

Milano, 21 Novembre 2025

Ns. Prot. 26-59

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Regionale FICR
Alla Associazione Cronometristi di Milano, Torino, Varese, Brescia, Lodi e Novara
Al Delegato Provinciale FICR Monza Brianza e Delegata Regionale FICR Piemonte
Ai Medici della manifestazione
Al Centro natatorio Pia Grande, Faustina Sporting Club, Brescia Lamarmora e centro sportivo Terdoppio

Linee Guida 1^ Prova Coppa Los Angeles 29/30 Novembre 2025

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Monza – Pia Grande

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Iscritti	Batterie	Durata
29/11/2025	14:00	Risc.					60
29/11/2025	15:00	MI100	F	Assoluti	49	7	14
29/11/2025	15:14	SL200	M	Assoluti	124	16	48
29/11/2025	16:02	SL200	F	Assoluti	121	16	48
29/11/2025	16:50	DO100	M	Assoluti	40	5	10
29/11/2025	17:00	DO100	F	Assoluti	62	8	16
29/11/2025	17:16	RA50	M	Assoluti	61	8	12
29/11/2025	17:28	RA50	F	Assoluti	63	8	13
29/11/2025	17:40	FA100	M	Assoluti	87	11	22
29/11/2025	18:02	FA100	F	Assoluti	55	7	14
29/11/2025	18:16	MI400	M	Assoluti	20	3	18
29/11/2025	18:34	MI400	F	Assoluti	16	2	12
29/11/2025	18:46	Fine					
30/11/2025	08:00	Risc.					60
30/11/2025	09:00	MI100	M	Assoluti	36	5	10
30/11/2025	09:10	SL400	F	Assoluti	67	9	49
30/11/2025	09:59	SL400	M	Assoluti	67	9	49
30/11/2025	10:48	RA200	F	Assoluti	45	6	18
30/11/2025	11:06	RA200	M	Assoluti	47	6	18
30/11/2025	11:24	FA50	F	Assoluti	79	10	15
30/11/2025	11:39	FA50	M	Assoluti	85	11	16
30/11/2025	11:55	DO200	F	Assoluti	63	8	24
29/11/2025	12:19	DO200	M	Assoluti	34	5	15
30/11/2025	12:34	SL50	F	Assoluti	168	21	31
30/11/2025	13:05	SL50	M	Assoluti	136	17	25
30/11/2025	13:30	Fine					
30/11/2025	14:45	Risc.					60
30/11/2025	15:45	MI200	F	Assoluti	47	6	18
30/11/2025	16:03	MI200	M	Assoluti	51	7	21
30/11/2025	16:24	DO50	F	Assoluti	56	7	10
30/11/2025	16:34	DO50	M	Assoluti	29	4	6
30/11/2025	16:40	SL100	F	Assoluti	169	22	44
30/11/2025	17:24	SL100	M	Assoluti	147	19	38
30/11/2025	18:02	FA200	F	Assoluti	28	4	12
30/11/2025	18:14	FA200	M	Assoluti	28	4	12
30/11/2025	18:26	RA100	F	Assoluti	58	8	16
30/11/2025	18:42	RA100	M	Assoluti	58	8	16
30/11/2025	18:58	Fine					

Società partecipanti

Aly Sport asd
Chiavenna Nuoto asd
CS Bruno Credaro
CSM Swim Team asd
CUS Bergamo Proxima Lab
Effetto Sport - Barzano'
Gonzaga Sport Club ssd
H2O ssd - Muggio'
Ice Club Como ssd
In Sport Rane Rosse
Nuotatori Milanesi (Tettamanzi)
Nuoto Club Milano asd
Nuoto Club Seregno asd
Play Off ssd
Pratogrande Sport ssd - Garla
Progetto Nuoto e Sport ssd
S.N.E.F. Erba
Silver Sport ssd
SM Taurus Nuoto asd
Sogisport ssd - Nibionno
Sport Training 2 ssd
Team Lombardia Nuoto MGM Sport
Team Trezzo Sport ssd
Tecri Nuoto - Cornaredo
Viribus Unitis asd - Bosi

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: clombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Lodi – Faustina (10 corsie)

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Iscritti	Batterie	Durata
29/11/2025	16:00	Risc.					60
29/11/2025	17:00	MI100	F	Assoluti	40	4	8
29/11/2025	17:08	SL200	M	Assoluti	142	15	45
29/11/2025	17:53	SL200	F	Assoluti	170	17	51
29/11/2025	18:44	DO100	M	Assoluti	60	6	12
29/11/2025	18:56	DO100	F	Assoluti	81	9	18
29/11/2025	19:14	RA50	M	Assoluti	46	5	7
29/11/2025	19:21	RA50	F	Assoluti	53	6	9
29/11/2025	19:30	FA100	M	Assoluti	91	10	20
29/11/2025	19:50	FA100	F	Assoluti	89	9	18
29/11/2025	20:08	MI400	M	Assoluti	14	2	12
29/11/2025	20:20	MI400	F	Assoluti	24	3	18
29/11/2025	20:38	Fine					
30/11/2025	08:00	Risc.					60
30/11/2025	09:00	MI100	M	Assoluti	38	4	8
30/11/2025	09:08	SL400	F	Assoluti	106	11	60
30/11/2025	10:08	SL400	M	Assoluti	65	7	38
30/11/2025	10:46	RA200	F	Assoluti	54	6	18
30/11/2025	11:04	RA200	M	Assoluti	45	5	15
30/11/2025	11:19	FA50	F	Assoluti	80	8	12
30/11/2025	11:31	FA50	M	Assoluti	72	8	12
30/11/2025	11:43	DO200	F	Assoluti	57	6	18
30/11/2025	12:01	DO200	M	Assoluti	39	4	12
30/11/2025	12:13	SL50	F	Assoluti	162	17	25
30/11/2025	12:38	SL50	M	Assoluti	137	14	21
30/11/2025	12:59	Fine					
30/11/2025	14:30	Risc.					60
30/11/2025	15:30	MI200	F	Assoluti	72	8	24
30/11/2025	15:54	MI200	M	Assoluti	57	6	18
30/11/2025	16:12	DO50	F	Assoluti	37	4	6
30/11/2025	16:18	DO50	M	Assoluti	16	2	3
30/11/2025	16:21	SL100	F	Assoluti	229	23	46
30/11/2025	17:07	SL100	M	Assoluti	195	20	40
30/11/2025	17:47	FA200	F	Assoluti	22	3	9
30/11/2025	17:56	FA200	M	Assoluti	30	3	9
30/11/2025	18:05	RA100	F	Assoluti	75	8	16
30/11/2025	18:21	RA100	M	Assoluti	68	7	14
30/11/2025	18:35	Fine					

Società partecipanti

Acquaria ssd - Sommo
 Ama Sport ssd - Rozzano
 Aqua Alpha ssd s.r.l.
 Aquamore Acqua 13
 BELEZA SSD SRL
 Bocconi Sport Team ssd
 Canottieri Milano Asd
 Canottieri Nino Bixio
 Fiorenzuola Nuoto 90
 Forum ssd - Assago
 GIS Milano ssd srl
 GSL 1972 asd
 Imolanuoto ssd a r.l.
 NP Varedo ssd
 Nuotatori Milanese
 Pianeta Acqua ssd - Corte
 Piscina Melegnano ssd
 Polisp San Giuliano ssd
 Polisportiva Trezzano
 Prosport Acqua ssd
 Quanta Club srl ssd
 Rari Nantes Saronno
 San Carlo Sport - Milano
 Sky Line Nuoto - C.puster
 Soncino Sporting Club
 SPM Sport ssd - Paullo
 Sport Club 12 sd - Ispra
 Sport Dream-Campus Team Pavia
 Sporting Club Milano 2
 Sporting Lodi ssd
 Sporting Mi3 ssd
 Stradivari Nuoto asd

Brescia – Lamarmora (10 corsie)

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Iscritti	Batterie	Durata
29/11/2025	14:30	Risc.					60
29/11/2025	15:30	MI100	F	Assoluti	24	3	6
29/11/2025	15:36	SL200	M	Assoluti	121	13	39
29/11/2025	16:15	SL200	F	Assoluti	115	12	36
29/11/2025	16:51	DO100	M	Assoluti	39	4	8
29/11/2025	16:59	DO100	F	Assoluti	45	5	10
29/11/2025	17:09	RA50	M	Assoluti	43	5	7
29/11/2025	17:16	RA50	F	Assoluti	46	5	7
29/11/2025	17:23	FA100	M	Assoluti	59	6	12
29/11/2025	17:35	FA100	F	Assoluti	58	6	12
29/11/2025	17:47	MI400	M	Assoluti	30	3	18
29/11/2025	18:05	MI400	F	Assoluti	38	4	24
29/11/2025	18:29	Fine					
30/11/2025	08:00	Risc.					60
30/11/2025	09:00	MI100	M	Assoluti	21	3	6
30/11/2025	09:06	SL400	F	Assoluti	78	8	44
30/11/2025	09:50	SL400	M	Assoluti	87	9	49
30/11/2025	10:39	RA200	F	Assoluti	52	6	18
30/11/2025	10:57	RA200	M	Assoluti	39	4	12
30/11/2025	11:09	FA50	F	Assoluti	63	7	10
30/11/2025	11:19	FA50	M	Assoluti	43	5	7
30/11/2025	11:26	DO200	F	Assoluti	59	6	18
30/11/2025	11:44	DO200	M	Assoluti	45	5	15
30/11/2025	11:59	SL50	F	Assoluti	121	13	19
30/11/2025	12:18	SL50	M	Assoluti	96	10	15
30/11/2025	12:33	Fine					
30/11/2025	14:30	Risc.					60
30/11/2025	15:30	MI200	F	Assoluti	49	5	15
30/11/2025	15:45	MI200	M	Assoluti	34	4	12
30/11/2025	15:57	DO50	F	Assoluti	57	6	9
30/11/2025	16:06	DO50	M	Assoluti	28	3	4
30/11/2025	16:10	SL100	F	Assoluti	143	15	30
30/11/2025	16:40	SL100	M	Assoluti	101	11	22
30/11/2025	17:02	FA200	F	Assoluti	28	3	9
30/11/2025	17:11	FA200	M	Assoluti	35	4	12
30/11/2025	17:23	RA100	F	Assoluti	54	6	12
30/11/2025	17:35	RA100	M	Assoluti	50	5	10
30/11/2025	17:45	Fine					

Società partecipanti

Acquare' Franciacorta asd
An Brescia Team ssd
Aquaclub srl ssd
Aquamore Acqua 13
Aquatic Center ssd
Asola Nuoto
Avantgarda Asd
Blu ssd arl
Canottieri Baldesio
Canottieri Bissolati
Canottieri Garda Salo '
Cloromania ssd - Mantova
G.A.M. Team ssd - Brescia
Isocell Orobica
Nuoto Olimpico SC - Calcinato
Olimpic Swim Pro sd - Vil
Onda Blu scsd
PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
Project Sport ssd
Rari Nantes Crema
Sport & Fitness ssd - Bre
START TIME SSD SRL
Stradivari Nuoto asd
Team Nuoto Calusco ssd
Unica Sport
Verolanuoto
Viadana Nuoto Libertas
Vittoria Alata Lumezzane

Novara – Centro sportivo Terdoppio (10 corsie)

Si avvisano le società nel **corso della pausa pranzo non sarà possibile sostare sul piano vasca**. Rimarrà a disposizione il bar all'interno dell'impianto (348.8877201 – impianto.terdoppio@comgiolav.it)

La segreteria dell'impianto osserverà i seguenti orari: Sabato 29 17:00-19:00; Domenica 30 09:00-12:00.

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Iscritti	Batterie	Durata
29/11/2025	17:15	Risc.					60
29/11/2025	18:15	MI100	F	Assoluti	34	4	8
29/11/2025	18:23	SL200	M	Assoluti	68	7	21
29/11/2025	18:44	SL200	F	Assoluti	78	8	24
29/11/2025	19:08	DO100	M	Assoluti	35	4	8
29/11/2025	19:16	DO100	F	Assoluti	43	5	10
29/11/2025	19:26	RA50	M	Assoluti	30	3	4
29/11/2025	19:30	RA50	F	Assoluti	44	5	7
29/11/2025	19:37	FA100	M	Assoluti	66	7	14
29/11/2025	19:51	FA100	F	Assoluti	44	5	10
29/11/2025	20:01	MI400	M	Assoluti	15	2	12
29/11/2025	20:13	MI400	F	Assoluti	19	2	12
29/11/2025	20:25	Fine					
30/11/2025	08:30	Risc.					60
30/11/2025	09:30	MI100	M	Assoluti	27	3	6
30/11/2025	09:36	SL400	F	Assoluti	63	7	38
30/11/2025	10:14	SL400	M	Assoluti	56	6	33
30/11/2025	10:47	RA200	F	Assoluti	46	5	15
30/11/2025	11:02	RA200	M	Assoluti	42	5	15
30/11/2025	11:17	FA50	F	Assoluti	51	6	9
30/11/2025	11:26	FA50	M	Assoluti	57	6	9
30/11/2025	11:35	DO200	F	Assoluti	47	5	15
30/11/2025	11:50	DO200	M	Assoluti	37	4	12
30/11/2025	12:02	SL50	F	Assoluti	87	9	13
30/11/2025	12:15	SL50	M	Assoluti	79	8	12
30/11/2025	12:27	Fine					
30/11/2025	14:00	Risc.					60
30/11/2025	15:00	MI200	F	Assoluti	57	6	18
30/11/2025	15:18	MI200	M	Assoluti	47	5	15
30/11/2025	15:33	DO50	F	Assoluti	46	5	7
30/11/2025	15:40	DO50	M	Assoluti	31	4	6
30/11/2025	15:46	SL100	F	Assoluti	125	13	26
30/11/2025	16:12	SL100	M	Assoluti	106	11	22
30/11/2025	16:34	FA200	F	Assoluti	24	3	9
30/11/2025	16:43	FA200	M	Assoluti	26	3	9
30/11/2025	16:52	RA100	F	Assoluti	49	5	10
30/11/2025	17:02	RA100	M	Assoluti	56	6	12
30/11/2025	17:14	Fine					

Società partecipanti

AC Group Canottieri Napoli
Acqua1village ssd
Aquamore Acqua 13
Caronno Pertusella Nuoto
CSI Sport Service ssd
DDS ssd
Games Sport ssd rl
H2O ssd - Muggio'
Libertas Nuoto Novara asd
Mioclub ssd
New Swim asd - Castiglione
Nuotatori del Carroccio
Phoenix asd
Rari Nantes Saronno
Robur et Fides ssd
SC63 SSD ARL
SM Taurus Nuoto asd
Sport Club 12 sd - Ispra
Team Insubrika asd
Team Legnano Nuoto a.s.d.
Tetri Nuoto - Cornaredo
Vogherese Nuoto