



Comitato Regionale Lombardo
20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 02 gennaio 2017
Ns rif 17-173

Alle Società affiliate
Al GUG
Alla Associazione Cronometristi Milano
Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini
Alla Federazione Italiana Nuoto
Alla Direzione piscina Lodi
Al Medico Fiduciario Regionale
All Addetto stampa, dott. Attilio Mattioni

Campionati Regionali indoor di fondo

Le gare si svolgeranno nella Piscina Comunale di Lodi, Via Giuseppe Piermarini / Piazzale degli Sport.

Caratteristiche dell'impianto :

- Vasca 50 mt. 10 corsie.
- Cronometraggio manuale.
- Durante la manifestazione non sarà disponibile spazio per riscaldamento.

Domenica 29 Gennaio 2017

ore 13.30 : riscaldamento

ore 14.30 : 3000 mt F - 3000 mt M - 5000 mt F - 5000 mt M

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro martedì 17 gennaio 2017 tramite il portale delle iscrizioni OnLine sul sito finlombardia.net.

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, ed i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Regolamento

- Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi 20 atleti maschi e le prime 20 atlete femmine iscritti.
- Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500mt stile libero per il settore maschile e degli 800 mt stile libero per il settore femminile, aggiornate a tutto il 21 gennaio 2017.
- Verranno inoltre accettate ulteriori iscrizioni in lista di attesa e verranno gestite, in ordine di graduatoria, in caso di eventuali rinunce o a completamento di spazi comunque liberi.
- Gli atleti gareggeranno in due per corsia in tutte le corsie.
- L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.
- Per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.
- Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali.

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Mucenovich
