

Milano, 12 Marzo 2024
Ns. prot. 24-186

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Delegato provinciale FICR MB
Al Medico della Manifestazione
Al Centro Fin Mecenate, centro natatorio Pia Grande

Campionato Regionale di Categoria in vasca corta

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
16/03/2024	14.00	Risc.			60		
16/03/2024	15.00	RA100	F	Seniores	6	21	3
16/03/2024	15.06	RA100	F	Cadetti	6	20	3
16/03/2024	15.12	RA100	F	Juniores	14	49	7
16/03/2024	15.26	RA100	F	Ragazzi	12	48	6
16/03/2024	15.38	FA50	F	Seniores	6	26	4
16/03/2024	15.44	Premiazione 100 Rana			5		
16/03/2024	15.49	FA50	F	Cadetti	4	21	3
16/03/2024	15.55	FA50	F	Juniores	10	53	7
16/03/2024	16.05	SL200	F	Seniores	12	27	4
16/03/2024	16.17	Premiazione 50 Farfalla			5		
16/03/2024	16.22	SL200	F	Cadetti	9	19	3
16/03/2024	16.31	SL200	F	Juniores	21	53	7
16/03/2024	16.52	SL200	F	Ragazzi	18	48	6
16/03/2024	17.10	SL4X100	F	Seniores	20	25	4
16/03/2024	17.30	Premiazione 200 Stile			5		
16/03/2024	17.34	SL4X100	F	Cadetti	20	28	4
16/03/2024	17.54	SL4X100	F	Juniores	25	38	5
16/03/2024	18.19	SL4X100	F	Ragazzi	30	46	6
16/03/2024	18.49	Premiazione 4x100 Stile			10		
16/03/2024	18.59	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/03/2024	08.00	Risc.			60		
17/03/2024	09.00	MI200	F	Seniores	9	24	3
17/03/2024	09.09	MI200	F	Cadetti	9	23	3
17/03/2024	09.18	MI200	F	Juniores	21	53	7
17/03/2024	09.39	MI200	F	Ragazzi	18	48	6
17/03/2024	09.57	DO100	F	Seniores	6	24	3
17/03/2024	10.03	Premiazione 200 Misti			5		
17/03/2024	10.08	DO100	F	Cadetti	6	22	3
17/03/2024	10.14	DO100	F	Juniores	14	54	7
17/03/2024	10.28	DO100	F	Ragazzi	12	48	6
17/03/2024	10.40	SL800	F	Seniores	22	12	2
17/03/2024	11.02	Premiazione 100 Dorso			5		
17/03/2024	11.07	SL800	F	Cadetti	20	9	2
17/03/2024	11.27	SL800	F	Juniores	30	20	3
17/03/2024	11.57	SL800	F	Ragazzi	33	24	3
17/03/2024	12.30	Premiazione 800 Stile			5		
17/03/2024	12.35	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/03/2024	14.00	Risc.			60		
17/03/2024	15.00	DO200	F	Seniores	9	21	3
17/03/2024	15.09	DO200	F	Cadetti	9	23	3
17/03/2024	15.18	DO200	F	Juniores	21	55	7
17/03/2024	15.39	DO200	F	Ragazzi	18	48	6
17/03/2024	15.57	SL50	F	Seniores	4	22	3
17/03/2024	16.01	Premiazione 200 Dorso			5		
17/03/2024	16.06	SL50	F	Cadetti	4	21	3
17/03/2024	16.10	SL50	F	Juniores	10	52	7
17/03/2024	16.20	SL50	F	Ragazzi	9	48	6
17/03/2024	16.29	MI400	F	Seniores	12	16	2
17/03/2024	16.41	Premiazione 50 Stile			5		
17/03/2024	16.46	MI400	F	Cadetti	12	15	2
17/03/2024	16.58	MI400	F	Juniores	24	26	4
17/03/2024	17.22	MI400	F	Ragazzi	24	32	4
17/03/2024	17.46	Premiazione 400 Misti			5		
17/03/2024	17.51	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/03/2024	08.00	Risc.			60		
23/03/2024	09:00	SL1500	F	Juniores	40	15	2
23/03/2024	09.40	SL1500	M	Juniores	52	20	3
23/03/2024	10.32	Premiazione 1500 Stile JUN			5		
23/03/2024	10.37	SL1500	F	Ragazzi	40	16	2
23/03/2024	11.17	SL1500	M	Ragazzi	90	36	5
23/03/2024	12.47	Premiazione 1500 Stile RAG			5		
23/03/2024	12.53	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/03/2024	14.30	Risc.			60		
23/03/2024	15:30	RA200	M	Seniores	9	18	3
23/03/2024	15.39	RA200	M	Cadetti	9	18	3
23/03/2024	15.48	RA200	M	Juniores	18	45	6
23/03/2024	16.06	RA200	M	Ragazzi	30	73	10
23/03/2024	16.36	FA100	M	Seniores	6	24	3
23/03/2024	16.42	Premiazione 200 Rana			5		
23/03/2024	16.47	FA100	M	Cadetti	6	24	3
23/03/2024	16.53	FA100	M	Juniores	14	51	7
23/03/2024	17.07	FA100	M	Ragazzi	18	72	9
23/03/2024	17.25	SL400	M	Seniores	12	10	2
23/03/2024	17.37	Premiazione 100 Farfalla			5		
23/03/2024	17.42	SL400	M	Cadetti	18	17	3
23/03/2024	18.00	SL400	M	Juniores	24	25	4
23/03/2024	18.24	SL400	M	Ragazzi	36	48	6
23/03/2024	19.00	Premiazione 400 Stile			5		
23/03/2024	19.05	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
24/03/2024	08.00	Risc.			60		
24/03/2024	09:00	FA200	M	Seniores	6	13	2
24/03/2024	09.06	FA200	M	Cadetti	9	22	3
24/03/2024	09.15	FA200	M	Juniores	21	50	7
24/03/2024	09.36	FA200	M	Ragazzi	27	72	9
24/03/2024	10.03	DO50	M	Seniores	4	19	3
24/03/2024	10.07	Premiazione 200 Farfalla			5		
24/03/2024	10.12	DO50	M	Cadetti	4	24	3
24/03/2024	10.16	DO50	M	Juniores	10	51	7
24/03/2024	10.26	SL100	M	Seniores	8	25	4
24/03/2024	10.34	Premiazione 50 Dorso			5		
24/03/2024	10.39	SL100	M	Cadetti	5	20	3
24/03/2024	10.44	SL100	M	Juniores	10	51	7
24/03/2024	10.54	SL100	M	Ragazzi	14	73	9
24/03/2024	11.08	MI4X100	M	Seniores	15	18	3
24/03/2024	11.23	Premiazione 100 Stile			5		
24/03/2024	11.28	MI4X100	M	Cadetti	20	28	4
24/03/2024	11.48	MI4X100	M	Juniores	25	33	5
24/03/2024	12.13	MI4X100	M	Ragazzi	30	46	6
24/03/2024	12.43	Premiazione 4x100 Misti			5		
24/03/2024	12.48	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
24/03/2024	14.30	Risc.			60		
24/03/2024	15:30	SL1500	M	Seniores	18	6	1
24/03/2024	15.48	SL1500	M	Cadetti	36	9	2
24/03/2024	16.24	RA50	M	Seniores	4	20	3
24/03/2024	16.28	Premiazione 1500 Stile			5		
24/03/2024	16.33	RA50	M	Cadetti	4	20	3
24/03/2024	16.37	RA50	M	Juniores	10	50	7
24/03/2024	16.47	MI100	M	Seniores	6	18	3
24/03/2024	16.53	Premiazione 50 Rana			5		
24/03/2024	16.58	Premiazione 100 Misti			5		
24/03/2024	17.03	SL4X200	M	Seniores	18	10	2
24/03/2024	17.21	SL4X200	M	Cadetti	18	22	3
24/03/2024	17.39	SL4X200	M	Juniores	36	26	4
24/03/2024	18.15	SL4X200	M	Ragazzi	45	33	5
24/03/2024	19.00	Premiazione 4x200 Stile			5		
24/03/2024	19.05	Fine					

In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.

L'ordine di partenza sarà il seguente: Seniores – Cadetti – Juniores - Ragazzi partendo sempre dalla serie più lenta.

Nelle gare sulle distanze degli 800 sl e dei 1500 sl, eventuali accorpamenti per categoria unificando le serie incomplete verranno valutati dalla commissione tecnica presente in gara, di concerto con il Gug.

Saranno a disposizione i devices per la partenza a dorso.

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- **4x100 Stile Libero** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento di Sabato 16 Marzo**
- **4x100 Mista** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 24 Marzo**
- **4x200 Stile Libero** dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 24 Marzo**

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati **per anno di nascita** nelle categorie Ragazzi e Juniores e **per categoria** per Cadetti e Seniores e le prime tre staffette per categoria.

Monza – Piscina Pia Grande

Capienza tribune di 100 persone.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
16/03/2024	14.00	Risc.			60		
16/03/2024	15:00	RA100	M	Seniores	6	21	3
16/03/2024	15.06	RA100	M	Cadetti	6	20	3
16/03/2024	15.12	RA100	M	Juniores	14	50	7
16/03/2024	15.26	RA100	M	Ragazzi	20	73	10
16/03/2024	15.46	FA50	M	Seniores	4	22	3
16/03/2024	15.50	Premiazione 100 Rana			5		
16/03/2024	15.55	FA50	M	Cadetti	4	24	3
16/03/2024	15.59	FA50	M	Juniores	10	51	7
16/03/2024	16.09	SL200	M	Seniores	9	19	3
16/03/2024	16.18	Premiazione 50 Farfalla			5		
16/03/2024	16.23	SL200	M	Cadetti	9	24	3
16/03/2024	16.32	SL200	M	Juniores	21	50	7
16/03/2024	16.51	SL200	M	Ragazzi	27	72	9
16/03/2024	17.18	SL4X100	M	Seniores	10	13	2
16/03/2024	17.28	Premiazione 200 Stile			5		
16/03/2024	17.33	SL4X100	M	Cadetti	20	29	4
16/03/2024	17.53	SL4X100	M	Juniores	25	35	5
16/03/2024	18.18	SL4X100	M	Ragazzi	35	49	7
16/03/2024	18.53	Premiazione 4x100 Stile			10		
16/03/2024	19.03	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/03/2024	08.00	Risc.			60		
17/03/2024	09.00	MI200	M	Seniores	9	17	3
17/03/2024	09.09	MI200	M	Cadetti	9	23	3
17/03/2024	09.18	MI200	M	Juniores	21	54	7
17/03/2024	09.39	MI200	M	Ragazzi	27	71	9
17/03/2024	10.06	DO100	M	Seniores	6	15	2
17/03/2024	10.12	Premiazione 200 Misti			5		
17/03/2024	10.17	DO100	M	Cadetti	6	20	3
17/03/2024	10.23	DO100	M	Juniores	14	48	7
17/03/2024	10.37	DO100	M	Ragazzi	18	72	9
17/03/2024	10.55	SL800	M	Seniores	11	5	1
17/03/2024	11.06	Premiazione 100 Dorso			5		
17/03/2024	11.11	SL800	M	Cadetti	22	9	2
17/03/2024	11.33	SL800	M	Juniores	22	16	2
17/03/2024	11.55	SL800	M	Ragazzi	33	24	3
17/03/2024	12.28	Premiazione 800 Stile			5		
17/03/2024	12.35	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/03/2024	14.00	Risc.			60		
17/03/2024	15:00	DO200	M	Seniores	6	10	2
17/03/2024	15.06	DO200	M	Cadetti	9	19	3
17/03/2024	15.15	DO200	M	Juniores	18	45	6
17/03/2024	15.33	DO200	M	Ragazzi	27	72	9
17/03/2024	16.00	SL50	M	Seniores	4	24	3
17/03/2024	16.04	Premiazione 200 Dorso			5		
17/03/2024	16.09	SL50	M	Cadetti	4	21	3
17/03/2024	16.13	SL50	M	Juniores	10	50	7
17/03/2024	16.23	SL50	M	Ragazzi	14	72	9
17/03/2024	16.37	MI400	M	Seniores	12	10	2
17/03/2024	16.49	Premiazione 50 Stile			5		
17/03/2024	16.53	MI400	M	Cadetti	12	16	2
17/03/2024	17.05	MI400	M	Juniores	24	26	4
17/03/2024	17.29	MI400	M	Ragazzi	36	48	6
17/03/2024	18.05	Premiazione 400 Misti			5		
17/03/2024	18.10	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/03/2024	14.00	Risc.			60		
23/03/2024	15.00	RA200	F	Seniores	9	20	3
23/03/2024	15.09	RA200	F	Cadetti	9	21	3
23/03/2024	15.18	RA200	F	Juniores	21	49	7
23/03/2024	15.39	RA200	F	Ragazzi	18	48	6
23/03/2024	15.57	FA100	F	Seniores	6	20	3
23/03/2024	16.03	Premiazione 200 Rana			5		
23/03/2024	16.08	FA100	F	Cadetti	6	20	3
23/03/2024	16.14	FA100	F	Juniores	14	50	7
23/03/2024	16.28	FA100	F	Ragazzi	12	48	6
23/03/2024	16.40	SL400	F	Seniores	18	20	3
23/03/2024	16.58	Premiazione 100 Farfalla			5		
23/03/2024	17.03	SL400	F	Cadetti	12	14	2
23/03/2024	17.15	SL400	F	Juniores	24	27	4
23/03/2024	17.39	SL400	F	Ragazzi	24	32	4
23/03/2024	18.03	Premiazione 400 Stile			5		
23/03/2024	18.13	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
24/03/2024	08.00	Risc.			60		
24/03/2024	09:00	FA200	F	Seniores	9	22	3
24/03/2024	09:09	FA200	F	Cadetti	9	19	3
24/03/2024	09:18	FA200	F	Juniores	21	51	7
24/03/2024	09:39	FA200	F	Ragazzi	21	49	7
24/03/2024	10.00	DO50	F	Seniores	4	23	3
24/03/2024	10.04	Premiazione 200 Farfalla			5		
24/03/2024	10.09	DO50	F	Cadetti	4	24	3
24/03/2024	10.13	DO50	F	Juniores	10	52	7
24/03/2024	10.23	SL100	F	Seniores	6	24	3
24/03/2024	10.29	Premiazione 50 Dorso			5		
24/03/2024	10.34	SL100	F	Cadetti	6	18	3
24/03/2024	10.40	SL100	F	Juniores	11	53	7
24/03/2024	10.51	SL100	F	Ragazzi	9	48	6
24/03/2024	11.00	MI4X100	F	Seniores	15	24	3
24/03/2024	11.15	Premiazione 100 Stile			5		
24/03/2024	11.20	MI4X100	F	Cadetti	20	28	4
24/03/2024	11.40	MI4X100	F	Juniores	25	34	5
24/03/2024	12.05	MI4X100	F	Ragazzi	30	44	6
24/03/2024	12.35	Premiazione 4x100 Misti			5		
24/03/2024	12.40	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
24/03/2024	14.00	Risc.			60		
24/03/2024	15.00	SL1500	F	Seniores	40	10	2
24/03/2024	15.40	SL1500	F	Cadetti	20	8	1
24/03/2024	16.00	RA50	F	Seniores	4	19	3
24/03/2024	16.04	Premiazione 1500 Stile			5		
24/03/2024	16.09	RA50	F	Cadetti	4	21	3
24/03/2024	16.13	RA50	F	Juniores	10	49	7
24/03/2024	16.23	MI100	F	Seniores	6	19	3
24/03/2024	16.29	Premiazione 50 Rana			5		
24/03/2024	16.34	Premiazione 100 Misti			5		
24/03/2024	16.39	SL4X200	F	Seniores	18	10	2
24/03/2024	16.57	SL4X200	F	Cadetti	27	22	3
24/03/2024	17.24	SL4X200	F	Juniores	36	28	4
24/03/2024	18.00	SL4X200	F	Ragazzi	36	28	4
24/03/2024	18.36	Premiazione 4x200 Stile			5		
24/03/2024	18.41	Fine					

In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.

L'ordine di partenza sarà il seguente: Seniores – Cadetti – Juniores - Ragazzi partendo sempre dalla serie più lenta.

Nelle gare sulle distanze degli 800 sl e dei 1500 sl, eventuali accorpamenti per categoria unificando le serie incomplete verranno valutati dalla commissione tecnica presente in gara, di concerto con il Gug.

Saranno a disposizione i devices per la partenza a dorso.

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- **4x100 Stile Libero** dovranno essere consegnati **entro il termine del riscaldamento di Sabato 16 Marzo**
- **4x100 Misti** dovranno essere consegnati **entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 24 Marzo**
- **4x200 Stile Libero** dovranno essere consegnati **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 24 Marzo**

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati **per anno di nascita** nelle categorie Ragazzi e Juniores e **per categoria** per Cadetti e Seniores e le prime tre staffette per categoria.