

Alle	Società
Al	Gug
Al	Presidente Regionale FICR
Alla	Associazione Cronometristi di Brescia
Ai	Medico della manifestazione
Alla	piscina Lamarmora
Al	Delegato provinciale di Brescia

## Linee Guida Campionati Regionali Indoor di Fondo – 19 Gennaio 2025 Brescia Lamarmora (10 corsie v. 50mt)

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Non saranno ammesse iscrizioni effettuate a bordo vasca.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

### Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/01/2025	09.00	Risc.			60		
19/01/2025	10.00	SL3000	F	Ragazzi	45	14	1
19/01/2025	10.45	SL3000	M	Ragazzi	45	20	1
19/01/2025	11.30	SL5000	F	Juniores	75	20	1
19/01/2025	12.45	Fine					
19/01/2025	14.00	Risc.			60		
19/01/2025	15.00	SL5000	M	Juniores	75	17	1
19/01/2025	16.15	SL5000	F	Assoluti	75	17	1
19/01/2025	17.30	SL5000	M	Assoluti	75	8	1
19/01/2025	18.45	Fine					

### Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUAI3 SOC SD ARL
- 2 ACQUAIVILLAGE SSD
- 3 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 4 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 5 AN BRESCIA SSD
- 6 AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- 7 ASOLA NUOTO
- 8 BLU SSD ARL
- 9 CANOTTIERI BALDESIO
- 10 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 11 IN SPORT RANE ROSSE
- 12 MIOCLUB SSD
- 13 NUOTATORI MILANESI
- 14 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 15 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 16 SILVER SPORT SSD
- 17 SONCINO SPORTING CLUB
- 18 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 19 SPORT DREAM-CAMPUS TEAM PAVIA
- 20 SPORTING CLUB 63 SSD
- 21 TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
- 22 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 23 TECRI NUOTO - CORNAREDO

### Regolamento

Gli atleti gareggeranno in due per corsia e per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.

Ogni atleta dovrà essere dotato di due cuffie, colore pieno senza logo, una bianca e una nera.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.

### Corsie

Le corsie verranno assegnate come segue:

- i migliori tempi verranno inseriti nelle 8 corsie centrali (dalla 2 alla 9), col tempo migliore nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i tempi dal 9° al 16° verranno inseriti nelle 8 corsie centrali, col tempo migliore (9°) nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i restanti 4 tempi verranno inseriti nelle corsie laterali (1 e 10).

Non saranno possibili cambi di corsia, salvo quelli che non alterano lo schema di assegnazione sopra indicato, quindi si raccomanda alle squadre di disporre personale sufficiente per seguire gli atleti.

### Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, e i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali.

**Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo**

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

[www.federnuoto.lombardia.it](http://www.federnuoto.lombardia.it) e-mail: [crlobbardia@federnuoto.it](mailto:crlobbardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)