57 | SL100 | F     | Assoluti  | 127      | 13       | 26     |
| 22/02/2026 | 16:23 | SL100 | M     | Assoluti  | 105      | 11       | 22     |
| 22/02/2026 | 16:45 | DO50  | F     | Assoluti  | 55       | 6        | 9      |
| 22/02/2026 | 16:54 | DO50  | M     | Assoluti  | 37       | 4        | 6      |
| 22/02/2026 | 17:00 | MI200 | F     | Assoluti  | 47       | 5        | 17     |
| 22/02/2026 | 17:17 | MI200 | M     | Assoluti  | 36       | 4        | 14     |
| 22/02/2026 | 17:31 | Fine  |       |           |          |          |        |

### Società partecipanti

Acqua1village  
 Aquamore Acqua 13  
 Aquatic Center  
 Caronno Pertusella Nuoto  
 CSI Sport Service  
 DDS  
 Games Sport  
 H2O  
 In Sport Rane Rosse  
 Libertas Nuoto Novara  
 Mioclub  
 New Swim  
 Nuotatori del Carroccio  
 Phoenix  
 Rari Nantes Saronno  
 Robur et Fides  
 SC63  
 Sisport  
 SM Taurus Nuoto  
 Sport Club 12  
 Sport Dream  
 Sportego  
 Team Insubrika  
 Team Legnano Nuoto  
 Tecri Nuoto