

Milano, 15 Aprile 2024
Ns. prot. 24-213

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazione Cronometristi Brescia, Lodi e Milano
Al Delegato provinciale FIN Brescia e Lodi
Ai Medici della Manifestazione
Alla piscina Lamarmora e Faustina Sporting Club

Campionati Regionali Primavera Esordienti A

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Brescia - Lamarmora (10 corsie)

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione.

Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita della sessione gara d'interesse e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della gara del proprio figlio.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/04/2024	14.30	Risc.			60		
20/04/2024	15.30	SL200	F	Esordienti A	24	80	8
20/04/2024	15.54	SL200	M	Esordienti A	24	79	8
20/04/2024	16.20	Premiazioni 200 SL			10		
20/04/2024	16.30	DO100	F	Esordienti A	30	120	12
20/04/2024	17.00	DO100	M	Esordienti A	30	120	12
20/04/2024	17.30	Premiazioni 100 Do			10		
20/04/2024	17.40	MI400	F	Esordienti A	30	48	5
20/04/2024	18.10	MI400	M	Esordienti A	30	41	5
20/04/2024	18.40	Premiazioni 400 Mi			10		
20/04/2024	18.50	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/04/2024	09.00	Risc.			60		
21/04/2024	10.00	DO200	F	Esordienti A	24	80	8
21/04/2024	10.24	DO200	M	Esordienti A	24	80	8
21/04/2024	10.48	Premiazioni 200 Do			10		
21/04/2024	10.58	FA100	F	Esordienti A	30	120	12
21/04/2024	11.28	FA100	M	Esordienti A	30	119	12
21/04/2024	11.58	Premiazioni 100 Fa			10		
21/04/2024	12.08	SL4X200	F	Esordienti A	40	37	4
21/04/2024	12.48	Premiazioni 4x200 SL			10		
21/04/2024	12.58	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/04/2024	14.30	Risc.			60		
21/04/2024	15.30	FA200	M	Esordienti A	16	49	5
21/04/2024	15.46	FA200	F	Esordienti A	16	42	5
21/04/2024	16.02	Premiazioni 200 Fa			10		
21/04/2024	16.12	SL1500	M	Esordienti A	42	20	2
21/04/2024	16.54	Premiazioni 1500 SL			10		
21/04/2024	17.04	MI4X100	F	Esordienti A	24	40	4
21/04/2024	17.28	MI4X100	M	Esordienti A	30	44	5
21/04/2024	17.58	Premiazioni 4x100 Mi			10		
21/04/2024	18.08	Fine					

Lodi – Faustina (10 corsie)

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione.

Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita della sessione gara d'interesse e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della gara del proprio figlio.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
27/04/2024	16.00	Risc.			60		
27/04/2024	17.00	RA100	F	Esordienti A	30	120	12
27/04/2024	17.30	RA100	M	Esordienti A	30	120	12
27/04/2024	18.00	Premiazioni 100 Ra			10		
27/04/2024	18.10	SL800	F	Esordienti A	36	28	3
27/04/2024	18.46	Premiazioni 800 SL			10		
27/04/2024	18.56	SL4X200	M	Esordienti A	40	33	4
27/04/2024	19.36	Premiazioni 4x 200 SL			10		
27/04/2024	19.46	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
28/04/2024	09.30	Risc.			60		
28/04/2024	10.30	SL400	M	Esordienti A	26	50	5
28/04/2024	10.56	SL400	F	Esordienti A	28	50	5
28/04/2024	11.24	Premiazioni 400 SL			10		
28/04/2024	11.34	MI200	M	Esordienti A	26	80	8
28/04/2024	12.00	MI200	F	Esordienti A	30	81	9
28/04/2024	12.30	Premiazioni 200 Mi			10		
28/04/2024	12.40	SL4X100	M	Esordienti A	30	48	5
28/04/2024	13.10	Premiazioni 4x100 SL			10		
28/04/2024	13.20	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
28/04/2024	15.00	Risc.			60		
28/04/2024	16.00	RA200	F	Esordienti A	28	80	8
28/04/2024	16.28	RA200	M	Esordienti A	28	80	8
28/04/2024	16.56	Premiazioni 200 Ra			10		
28/04/2024	17.06	SL100	F	Esordienti A	26	120	12
28/04/2024	17.32	SL100	M	Esordienti A	26	120	12
28/04/2024	17.58	Premiazioni 100 SL			10		
28/04/2024	18.08	SL4X100	F	Esordienti A	30	42	5
28/04/2024	18.38	Premiazioni 4x100 SL			10		
28/04/2024	18.48	Fine			10		

**In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.
Tutti gli atleti gareggeranno per categoria e si partirà dalle serie più lente.**

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- **4x200 Stile Libero Femmine** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 21 Aprile**
- **4x100 Mista** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 21 Aprile**
- **4x200 Stile Libero Maschi** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Sabato 27 Aprile**
- **4x100 Stile Libero Maschi** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 28 Aprile**
- **4x100 Stile Libero Femmine** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 28 Aprile**

Gli Esordienti B non possono essere impiegati per il completamento delle staffette - pag.3 Programmazione Regionale settore Nuoto e Nuoto di Fondo.

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette.