

Milano, 8 Febbraio 2024
Ns. Prot. 24-150

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Regionale FICR
Alla Associazione Cronometristi di Brescia
Ai Medico della manifestazione
Alla piscina Lamarmora
Al Delegato provinciale di Brescia

Linee Guida Campionati Regionali Indoor di Fondo - 11 Febbraio 2024 Brescia Lamarmora (10 corsie)

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Non saranno ammesse iscrizioni effettuate a bordo vasca.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
11/02/2024	09.00	Risc.			60		
11/02/2024	10.00	SL3000	F	Ragazzi	45	20	1
11/02/2024	10.45	SL3000	M	Ragazzi	45	20	1
11/02/2024	11.30	SL5000	F	Juniores	75	20	1
11/02/2024	12.45	Fine					
11/02/2024	14.00	Risc.			60		
11/02/2024	15.00	SL5000	M	Juniores	75	17	1
11/02/2024	16.15	SL5000	F	Assoluti	75	17	1
11/02/2024	17.30	SL5000	M	Assoluti	75	7	1
11/02/2024	18.45	Fine					

Elenco Società partecipanti

1	ACQUA1VILLAGE SSD	14	PISCINA MELEGNANO SSD
2	AN BRESCIA SSD	15	PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
3	AQUAMORE ACQUA 13	16	POLISP SAN GIULIANO SSD
4	ASOLA NUOTO	17	SILVER SPORT SSD
5	BLU SSD ARL	18	SM TAURUS NUOTO ASD
6	CANOTTIERI BALDESIO	19	SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
7	CSM SWIM TEAM ASD	20	TEAM INSUBRIKA ASD
8	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	21	TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
9	GONZAGA SPORT CLUB SSD	22	TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
10	IN SPORT RANE ROSSE	23	TEAM NUOTO CALUSCO SSD
11	NP VAREDO SSD	24	TEAM TREZZO SPORT SSD
12	NUOTATORI MILANESI	25	TECRI NUOTO - CORNAREDO
13	NUOTO CLUB MILANO ASD	26	UNICA SPORT
		27	VITTORIA ALATA NUOTO ASD

Regolamento

Gli atleti gareggeranno in due per corsia e per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.

Ogni atleta dovrà essere dotato di due cuffie, colore pieno senza logo, una bianca e una nera.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.

Corsie

Le corsie verranno assegnate come segue:

- i migliori tempi verranno inseriti nelle 8 corsie centrali (dalla 2 alla 9), col tempo migliore nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i tempi dal 9° al 16° verranno inseriti nelle 8 corsie centrali, col tempo migliore (9°) nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i restanti 4 tempi verranno inseriti nelle corsie laterali (1 e 10).

Non saranno possibili cambi di corsia, salvo quelli che non alterano lo schema di assegnazione sopra indicato, quindi si raccomanda alle squadre di disporre personale sufficiente per seguire gli atleti.

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, e i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali