

Milano, 15 Novembre 2024
Ns. Prot. 25-47

Alle Società
 Al Gug
 Al Presidente Regionale FICR
 Alla Associazione Cronometristi di Milano, Varese, Brescia
 Al Delegato Provinciale FICR Monza Brianza
 Ai Medici della manifestazione
 Al centro Fin Mecenate, centro natatorio Pia Grande, Brescia
 Lamarmora e centro sportivo Wave
 Ai Delegati provinciali di Brescia e Varese

Linee Guida 1^ Prova Coppa Los Angeles 23/24 Novembre 2024

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Milano – Mecenate

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse.

| Data | Ora | Gara | Sesso | Categoria | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|-------|-------|-----------|--------|------------|----------|
| 23/11/2024 | 14.00 | Risc. | | | 60 | | |
| 23/11/2024 | 15.00 | MI100 | F | Assoluti | 16 | 57 | 8 |
| 23/11/2024 | 15.16 | SL200 | M | Assoluti | 47 | 129 | 17 |
| 23/11/2024 | 16.03 | SL200 | F | Assoluti | 60 | 157 | 20 |
| 23/11/2024 | 17.03 | DO100 | M | Assoluti | 14 | 57 | 8 |
| 23/11/2024 | 17.17 | DO100 | F | Assoluti | 20 | 76 | 10 |
| 23/11/2024 | 17.37 | RA50 | M | Assoluti | 6 | 31 | 4 |
| 23/11/2024 | 17.43 | RA50 | F | Assoluti | 8 | 40 | 5 |
| 23/11/2024 | 17.51 | FA100 | M | Assoluti | 25 | 112 | 14 |
| 23/11/2024 | 18.16 | FA100 | F | Assoluti | 23 | 99 | 13 |
| 23/11/2024 | 18.39 | MI400 | M | Assoluti | 30 | 41 | 6 |
| 23/11/2024 | 19.09 | MI400 | F | Assoluti | 20 | 28 | 4 |
| 23/11/2024 | 19.29 | Fine | | | | | |
| 24/11/2024 | 08.00 | Risc. | | | 60 | | |
| 24/11/2024 | 09.00 | MI100 | M | Assoluti | 14 | 53 | 7 |
| 24/11/2024 | 09.14 | SL400 | F | Assoluti | 55 | 87 | 11 |
| 24/11/2024 | 10.09 | SL400 | M | Assoluti | 40 | 57 | 8 |
| 24/11/2024 | 10.49 | RA200 | F | Assoluti | 15 | 38 | 5 |
| 24/11/2024 | 11.04 | RA200 | M | Assoluti | 18 | 45 | 6 |
| 24/11/2024 | 11.22 | FA50 | F | Assoluti | 10 | 68 | 9 |
| 24/11/2024 | 11.32 | FA50 | M | Assoluti | 8 | 53 | 7 |
| 24/11/2024 | 11.40 | DO200 | F | Assoluti | 18 | 48 | 6 |
| 24/11/2024 | 11.58 | DO200 | M | Assoluti | 18 | 43 | 6 |
| 24/11/2024 | 12.16 | SL50 | F | Assoluti | 25 | 160 | 20 |
| 24/11/2024 | 12.41 | SL50 | M | Assoluti | 20 | 137 | 18 |
| 24/11/2024 | 13.01 | Fine | | | | | |
| 24/11/2024 | 14.30 | Risc. | | | | | |
| 24/11/2024 | 15.30 | MI200 | F | Assoluti | 24 | 62 | 8 |
| 24/11/2024 | 15.54 | MI200 | M | Assoluti | 30 | 74 | 10 |
| 24/11/2024 | 16.24 | DO50 | F | Assoluti | 6 | 25 | 4 |
| 24/11/2024 | 16.30 | DO50 | M | Assoluti | 4 | 20 | 3 |
| 24/11/2024 | 16.34 | SL100 | F | Assoluti | 54 | 210 | 27 |
| 24/11/2024 | 17.28 | SL100 | M | Assoluti | 40 | 158 | 20 |
| 24/11/2024 | 18.08 | FA200 | F | Assoluti | 12 | 26 | 4 |
| 24/11/2024 | 18.20 | FA200 | M | Assoluti | 18 | 42 | 6 |
| 24/11/2024 | 18.38 | RA100 | F | Assoluti | 16 | 61 | 8 |
| 24/11/2024 | 18.54 | RA100 | M | Assoluti | 16 | 63 | 8 |
| 24/11/2024 | 19.10 | Fine | | | | | |

Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUA13 SOC SD ARL
- 2 ACQUARIA SSD - SOMMO
- 3 ALY SPORT ASD
- 4 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 5 AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- 6 BELEZA SSD SRL
- 7 BOCCONI SPORT TEAM SSD
- 8 C.U.S. BERGAMO ASD
- 9 CAN. VITTORINO DA FELTRE
- 10 CANOTTIERI MILANO ASD
- 11 DDS SSD
- 12 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 13 IN SPORT RANE ROSSE
- 14 NUOTATORI DEL CARROCCIO
- 15 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 16 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 17 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 18 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 19 SPM SPORT SSD - PAULLO
- 20 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 21 SPORT DREAM-CAMPUS TEAM PAVIA
- 22 SPORTING LODI SSD
- 23 TEAM TREZZO SPORT SSD
- 24 TECRI NUOTO - CORNAREDO
- 25 VOGHERESE NUOTO

Monza – Pia Grande

| Data | Ora | Gara | Sesso | Categoria | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|-------|-------|-----------|--------|------------|----------|
| 23/11/2024 | 14.00 | Risc. | | | 60 | | |
| 23/11/2024 | 15.00 | MI100 | F | Assoluti | 10 | 39 | 5 |
| 23/11/2024 | 15.10 | SL200 | M | Assoluti | 48 | 126 | 16 |
| 23/11/2024 | 15.58 | SL200 | F | Assoluti | 51 | 129 | 17 |
| 23/11/2024 | 16.49 | DO100 | M | Assoluti | 12 | 46 | 6 |
| 23/11/2024 | 17.01 | DO100 | F | Assoluti | 18 | 69 | 9 |
| 23/11/2024 | 17.19 | RA50 | M | Assoluti | 6 | 28 | 4 |
| 23/11/2024 | 17.25 | RA50 | F | Assoluti | 14 | 70 | 9 |
| 23/11/2024 | 17.39 | FA100 | M | Assoluti | 24 | 90 | 12 |
| 23/11/2024 | 18.03 | FA100 | F | Assoluti | 22 | 81 | 11 |
| 23/11/2024 | 18.25 | MI400 | M | Assoluti | 10 | 16 | 2 |
| 23/11/2024 | 18.35 | MI400 | F | Assoluti | 10 | 11 | 2 |
| 23/11/2024 | 18.45 | Fine | | | | | |
| 24/11/2024 | 08.00 | Risc. | | | 60 | | |
| 24/11/2024 | 09.00 | MI100 | M | Assoluti | 10 | 34 | 5 |
| 24/11/2024 | 09.10 | SL400 | F | Assoluti | 55 | 83 | 11 |
| 24/11/2024 | 10.05 | SL400 | M | Assoluti | 45 | 72 | 9 |
| 24/11/2024 | 10.50 | RA200 | F | Assoluti | 18 | 47 | 6 |
| 24/11/2024 | 11.08 | RA200 | M | Assoluti | 18 | 45 | 6 |
| 24/11/2024 | 11.26 | FA50 | F | Assoluti | 10 | 72 | 9 |
| 24/11/2024 | 11.36 | FA50 | M | Assoluti | 8 | 63 | 8 |
| 24/11/2024 | 11.44 | DO200 | F | Assoluti | 27 | 65 | 9 |
| 24/11/2024 | 12.11 | DO200 | M | Assoluti | 18 | 46 | 6 |
| 24/11/2024 | 12.29 | SL50 | F | Assoluti | 25 | 162 | 21 |
| 24/11/2024 | 12.54 | SL50 | M | Assoluti | 20 | 138 | 18 |
| 24/11/2024 | 13.14 | Fine | | | | | |
| 24/11/2024 | 14.45 | Risc. | | | 60 | | |
| 24/11/2024 | 15.45 | MI200 | F | Assoluti | 27 | 67 | 9 |
| 24/11/2024 | 16.12 | MI200 | M | Assoluti | 21 | 55 | 7 |
| 24/11/2024 | 16.33 | DO50 | F | Assoluti | 9 | 44 | 6 |
| 24/11/2024 | 16.42 | DO50 | M | Assoluti | 4 | 21 | 3 |
| 24/11/2024 | 16.46 | SL100 | F | Assoluti | 48 | 186 | 24 |
| 24/11/2024 | 17.34 | SL100 | M | Assoluti | 40 | 158 | 20 |
| 24/11/2024 | 18.14 | FA200 | F | Assoluti | 9 | 24 | 3 |
| 24/11/2024 | 18.23 | FA200 | M | Assoluti | 9 | 22 | 3 |
| 24/11/2024 | 18.32 | RA100 | F | Assoluti | 20 | 78 | 10 |
| 24/11/2024 | 18.52 | RA100 | M | Assoluti | 14 | 54 | 7 |
| 24/11/2024 | 19.06 | Fine | | | | | |

Elenco Società partecipanti

- 1 CANOTTIERI LECCO
- 2 COMO NUOTO RECOARO
- 3 CS BRUNO CREDARO
- 4 CSM SWIM TEAM ASD
- 5 EFFETTO SPORT - BARZANO'
- 6 FORUM SSD - ASSAGO
- 7 FUTURA SSD - VEDANO AL LA
- 8 GIS MILANO SSD SRL
- 9 GSL 1972 ASD
- 10 H2O SSD - MUGGIO'
- 11 ICE CLUB COMO SSD
- 12 NP VAREDO SSD
- 13 NUOTATORI MILANESI
- 14 NUOTO CLUB SEREGNO ASD
- 15 POLISPORTIVA TREZZANO
- 16 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 17 S.N.E.F. ERBA
- 18 SM TAURUS NUOTO ASD
- 19 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 20 SPORT TRAINING 2 SSD
- 21 SPORTING CLUB MILANO 2
- 22 SPORTING MI3 SSD
- 23 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 24 VIRIBUS UNITIS ASD - BOSI

Brescia – Lamarmora (10 corsie)

| Data | Ora | Gara | Sesso | Categoria | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|-------|-------|-----------|--------|------------|----------|
| 23/11/2024 | 14.30 | Risc. | | | 60 | | |
| 23/11/2024 | 15.30 | MI100 | F | Assoluti | 10 | 42 | 5 |
| 23/11/2024 | 15.40 | SL200 | M | Assoluti | 27 | 86 | 9 |
| 23/11/2024 | 16.07 | SL200 | F | Assoluti | 33 | 105 | 11 |
| 23/11/2024 | 16.40 | DO100 | M | Assoluti | 10 | 50 | 5 |
| 23/11/2024 | 16.50 | DO100 | F | Assoluti | 12 | 60 | 6 |
| 23/11/2024 | 17.02 | RA50 | M | Assoluti | 4 | 29 | 3 |
| 23/11/2024 | 17.06 | RA50 | F | Assoluti | 8 | 47 | 5 |
| 23/11/2024 | 17.14 | FA100 | M | Assoluti | 10 | 41 | 5 |
| 23/11/2024 | 17.24 | FA100 | F | Assoluti | 10 | 48 | 5 |
| 23/11/2024 | 17.34 | MI400 | M | Assoluti | 15 | 30 | 3 |
| 23/11/2024 | 17.49 | MI400 | F | Assoluti | 20 | 33 | 4 |
| 23/11/2024 | 18.09 | Fine | | | | | |
| 24/11/2024 | 08.00 | Risc. | | | 60 | | |
| 24/11/2024 | 09.00 | MI100 | M | Assoluti | 4 | 14 | 2 |
| 24/11/2024 | 09.04 | SL400 | F | Assoluti | 40 | 72 | 8 |
| 24/11/2024 | 09.44 | SL400 | M | Assoluti | 30 | 53 | 6 |
| 24/11/2024 | 10.14 | RA200 | F | Assoluti | 15 | 50 | 5 |
| 24/11/2024 | 10.29 | RA200 | M | Assoluti | 12 | 31 | 4 |
| 24/11/2024 | 10.41 | FA50 | F | Assoluti | 9 | 60 | 6 |
| 24/11/2024 | 10.50 | FA50 | M | Assoluti | 8 | 41 | 5 |
| 24/11/2024 | 10.58 | DO200 | F | Assoluti | 21 | 68 | 7 |
| 24/11/2024 | 11.19 | DO200 | M | Assoluti | 12 | 39 | 4 |
| 24/11/2024 | 11.31 | SL50 | F | Assoluti | 20 | 124 | 13 |
| 24/11/2024 | 11.51 | SL50 | M | Assoluti | 14 | 86 | 9 |
| 24/11/2024 | 12.05 | Fine | | | | | |
| 24/11/2024 | 14.00 | Risc. | | | 60 | | |
| 24/11/2024 | 15.00 | MI200 | F | Assoluti | 21 | 61 | 7 |
| 24/11/2024 | 15.21 | MI200 | M | Assoluti | 15 | 42 | 5 |
| 24/11/2024 | 15.36 | DO50 | F | Assoluti | 6 | 38 | 4 |
| 24/11/2024 | 15.42 | DO50 | M | Assoluti | 3 | 20 | 2 |
| 24/11/2024 | 15.45 | SL100 | F | Assoluti | 32 | 154 | 16 |
| 24/11/2024 | 16.17 | SL100 | M | Assoluti | 24 | 114 | 12 |
| 24/11/2024 | 16.41 | FA200 | F | Assoluti | 12 | 36 | 4 |
| 24/11/2024 | 16.53 | FA200 | M | Assoluti | 9 | 28 | 3 |
| 24/11/2024 | 17.02 | RA100 | F | Assoluti | 14 | 66 | 7 |
| 24/11/2024 | 17.16 | RA100 | M | Assoluti | 10 | 47 | 5 |
| 24/11/2024 | 17.26 | Fine | | | | | |

Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUA13 SOC SD ARL
- 2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 3 AN BRESCIA SSD
- 4 AQUACLUB SRL SSD
- 5 AQUATIC CENTER SSD
- 6 ASOLA NUOTO
- 7 AVANTGARDA DESENZANO 2.0 ASD
- 8 BLU SSD ARL
- 9 CANOTTIERI BISSOLATI
- 10 CANOTTIERI GARDA SALO '
- 11 CANOTTIERI NINO BIXIO
- 12 CLOROMANIA SSD - MANTOVA
- 13 FIORENZUOLA NUOTO 90
- 14 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 15 NUOTO OLIMPIC SC - CALCINATE
- 16 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
- 17 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
- 18 PROJECT SPORT SSD
- 19 RARI NANTES CREMA
- 20 SONCINO SPORTING CLUB
- 21 SPORT & FITNESS SSD - BRE
- 22 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
- 23 START TIME SSD SRL
- 24 STRADIVARI NUOTO ASD
- 25 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
- 26 UNICA SPORT
- 27 VEROLANUOTO

Sesto Calende – Centro sportivo Wave

| Data | Ora | Gara | Sesso | Categoria | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|-------|-------|-----------|--------|------------|----------|
| 24/11/2024 | 08.15 | Risc. | | | 60 | | |
| 24/11/2024 | 09.15 | MI100 | F | Assoluti | 6 | 23 | 3 |
| 24/11/2024 | 09.21 | SL200 | M | Assoluti | 27 | 71 | 9 |
| 24/11/2024 | 09.48 | SL200 | F | Assoluti | 27 | 72 | 9 |
| 24/11/2024 | 10.15 | DO100 | M | Assoluti | 10 | 34 | 5 |
| 24/11/2024 | 10.25 | DO100 | F | Assoluti | 12 | 41 | 6 |
| 24/11/2024 | 10.37 | RA50 | M | Assoluti | 6 | 28 | 4 |
| 24/11/2024 | 10.43 | RA50 | F | Assoluti | 6 | 30 | 4 |
| 24/11/2024 | 10.49 | FA100 | M | Assoluti | 12 | 48 | 6 |
| 24/11/2024 | 11.01 | FA100 | F | Assoluti | 10 | 40 | 5 |
| 24/11/2024 | 11.11 | MI400 | M | Assoluti | 10 | 14 | 2 |
| 24/11/2024 | 11.21 | MI400 | F | Assoluti | 10 | 16 | 2 |
| 24/11/2024 | 11.31 | Fine | | | | | |
| 24/11/2024 | 13.30 | Risc. | | | 60 | | |
| 24/11/2024 | 14.30 | MI100 | M | Assoluti | 6 | 17 | 3 |
| 24/11/2024 | 14.36 | SL400 | F | Assoluti | 25 | 39 | 5 |
| 24/11/2024 | 15.01 | SL400 | M | Assoluti | 25 | 40 | 5 |
| 24/11/2024 | 15.26 | RA200 | F | Assoluti | 12 | 32 | 4 |
| 24/11/2024 | 15.38 | RA200 | M | Assoluti | 15 | 37 | 5 |
| 24/11/2024 | 15.53 | FA50 | F | Assoluti | 8 | 35 | 5 |
| 24/11/2024 | 16.01 | FA50 | M | Assoluti | 6 | 25 | 4 |
| 24/11/2024 | 16.07 | DO200 | F | Assoluti | 12 | 25 | 4 |
| 24/11/2024 | 16.19 | DO200 | M | Assoluti | 15 | 33 | 5 |
| 24/11/2024 | 16.34 | SL50 | F | Assoluti | 16 | 82 | 11 |
| 24/11/2024 | 16.50 | SL50 | M | Assoluti | 18 | 94 | 12 |
| 24/11/2024 | 17.08 | Fine | | | | | |
| 24/11/2024 | 17.15 | Risc. | | | 20 | | |
| 24/11/2024 | 17.45 | MI200 | F | Assoluti | 15 | 34 | 5 |
| 24/11/2024 | 18.00 | MI200 | M | Assoluti | 12 | 31 | 4 |
| 24/11/2024 | 18.12 | DO50 | F | Assoluti | 6 | 29 | 4 |
| 24/11/2024 | 18.18 | DO50 | M | Assoluti | 3 | 16 | 2 |
| 24/11/2024 | 18.21 | SL100 | F | Assoluti | 22 | 85 | 11 |
| 24/11/2024 | 18.43 | SL100 | M | Assoluti | 28 | 105 | 14 |
| 24/11/2024 | 19.11 | FA200 | F | Assoluti | 9 | 18 | 3 |
| 24/11/2024 | 19.20 | FA200 | M | Assoluti | 6 | 12 | 2 |
| 24/11/2024 | 19.26 | RA100 | F | Assoluti | 10 | 39 | 5 |
| 24/11/2024 | 19.36 | RA100 | M | Assoluti | 10 | 37 | 5 |
| 24/11/2024 | 19.46 | Fine | | | | | |

Elenco Società partecipanti

- 1 AC GROUP CANOTTIERI NAPOLI
- 2 ACQUA13 SOC SD ARL
- 3 ACQUA1VILLAGE SSD
- 4 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
- 5 GAMES SPORT SSD RL
- 6 H2O SSD - MUGGIO'
- 7 MIOCLUB SSD
- 8 NUOTATORI DEL CARROCCIO
- 9 PHOENIX ASD
- 10 RARI NANTES SARONNO
- 11 ROBUR ET FIDES SSD
- 12 SM TAURUS NUOTO ASD
- 13 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 14 SPORTING CLUB 63 SSD
- 15 TEAM INSUBRIKA ASD
- 16 TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
- 17 TECRI NUOTO - CORNAREDO