

Milano, 13 Giugno 2025

Ns. prot. 25-203

Alle Società  
 Al Gug  
 Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini  
 All' Associazione Cronometristi Lodi e Milano  
 Al Delegato provinciale FIN di Lodi  
 Al Medico della Manifestazione  
 Al Faustina Sporting Club

## **Campionati Regionali Estivi Esordienti A**

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.*

*Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.*

### **Lodi – Faustina (10 corsie)**

L'accesso alla tribuna sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione.

Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita della sessione gara d'interesse e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della gara del proprio figlio.

Verranno messe a disposizione del pubblico due delle tribune. Per coloro che utilizzeranno la convenzione al lido estivo (si prega di contattare la società Sporting Lodi per tutti i dettagli) la tribuna disponibile sarà quella posizionata in alto.

### **Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:**

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/06/2025	14.30	Risc.			60		
20/06/2025	15.30	SL800	F	Esordienti A	48	40	4
20/06/2025	16.18	SL1500	M	Esordienti A	84	36	4
20/06/2025	17.42	Premiazioni 800 - 1500 Stile Libero			5		
20/06/2025	17.47	RA100	F	Esordienti A	28	140	14
20/06/2025	18.15	RA100	M	Esordienti A	28	140	14
20/06/2025	18.43	Premiazioni 100 Rana			5		
20/06/2025	18.47	Fine					
21/06/2025	08.30	Risc.			60		
21/06/2025	09.30	FA200	F	Esordienti A	28	74	8
21/06/2025	09.58	FA200	M	Esordienti A	21	60	6
21/06/2025	10.19	MI200	F	Esordienti A	35	100	10
21/06/2025	10.54	MI200	M	Esordienti A	35	100	10
21/06/2025	11.29	Premiazioni 200 Farfalla			5		
21/06/2025	11.34	SL4X100	F	Esordienti A	30	49	5
21/06/2025	12.04	SL4X100	M	Esordienti A	30	42	5
21/06/2025	12.34	Premiazioni 200 Misti			5		
21/06/2025	12.39	Premiazioni 4x100 Stile Libero			5		
21/06/2025	12.44	Fine					
21/06/2025	14.30	Risc.			60		
21/06/2025	15.30	SL200	F	Esordienti A	35	100	10
21/06/2025	16.05	SL200	M	Esordienti A	35	100	10
21/06/2025	16.40	DO100	F	Esordienti A	28	140	14
21/06/2025	17.08	DO100	M	Esordienti A	28	140	14
21/06/2025	17.36	Premiazioni 200 Stile Libero			5		
21/06/2025	17.41	MI400	F	Esordienti A	36	54	6
21/06/2025	18.17	MI400	M	Esordienti A	36	52	6
21/06/2025	18.53	Premiazioni 100 Dorso			5		
21/06/2025	18.58	Premiazioni 400 Misti			5		
21/06/2025	19.03	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
22/06/2025	08.00	Risc.			60		
22/06/2025	09.00	SL400	F	Esordienti A	42	70	7
22/06/2025	09.42	SL400	M	Esordienti A	42	66	7
22/06/2025	10.24	RA200	F	Esordienti A	35	100	10
22/06/2025	10.59	RA200	M	Esordienti A	35	100	10
22/06/2025	11.34	Premiazioni 400 Stile Libero			5		
22/06/2025	11.39	FA100	F	Esordienti A	28	140	14
22/06/2025	12.07	FA100	M	Esordienti A	30	141	15
22/06/2025	12.37	Premiazioni 200 Rana			5		
22/06/2025	12.42	Premiazioni 100 Farfalla			5		
22/06/2025	12.47	Fine					
22/06/2025	14.30	Risc.			60		
22/06/2025	15.30	SL100	F	Esordienti A	28	140	14
22/06/2025	15.58	SL100	M	Esordienti A	28	140	14
22/06/2025	16.26	DO200	F	Esordienti A	35	100	10
22/06/2025	17.01	DO200	M	Esordienti A	35	100	10
22/06/2025	17.36	Premiazioni 100 Stile Libero			5		
22/06/2025	17.41	MI4X100	F	Esordienti A	30	43	5
22/06/2025	18.11	MI4X100	M	Esordienti A	30	40	4
22/06/2025	18.41	Premiazioni 200 Dorso			5		
22/06/2025	18.46	Premiazioni 4x100 Mista			5		
22/06/2025	18.51	Premiazioni Società			10		
22/06/2025	19.01	Fine					

**In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.  
Tutti gli atleti garreranno per categoria e si partirà dalle serie più lente.**

#### **Modalità di consegna staffette:**

Sarà possibile modificare a gestionale la formazione delle singole staffette entro le ore 12.00 di venerdì 20 Giugno.

Potranno poi essere effettuate modifiche (con aggiunta del tempo di iscrizione) tramite modulo cartaceo:

- **4x100 Stile Libero** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento della mattina Sabato 21 Giugno**
- **4x100 Mista** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 22 Giugno**

Gli Esordienti B non possono essere impiegati per il completamento delle staffette - pag.3 Programmazione Regionale settore Nuoto e Nuoto di Fondo.

#### **Classifiche e premiazioni:**

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio. Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette. Coppe alle prime tre società classificate.