

Milano, 7 Febbraio 2025
Ns. Prot. 25-131

Alle	Società
Al	Gug
Al	Presidente Regionale FICR
Alla	Associazione Cronometristi di Milano e Lodi
Ai	Medici della manifestazione
Al	Faustina Sporting Club
Al	Delegato provinciale di Lodi

Linee Guida Campionati Regionali Master Lombardia

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.
Non saranno ammesse iscrizioni effettuate a bordo vasca.

Lodi – Faustina

Corsie disponibili per il riscaldamento nel retro pontone esclusivamente durante il tempo di gara e/o durante il tempo previsto per il riscaldamento prima di ogni turno di gara.

Sabato 15 Febbraio

ore 08.00 - 08.45: Riscaldamento
ore 09.00 inizio gare : **400 sl (max 190) - 50 do - 50 ra**
ore 14.00 – 14.45: Riscaldamento
ore 15.00 inizio gare: **50 sl - 100 do - 50 fa**

Domenica 16 Febbraio

ore 08.00 - 08.45: Riscaldamento
ore 09.00 inizio gare: **Staff 4x50MI F/M - Staff 4x50SL F/M - MiStaff 4x50SL - MiStaff 4x50MI**
ore 14.00 – 14.45: Riscaldamento
ore 15.00 inizio gare: **800 sl (max 160 - 1 per corsia)**

Sabato 22 Febbraio

ore 08.30 - 09.15: Riscaldamento
ore 09.30 inizio gare: **200mx – 100sl – 100 fa**
ore 13.30 – 14.15: Riscaldamento
ore 14.30 inizio gare: **1500 SL (max 100- 1 per corsia)**

Domenica 23 Febbraio

ore 08.00 - 08.45: Riscaldamento
ore 09.00 inizio gare: **200 ra - 100 mi – 200 fa – 200 do**
ore 14.00 – 14.45: Riscaldamento
ore 15.00 inizio gare: **200 sl - 100 ra - 400 mi – Premiazioni società**

Le gare si effettueranno in serie omogenee in base ai tempi di iscrizione, con distinzione di sesso per le distanze dei 50 - 100 e 200. Per le distanze dei 400-800-1500 le serie saranno miste.
L'ordine di partenza è dai più lenti ai più veloci, tranne che per le distanze 800/1500 dove i più veloci partiranno per primi.

E' necessario che tutte le società con atleti iscritti alle distanze deli 800sl e 1500sl mettano a disposizione, come richiesto in sede della riunione annuale Nuoto Master, un referente tesserato FIN per garantire il servizio ai propri atleti del conteggio delle vasche.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.

Con l'iscrizione, il partecipante concede senza remunerazione, l'autorizzazione all'uso di fotografie, filmati, ecc. relativi alla sua partecipazione a tutti gli enti sopraelencati per qualsiasi legittimo utilizzo.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del circuito Supermaster 2024/2025.

Premi & Classifica Società:

La classifica di società sarà calcolata sommando:

- i punteggi tabellari individuali dei primi tre classificati, moltiplicati per un coefficiente correlato al piazzamento (1° posto X 6 – 2° posto x 4 – 3° posto X 2) per ogni gara/categoria/sexo ed i punteggi tabellari di tutti gli atleti partecipanti;
- i punteggi tabellari delle prime tre staffette classificate per ogni categoria e tipologia, moltiplicati per il coefficiente di 2 ed i punteggi tabellari di tutte le altre staffette effettuate.

Premi alle prime sei società classificate.

La premiazione della classifica di Società verrà effettuata al termine delle gare dell'ultima giornata.

Premi & Classifiche individuali e staffette:

Medaglie ai primi tre atleti di società lombarde, maschi e femmine, classificati in ogni categoria e gara individuale.

Le prime tre staffette di società lombarde per ogni tipo / categoria / sesso verranno premiate con medaglia per atleta.

Le medaglie verranno consegnate al termine di ogni gara.

Raccomandazioni:

Vista la previsione di alta affluenza nell'impianto si chiede agli atleti di transitare sul bordo vasca il tempo strettamente necessario allo svolgimento del proprio riscaldamento/gara/defaticamento.

Info:

Per qualsiasi informazione inerente alla manifestazione rivolgersi a:

Comitato Regionale Lombardo – 02.757.757.25 – e-mail : master@federnuoto.lombardia.it.

Responsabile della manifestazione: Paolo Morabito 335.6333187