

Milano, 5 Marzo 2024
Ns. Prot. 24-178

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Regionale FICR
Alla Associazione Cronometristi di Milano, Brescia, Varese e Lodi
Al Delegato Provinciale FICR Monza Brianza
Ai Medici della manifestazione
Al centro sportivo Wave, centro natatorio Pia Grande, piscina Lamarmora, Faustina Sporting Club
Ai Delegati provinciali di Brescia e Varese

Linee Guida 4^Manifestazione Provinciale Esordienti 9/10 Marzo 2024

A causa dell'indisponibilità temporanea dell'impianto D. Samuele di Via Mecenate, il Comitato Regionale Lombardo ha ridefinito la manifestazione come segue:

- Sabato 9 Marzo : impianto di Milano sostituito con l'impianto di Lodi;**
- Domenica 10 Marzo : concentramento di Milano e Monza unificato sul solo impianto di Monza.**

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Lodi – Faustina (8 corsie)

Esordienti B

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
09/03/2024	16.00	Risc.			45		
09/03/2024	16.45	SL50	F	Esordienti B	12	43	6
09/03/2024	16.57	SL50	M	Esordienti B	10	40	5
09/03/2024	17.07	SL200	F	Esordienti B	16	26	4
09/03/2024	17.23	SL200	M	Esordienti B	20	39	5
09/03/2024	17.43	SL400	F	Esordienti B	8	2	1
09/03/2024	17.51	SL400	M	Esordienti B	16	10	2
09/03/2024	18.07	RA50	F	Esordienti B	6	24	3
09/03/2024	18.13	RA50	M	Esordienti B	12	41	6
09/03/2024	18.25	RA200	F	Esordienti B	8	11	2
09/03/2024	18.33	RA200	M	Esordienti B	8	16	2
09/03/2024	18.41	DO50	F	Esordienti B	8	26	4
09/03/2024	18.49	DO50	M	Esordienti B	10	40	5
09/03/2024	18.57	DO200	F	Esordienti B	8	9	2
09/03/2024	19.07	DO200	M	Esordienti B	8	10	2
09/03/2024	19.15	MI100	F	Esordienti B	12	29	4
09/03/2024	19.27	MI100	M	Esordienti B	18	43	6
09/03/2024	19.45	MI200	F	Esordienti B	4	6	1
09/03/2024	19.49	MI200	M	Esordienti B	8	12	2
09/03/2024	19.57	FA50	F	Esordienti B	6	17	3
09/03/2024	20.03	FA50	M	Esordienti B	6	17	3
09/03/2024	20.09	FA100	F	Esordienti B	3	1	1
09/03/2024	20.12	FA100	M	Esordienti B	3	3	1
09/03/2024	20.15	Fine					

Elenco Società partecipanti

- AMA SPORT SSD - ROZZANO
- AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- BELEZA SSD SRL
- CANOTTIERI MILANO
- FORUM SSD - ASSAGO
- GONZAGA SPORT CLUB SSD
- H2SPORT SSD A RL
- NUOTATORI MILANESI
- NUOTO CLUB MILANO ASD
- PIANETA ACQUA SSD - CORTE
- POLISP SAN GIULIANO SSD
- QSWIM SSD A RL
- SAN GIUSEPPE SSD - ARESE
- SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- SPM SPORT SSD - PAULLO
- SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
- SPORTING LODI SSD
- VOGHERESE NUOTO

Monza – Pia Grande

Capienza tribune di 100 persone.

Esordienti B

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
09/03/2024	14.45	Risc.			45		
09/03/2024	15.30	SL50	F	Esordienti B	18	70	9
09/03/2024	15.48	SL50	M	Esordienti B	12	47	6
09/03/2024	16.00	SL200	F	Esordienti B	12	22	3
09/03/2024	16.12	SL200	M	Esordienti B	12	19	3
09/03/2024	16.24	SL400	F	Esordienti B	16	10	2
09/03/2024	16.40	SL400	M	Esordienti B	16	10	2
09/03/2024	16.56	RA50	F	Esordienti B	8	31	4
09/03/2024	17.04	RA50	M	Esordienti B	6	23	3
09/03/2024	17.10	RA200	F	Esordienti B	8	11	2
09/03/2024	17.18	RA200	M	Esordienti B	4	8	1
09/03/2024	17.22	DO50	F	Esordienti B	10	35	5
09/03/2024	17.32	DO50	M	Esordienti B	8	25	4
09/03/2024	17.40	DO200	F	Esordienti B	8	16	2
09/03/2024	17.48	DO200	M	Esordienti B	4	7	1
09/03/2024	17.52	MI100	F	Esordienti B	18	46	6
09/03/2024	18.10	MI100	M	Esordienti B	12	30	4
09/03/2024	18.22	MI200	F	Esordienti B	4	6	1
09/03/2024	18.26	MI200	M	Esordienti B	8	15	2
09/03/2024	18.34	FA50	F	Esordienti B	4	16	2
09/03/2024	18.38	FA50	M	Esordienti B	4	13	2
09/03/2024	18.42	FA100	F	Esordienti B	3	5	1
09/03/2024	18.45	FA100	M	Esordienti B	3	1	1
09/03/2024	18.48	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 ALY SPORT ASD
- 2 AQUAMORE ACQUA 13
- 3 CANOTTIERI LECCO
- 4 COMO NUOTO RECOARO
- 5 CSM SWIM TEAM ASD
- 6 DDS SSD
- 7 EFFETTO SPORT - BARZANO'
- 8 GIS MILANO SSD SRL
- 9 GSL 1972 ASD
- 10 H2O SSD - MUGGIO'
- 11 ICE CLUB COMO SSD
- 12 IN SPORT RANE ROSSE
- 13 NUOTO CLUB SEREGNO ASD
- 14 POLISPORTIVA TREZZANO
- 15 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 16 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 17 SM TAURUS NUOTO ASD
- 18 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 19 SPORT TRAINING 2 SSD
- 20 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT

Monza – Pia Grande

Capienza tribune di 100 persone.

Esordienti A

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
10/03/2024	08.00	Risc.			60		
10/03/2024	09.00	SL200	F	Esordienti A	38	85	11
10/03/2024	09.38	SL200	M	Esordienti A	35	76	10
10/03/2024	10.13	DO100	F	Esordienti A	22	71	9
10/03/2024	10.35	DO100	M	Esordienti A	18	54	7
10/03/2024	10.53	RA200	F	Esordienti A	18	36	5
10/03/2024	11.11	RA200	M	Esordienti A	21	43	6
10/03/2024	11.32	FA100	F	Esordienti A	12	37	5
10/03/2024	11.44	FA100	M	Esordienti A	10	32	4
10/03/2024	11.54	MI400	F	Esordienti A	18	19	3
10/03/2024	12.12	MI400	M	Esordienti A	12	10	2
10/03/2024	12.24	SL800	F	Esordienti A	12	2	1
10/03/2024	12.36	SL1500	M	Esordienti A	0	0	0
10/03/2024	12.36	Fine					
10/03/2024	14.00	Risc.			60		
10/03/2024	15.00	SL100	F	Esordienti A	42	136	17
10/03/2024	15.42	SL100	M	Esordienti A	38	117	15
10/03/2024	16.20	DO200	F	Esordienti A	18	40	5
10/03/2024	16.38	DO200	M	Esordienti A	18	40	5
10/03/2024	16.56	RA100	F	Esordienti A	25	74	10
10/03/2024	17.21	RA100	M	Esordienti A	28	81	11
10/03/2024	17.49	FA200	F	Esordienti A	7	9	2
10/03/2024	17.56	FA200	M	Esordienti A	7	12	2
10/03/2024	18.03	MI200	F	Esordienti A	24	54	7
10/03/2024	18.27	MI200	M	Esordienti A	24	49	7
10/03/2024	18.51	SL400	F	Esordienti A	36	43	6
10/03/2024	19.27	SL400	M	Esordienti A	36	45	6
10/03/2024	20.03	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 ALY SPORT ASD
- 2 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 3 AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- 4 BELEZA SSD SRL
- 5 CAN. VITTORINO DA FELTRE
- 6 CANOTTIERI LECCO
- 7 CANOTTIERI MILANO
- 8 COMO NUOTO RECOARO
- 9 CSM SWIM TEAM ASD
- 10 DDS SSD
- 11 EFFETTO SPORT - BARZANO'
- 12 FUTURA SSD - VEDANO AL LA
- 13 GIS MILANO SSD SRL
- 14 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 15 GSL 1972 ASD
- 16 H2O SSD - MUGGIO'
- 17 H2SPORT SSD A RL
- 18 ICE CLUB COMO SSD
- 19 IN SPORT RANE ROSSE
- 20 NP VAREDO SSD
- 21 NUOTATORI MILANESI
- 22 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 23 PIANETA ACQUA SSD - CORTE
- 24 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 25 POLISPORTIVA TREZZANO
- 26 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 27 QSWIM SSD A RL
- 28 S.N.E.F. ERBA
- 29 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 30 SAN GIUSEPPE SSD - ARESE
- 31 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 32 SM TAURUS NUOTO ASD
- 33 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 34 SPM SPORT SSD - PAULLO
- 35 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
- 36 SPORT TRAINING 2 SSD
- 37 SPORTING CLUB MILANO 2
- 38 SPORTING LODI SSD
- 39 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 40 TEAM TREZZO SPORT SSD
- 41 TECRI NUOTO - CORNAREDO
- 42 VOGHERESE NUOTO

Brescia – Lamarmora (10 corsie)

Esordienti B

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
09/03/2024	14.15	Risc.			45		
09/03/2024	15.00	SL50	F	Esordienti B	14	69	7
09/03/2024	15.14	SL50	M	Esordienti B	16	72	8
09/03/2024	15.30	SL200	F	Esordienti B	12	25	3
09/03/2024	15.42	SL200	M	Esordienti B	12	29	3
09/03/2024	15.54	SL400	F	Esordienti B	16	12	2
09/03/2024	16.10	SL400	M	Esordienti B	16	19	2
09/03/2024	16.26	RA50	F	Esordienti B	10	48	5
09/03/2024	16.36	RA50	M	Esordienti B	8	37	4
09/03/2024	16.44	RA200	F	Esordienti B	8	20	2
09/03/2024	16.52	RA200	M	Esordienti B	8	20	2
09/03/2024	17.00	DO50	F	Esordienti B	14	64	7
09/03/2024	17.14	DO50	M	Esordienti B	12	52	6
09/03/2024	17.26	DO200	F	Esordienti B	12	21	3
09/03/2024	17.38	DO200	M	Esordienti B	8	16	2
09/03/2024	17.46	MI100	F	Esordienti B	18	57	6
09/03/2024	18.04	MI100	M	Esordienti B	18	52	6
09/03/2024	18.22	MI200	F	Esordienti B	4	10	1
09/03/2024	18.26	MI200	M	Esordienti B	4	8	1
09/03/2024	18.30	FA50	F	Esordienti B	8	37	4
09/03/2024	18.38	FA50	M	Esordienti B	6	29	3
09/03/2024	18.44	FA100	F	Esordienti B	3	2	1
09/03/2024	18.47	FA100	M	Esordienti B	3	2	1
09/03/2024	18.50	Fine					

Elenco Società partecipanti

1	ACQUARE' FRANCIACORTA ASD	17	GOLDEN BRIKIA ASD
2	ACTIVA NUOTO ASD - PIACENZA	18	OLIMPIC SWIM PRO SD
3	AN BRESCIA SSD	19	PIETRO RADICI NUOTO
4	AQUAMORE ACQUA 13	20	PISCINE PONTE
5	AQUATIC CENTER SSD	21	PROJECT SPORT SSD
6	ASOLA NUOTO	22	SPORT & FITNESS SSD
7	AVANTGARDA DESENZANO 2.0 ASD	23	SPORT TRAINING 2 SSD
8	BLU SSD ARL	24	SC VERONA LOMBARDIA
9	C.U.S. BERGAMO ASD	25	START TIME SSD SRL
10	CANOTTIERI BALDESIO	26	STRADIVARI NUOTO ASD
11	CANOTTIERI BISSOLATI	27	TEAM NUOTO CALUSCO
12	CANOTTIERI FLORA	28	UNICA SPORT
13	CANOTTIERI GARDA SALO '	29	VEROLANUOTO
14	CANOTTIERI NINO BIXIO	30	VIADANA NUOTO
15	FIORENZUOLA NUOTO 90	31	VITTORIA ALATA NUOTO
16	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA		

Esordienti A

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
10/03/2024	08.30	Risc.			60		
10/03/2024	09.30	SL200	F	Esordienti A	21	52	6
10/03/2024	09.51	SL200	M	Esordienti A	18	45	5
10/03/2024	10.09	DO100	F	Esordienti A	18	63	7
10/03/2024	10.27	DO100	M	Esordienti A	10	31	4
10/03/2024	10.37	RA200	F	Esordienti A	10	29	3
10/03/2024	10.47	RA200	M	Esordienti A	10	26	3
10/03/2024	10.57	FA100	F	Esordienti A	10	35	4
10/03/2024	11.07	FA100	M	Esordienti A	8	21	3
10/03/2024	11.15	MI400	F	Esordienti A	6	7	1
10/03/2024	11.21	MI400	M	Esordienti A	12	11	2
10/03/2024	11.33	SL800	F	Esordienti A	12	6	1
10/03/2024	11.45	SL1500	M	Esordienti A	44	11	2
10/03/2024	12.29	Fine					
10/03/2024	14.00	Risc.			60		
10/03/2024	15.00	SL100	F	Esordienti A	20	72	8
10/03/2024	15.20	SL100	M	Esordienti A	18	65	7
10/03/2024	15.38	DO200	F	Esordienti A	14	39	4
10/03/2024	15.52	DO200	M	Esordienti A	10	23	3
10/03/2024	16.02	RA100	F	Esordienti A	8	28	3
10/03/2024	16.10	RA100	M	Esordienti A	10	32	4
10/03/2024	16.20	FA200	F	Esordienti A	4	6	1
10/03/2024	16.24	FA200	M	Esordienti A	7	17	2
10/03/2024	16.31	MI200	F	Esordienti A	14	32	4
10/03/2024	16.45	MI200	M	Esordienti A	10	25	3
10/03/2024	16.55	SL400	F	Esordienti A	24	32	4
10/03/2024	17.19	SL400	M	Esordienti A	24	31	4
10/03/2024	17.43	Fine					

Elenco Società partecipanti

1	ACQUARE' FRANCIACORTA ASD	17	GOLDEN BRIKIA ASD
2	AN BRESCIA SSD	18	OLIMPIC SWIM PRO SD
3	AQUACLUSS SRL SSD	19	PIETRO RADICI NUOTO
4	AQUAMORE ACQUA 13	20	PISCINE PONTE
5	AQUATIC CENTER SSD	21	PROJECT SPORT SSD
6	ASOLA NUOTO	22	SPORT & FITNESS
7	AVANTGARDA DESENZANO 2.0	23	SPORT TRAINING 2 SSD
8	BLU SSD ARL	24	SC VERONA LOMBARDIA
9	C.U.S. BERGAMO ASD	25	START TIME SSD
10	CANOTTIERI BALDESIO	26	STRADIVARI NUOTO
11	CANOTTIERI BISSOLATI	27	TEAM NUOTO CALUSCO
12	CANOTTIERI FLORA	28	UNICA SPORT
13	CANOTTIERI GARDA SALO '	29	VEROLANUOTO
14	CANOTTIERI NINO BIXIO	30	VIADANA NUOTO LIBERTAS
15	FIORENZUOLA NUOTO 90	31	VITTORIA ALATA NUOTO
16	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA		

Sesto Calende – Wave

Esordienti B

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
10/03/2024	08.45	Risc.			45		
10/03/2024	09.30	SL50	F	Esordienti B	8	31	4
10/03/2024	09.38	SL50	M	Esordienti B	6	21	3
10/03/2024	09.44	SL200	F	Esordienti B	12	21	3
10/03/2024	09.56	SL200	M	Esordienti B	16	27	4
10/03/2024	10.12	SL400	F	Esordienti B	8	7	1
10/03/2024	10.20	SL400	M	Esordienti B	8	8	1
10/03/2024	10.28	RA50	F	Esordienti B	8	27	4
10/03/2024	10.36	RA50	M	Esordienti B	6	21	3
10/03/2024	10.42	RA200	F	Esordienti B	8	11	2
10/03/2024	10.50	RA200	M	Esordienti B	8	11	2
10/03/2024	10.58	DO50	F	Esordienti B	6	19	3
10/03/2024	11.04	DO50	M	Esordienti B	6	19	3
10/03/2024	11.10	DO200	F	Esordienti B	8	14	2
10/03/2024	11.18	DO200	M	Esordienti B	8	9	2
10/03/2024	11.26	MI100	F	Esordienti B	12	29	4
10/03/2024	11.38	MI100	M	Esordienti B	12	30	4
10/03/2024	11.50	MI200	F	Esordienti B	4	5	1
10/03/2024	11.54	MI200	M	Esordienti B	8	10	2
10/03/2024	12.02	FA50	F	Esordienti B	4	14	2
10/03/2024	12.06	FA50	M	Esordienti B	6	18	3
10/03/2024	12.12	FA100	F	Esordienti B	3	2	1
10/03/2024	12.15	FA100	M	Esordienti B	3	2	1
10/03/2024	12.18	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUA1VILLAGE SSD
- 2 AQUAMORE ACQUA 13
- 3 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
- 4 H2O SSD - MUGGIO'
- 5 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
- 6 POLISP OVEST TICINO
- 7 RARI NANTES SARONNO
- 8 ROBUR ET FIDES - VARESE
- 9 SM TAURUS NUOTO ASD
- 10 SPORTING CLUB 63 SSD
- 11 TEAM INSUBRIKA ASD
- 12 TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
- 13 TECRI NUOTO - CORNAREDO

Esordienti A

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
10/03/2024	14.00	Risc.			60		
10/03/2024	15.00	SL200	F	Esordienti A	14	31	4
10/03/2024	15.14	SL200	M	Esordienti A	14	27	4
10/03/2024	15.28	DO100	F	Esordienti A	12	34	5
10/03/2024	15.40	DO100	M	Esordienti A	8	18	3
10/03/2024	15.48	RA200	F	Esordienti A	7	14	2
10/03/2024	15.55	RA200	M	Esordienti A	10	23	3
10/03/2024	16.05	FA100	F	Esordienti A	2	8	1
10/03/2024	16.07	FA100	M	Esordienti A	5	13	2
10/03/2024	16.12	MI400	F	Esordienti A	6	6	1
10/03/2024	16.18	MI400	M	Esordienti A	6	7	1
10/03/2024	16.24	SL800	F	Esordienti A	12	4	1
10/03/2024	16.36	SL1500	M	Esordienti A	44	9	2
10/03/2024	17.20	SL100	F	Esordienti A	15	42	6
10/03/2024	17.35	SL100	M	Esordienti A	10	31	4
10/03/2024	17.45	DO200	F	Esordienti A	7	16	2
10/03/2024	17.52	DO200	M	Esordienti A	7	16	2
10/03/2024	17.59	RA100	F	Esordienti A	8	19	3
10/03/2024	18.07	RA100	M	Esordienti A	8	18	3
10/03/2024	18.15	FA200	F	Esordienti A	4	4	1
10/03/2024	18.19	FA200	M	Esordienti A	4	4	1
10/03/2024	18.23	MI200	F	Esordienti A	14	25	4
10/03/2024	18.37	MI200	M	Esordienti A	14	26	4
10/03/2024	18.51	SL400	F	Esordienti A	12	10	2
10/03/2024	19.03	SL400	M	Esordienti A	12	16	2
10/03/2024	19.15	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUA1VILLAGE SSD
- 2 AQUAMORE ACQUA 13
- 3 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
- 4 H2O SSD - MUGGIO'
- 5 MIOCLUB SSD
- 6 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
- 7 NUOTO CLUB SEREGNO ASD
- 8 RARI NANTES SARONNO
- 9 ROBUR ET FIDES - VARESE
- 10 SM TAURUS NUOTO ASD
- 11 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 12 SPORTING CLUB 63 SSD
- 13 TEAM INSUBRIKA ASD
- 14 TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
- 15 TECRI NUOTO - CORNAREDO
- 16 VIGEVANO NUOTO