

Milano, 5 Febbraio 2026
Ns. Prot. 26-126

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Regionale FICR
Alla Associazione Cronometristi di Brescia
Ai Medico della manifestazione
Alla piscina Lamarmora
Al Delegato provinciale di Brescia

Linee Guida Campionati Regionali Indoor di Fondo – 15 Febbraio 2026 Brescia Lamarmora (10 corsie v. 50mt)

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Non saranno ammesse iscrizioni effettuate a bordo vasca.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
15/02/2026	09.00	Risc.			60		
15/02/2026	10.00	SL3000	F	Ragazzi	45	20	1
15/02/2026	10.45	SL3000	M	Ragazzi	45	20	1
15/02/2026	11.30	SL5000	F	Juniores	75	20	1
15/02/2026	12.45	Fine					
15/02/2026	14.00	Risc.			60		
15/02/2026	15.00	SL5000	M	Juniores	75	19	1
15/02/2026	16.15	SL5000	F	Assoluti	75	17	1
15/02/2026	17.30	SL5000	M	Assoluti	75	6	1
15/02/2026	18.45	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUA1VILLAGE SSD
- 2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 3 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 4 AN BRESCIA TEAM SSD
- 5 AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- 6 AQUAMORE ACQUA 13
- 7 ASOLA NUOTO
- 8 BLU SSD ARL
- 9 CANOTTIERI BALDESIO
- 10 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 11 MIOCLUB SSD
- 12 NP VAREDO SSD
- 13 NUOTATORI MILANESI
- 14 NUOTO CLUB SEREGNO ASD
- 15 RARI NANTES CREMA
- 16 SC63 SSD ARL
- 17 SILVER SPORT SSD
- 18 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 19 SONCINO SPORTING CLUB
- 20 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 21 SPORT DREAM-CAMPUS TEAM PAVIA
- 22 TEAM INSUBRIKA ASD
- 23 TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
- 24 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT

Regolamento

Gli atleti gareggeranno in due per corsia e per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.

Ogni atleta dovrà essere dotato di due cuffie, una con sfondo bianco e una con sfondo nero.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.

Corsie

Le corsie verranno assegnate come segue:

- i migliori tempi verranno inseriti nelle 8 corsie centrali (dalla 2 alla 9), col tempo migliore nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i tempi dal 9° al 16° verranno inseriti nelle 8 corsie centrali, col tempo migliore (9°) nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i restanti 4 tempi verranno inseriti nelle corsie laterali (1 e 10).

Non saranno possibili cambi di corsia, salvo quelli che non alterano lo schema di assegnazione sopra indicato, quindi si raccomanda alle squadre di disporre personale sufficiente per seguire gli atleti.

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, e i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali.

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: clombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it