

Milano, 5 Marzo 2024

Ns. Prot. 24-183

Alle Società iscritte

Al Medico della manifestazione

1° MANIFESTAZIONE PROPAGANDA - MILANO

Domenica 10 Marzo 2024, Lampugnano

Visto l'alto numero di iscritti e volendo dare a tutti i genitori la possibilità di poter seguire le gare, le società sono state distinte in due diverse mezze giornate, una la mattina con inizio gare alle ore 09.00 e una al pomeriggio con inizio gare alle ore 15.00.

L'accesso al piano vasca viene scaglionato in base alla categoria di appartenenza.

Qualora fosse necessario, per fare in modo che alcune categorie non gareggino da sole, il Comitato si riserverà la possibilità di accoppiare alcune categorie (ad es. Amatori 20 con Seniores).

A tutti i partecipanti verrà consegnata la medaglia di partecipazione.

MATTINA

⇒ **Aqua Alpha, Canottier Milano, Centro FIN Lampugnano, DDS, Gate Sport La Fenice, Leone XIII, Quanta Club, Società 88, Team Lombardia Nuoto MGM Sport**

ESORDIENTI E GIOVANISSIMI

Ore 08.45 – Accesso piano vasca

Ore 09.00 – Inizio Gare

Eso: 25 do – 25 sl - 25 ra / 4x25 sl 2F+2M con ostacolo

Gio: 25 sl – 50 do - 50 ra / 4x50 sl 2F+2M con ostacolo

ALLIEVI E RAGAZZI

Ore 10.15 – Accesso piano vasca

Ore 10.30 – Inizio Gare

All: 50 do – 50 sl - 50 ra / 4x50 sl 2F+2M con ostacolo

Rag: 50 do – 50 sl - 50 ra / 4x50 sl 2F+2M con ostacolo

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: crlobardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it



JUNIORES, CADETTI, SENIORES E A20

Ore 11.45 – Accesso piano vasca

Ore 12.00 – Inizio Gare

Jun, Cad, Sen, A20: 50 do – 50 sl - 50 ra / 4x50 sl 2F+2M con ostacolo

POMERIGGIO

⇒ **Aquatica Sport & Fitness, Gsl 1972, H2sport, In Sport, NC Milano, Nexus Sport Academy, Nuotatori Milanesi, Olona 1894, San Giuseppe**

ESORDIENTI E GIOVANISSIMI

Ore 14.45 – Accesso piano vasca

Ore 15.00 – Inizio Gare

Eso: 25 do – 25 sl - 25 ra / 4x25 sl 2F+2M con ostacolo

Gio: 25 sl – 50 do - 50 ra / 4x50 sl 2F+2M con ostacolo

ALLIEVI E RAGAZZI

Ore 16.15 – Accesso piano vasca

Ore 16.30 – Inizio Gare

All: 50 do – 50 sl - 50 ra / 4x50 sl 2F+2M con ostacolo

Rag: 50 do – 50 sl - 50 ra / 4x50 sl 2F+2M con ostacolo

JUNIORES, CADETTI, SENIORES E A20

Ore 17.30 – Accesso piano vasca

Ore 17.45 – Inizio Gare

Jun, Cad, Sen, A20: 50 do – 50 sl - 50 ra / 4x50 sl 2F+2M con ostacolo

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: crlobardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

