

Milano, 28 Giugno 2024  
Ns. prot. 24-253

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini  
All' Associazione Cronometristi Lodi e Milano  
Al Delegato provinciale FIN di Lodi  
Al Medico della Manifestazione  
Al Faustina Sporting Club

## **Campionati Regionali Estivi Esordienti A**

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.*

*Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.*

### **Lodi – Faustina (10 corsie)**

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione.

Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita della sessione gara d'interesse e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della gara del proprio figlio.

Verranno messe a disposizione del pubblico due delle tribune. Per coloro che utilizzeranno la convenzione al lido estivo (si prega di contattare la società Sporting Lodi per tutti i dettagli) la tribuna disponibile sarà quella posizionata in alto.

### **Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:**

| Data       | Ora   | Gara                                | Sesso | Categoria    | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|-------------------------------------|-------|--------------|--------|------------|----------|
| 05/07/2024 | 14.30 | Risc.                               |       |              | 60     |            |          |
| 05/07/2024 | 15.30 | SL800                               | F     | Esordienti A | 48     | 40         | 4        |
| 05/07/2024 | 16.18 | SL1500                              | M     | Esordienti A | 84     | 37         | 4        |
| 05/07/2024 | 17.42 | Premiazioni 800 - 1500 Stile Libero |       |              | 5      |            |          |
| 05/07/2024 | 17.47 | RA100                               | F     | Esordienti A | 28     | 140        | 14       |
| 05/07/2024 | 18.15 | RA100                               | M     | Esordienti A | 28     | 140        | 14       |
| 05/07/2024 | 18.43 | Premiazioni 100 Rana                |       |              | 5      |            |          |
| 05/07/2024 | 18.47 | Fine                                |       |              |        |            |          |
| 06/07/2024 | 08.30 | Risc.                               |       |              | 60     |            |          |
| 06/07/2024 | 09.30 | FA200                               | F     | Esordienti A | 21     | 51         | 6        |
| 06/07/2024 | 09.51 | FA200                               | M     | Esordienti A | 21     | 55         | 6        |
| 06/07/2024 | 10.12 | MI200                               | F     | Esordienti A | 35     | 100        | 10       |
| 06/07/2024 | 10.47 | MI200                               | M     | Esordienti A | 35     | 100        | 10       |
| 06/07/2024 | 11.22 | Premiazioni 200 Farfalla            |       |              | 5      |            |          |
| 06/07/2024 | 11.27 | SL4X100                             | F     | Esordienti A | 30     | 41         | 5        |
| 06/07/2024 | 11.57 | SL4X100                             | M     | Esordienti A | 30     | 43         | 5        |
| 06/07/2024 | 12.27 | Premiazioni 200 Misti               |       |              | 5      |            |          |
| 06/07/2024 | 12.32 | Premiazioni 4x100 Stile Libero      |       |              | 5      |            |          |
| 06/07/2024 | 12.37 | Fine                                |       |              |        |            |          |
| 06/07/2024 | 14.00 | Risc.                               |       |              | 60     |            |          |
| 06/07/2024 | 15.00 | SL200                               | F     | Esordienti A | 35     | 100        | 10       |
| 06/07/2024 | 15.35 | SL200                               | M     | Esordienti A | 35     | 100        | 10       |
| 06/07/2024 | 16.10 | DO100                               | F     | Esordienti A | 28     | 140        | 14       |
| 06/07/2024 | 16.38 | DO100                               | M     | Esordienti A | 28     | 140        | 14       |
| 06/07/2024 | 17.06 | Premiazioni 200 Stile Libero        |       |              | 5      |            |          |
| 06/07/2024 | 17.11 | MI400                               | F     | Esordienti A | 30     | 50         | 5        |
| 06/07/2024 | 17.41 | MI400                               | M     | Esordienti A | 36     | 56         | 6        |
| 06/07/2024 | 18.17 | Premiazioni 100 Dorso               |       |              | 5      |            |          |
| 06/07/2024 | 18.23 | Premiazioni 400 Misti               |       |              | 5      |            |          |
| 06/07/2024 | 18.28 | Fine                                |       |              |        |            |          |

| Data       | Ora   | Gara                         | Sesso | Categoria    | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|------------------------------|-------|--------------|--------|------------|----------|
| 07/07/2024 | 08.00 | Risc.                        |       |              | 60     |            |          |
| 07/07/2024 | 09.00 | SL400                        | F     | Esordienti A | 42     | 70         | 7        |
| 07/07/2024 | 09.42 | SL400                        | M     | Esordienti A | 42     | 70         | 7        |
| 07/07/2024 | 10.24 | RA200                        | F     | Esordienti A | 35     | 100        | 10       |
| 07/07/2024 | 10.59 | RA200                        | M     | Esordienti A | 35     | 100        | 10       |
| 07/07/2024 | 11.34 | Premiazioni 400 Stile Libero |       |              | 5      |            |          |
| 07/07/2024 | 11.39 | FA100                        | F     | Esordienti A | 28     | 140        | 14       |
| 07/07/2024 | 12.07 | FA100                        | M     | Esordienti A | 28     | 140        | 14       |
| 07/07/2024 | 12.35 | Premiazioni 200 Rana         |       |              | 5      |            |          |
| 07/07/2024 | 12.40 | Premiazioni 100 Farfalla     |       |              | 5      |            |          |
| 07/07/2024 | 12.45 | Fine                         |       |              |        |            |          |
| 07/07/2024 | 14.00 | Risc.                        |       |              | 60     |            |          |
| 07/07/2024 | 15.00 | SL100                        | F     | Esordienti A | 28     | 140        | 14       |
| 07/07/2024 | 15.28 | SL100                        | M     | Esordienti A | 28     | 140        | 14       |
| 07/07/2024 | 15.56 | DO200                        | F     | Esordienti A | 35     | 100        | 10       |
| 07/07/2024 | 16.31 | DO200                        | M     | Esordienti A | 35     | 100        | 10       |
| 07/07/2024 | 17.06 | Premiazioni 100 Stile Libero |       |              | 5      |            |          |
| 07/07/2024 | 17.11 | MI4X100                      | F     | Esordienti A | 30     | 42         | 5        |
| 07/07/2024 | 17.41 | MI4X100                      | M     | Esordienti A | 30     | 45         | 5        |
| 07/07/2024 | 18.11 | Premiazioni 200 Dorso        |       |              | 5      |            |          |
| 07/07/2024 | 18.16 | Premiazioni 4x100 Mista      |       |              | 5      |            |          |
| 07/07/2024 | 18.21 | Premiazioni Società          |       |              | 10     |            |          |
| 07/07/2024 | 18.31 | Fine                         |       |              |        |            |          |

**In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua. Tutti gli atleti garreranno per categoria e si partirà dalle serie più lente.**

#### **Modalità di consegna staffette:**

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- **4x100 Stile Libero** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento della mattina Sabato 6 Luglio**
- **4x100 Mista** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 7 Luglio**

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

**In relazione ai cambi dei nominativi dei componenti delle staffette non sono in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca a livello di anagrafica atleti rispetto all'elenco degli iscritti da portale**, come da indicazione riportata all'interno della circolare recante le modalità delle iscrizioni del Campionato Regionale in oggetto.

#### **Classifiche e premi:**

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio. Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette. Coppe alle prime tre società classificate.