



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr Lombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 29 novembre 2016

Ns rif. 17-142

Alle Società iscritte

Al Gug

Ai Associazione Cronometristi Milano, Cremona, Novara

Al Medico Fiduciario

Alla Direzione Impianti D. Samuele, Monza, Cremona, Saini, Novara

1° Prova Coppa Tokyo – Distanze Speciali – Milano D.Samuele Sabato 3 Dicembre 2016

Con riferimento alla nostra circolare 17.68 del 24.11.2016 ci pregiamo segnalare che si è proceduto ad una razionalizzazione dei raggruppamenti relativi alla manifestazione in oggetto e che a causa dell'elevato numero di iscrizioni le gare nell'impianto D.Samuele inizieranno alle ore 14.30.

Tale suddivisione è dettata dall'obbligo di utilizzare il cronometraggio automatico per le categorie Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores al fine del loro inserimento nelle graduatorie utili per la partecipazione alle Manifestazioni Nazionali (Assoluto Invernale - Criteri Invernali).

In virtù di quanto sopra corre l'obbligo segnalare che la manifestazione verrà così scorporata:

Sabato 3 Dicembre 2016 ore 14.30

Milano D.Samuele (Categoria) – Cronometraggio Automatico

Sabato 3 Dicembre 2016 ore 16.00

Milano C.S. Saini (Esordienti A) Cronometraggio Manuale

Cordiali saluti

La segreteria

Tabella oraria (in allegato)

D.Samuele**Sabato 3 Dicembre 2016**

14:30 400 m Misti
 15:25 800 m Stile libero
 17:35 1500 m Stile libero
 20:30 Fine turno

Cremona**Sabato 3 Dicembre 2016**

15:30 400 m Misti
 16:00 800 m Stile libero
 17:24 1500 m Stile libero
 19:40 Fine turno

C.S. Saini**Sabato 3 Dicembre 2016**

16:00 400 m Misti - Esordienti A
16:40 800 m Stile libero - Esordienti A
18:00 1500 m Stile libero - Esordienti A
19:15 Fine turno

D.Samuele**Domenica 4 Dicembre 2016**

09:00 400 m Stile libero
 10:00 50 m Farfalla
 10:15 200 m Rana
 10:46 100 m Dorso
 11:24 200 m Farfalla
 11:35 50 m Rana
 11:45 100 m Stile libero
 13:15 Fine turno

Cremona**Domenica 4 Dicembre 2016**

09:30 400 m Stile libero
 10:25 50 m Farfalla
 10:35 200 m Rana
 10:56 100 m Dorso
 11:26 200 m Farfalla
 11:34 50 m Rana
 11:40 100 m Stile libero
 12:24 Fine turno

Monza**Domenica 4 Dicembre 2016**

09:30 400 m Stile libero
 10:25 50 m Farfalla
 10:42 200 m Rana
 11:05 100 m Dorso
 11:31 200 m Farfalla
 11:46 50 m Rana
 11:53 100 m Stile libero
 13:00 Fine turno

Novara**Domenica 4 Dicembre 2016**

09:30 400 m Stile libero
 10:10 50 m Farfalla
 10:15 200 m Rana
 10:21 100 m Dorso
 10:53 200 m Farfalla
 10:35 50 m Rana
 10:39 100 m Stile libero
 11:00 Fine turno

15:30 200 m Stile libero
 16:50 50 m Dorso
 17:00 100 m Rana
 17:28 200 m Misti
 18:00 50 m Stile libero
 18:45 200 m Dorso
 19:20 100 m Farfalla
 19:40 Fine turno

15:30 200 m Stile libero
 16:27 50 m Dorso
 16:33 100 m Rana
 16:51 200 m Misti
 17:15 50 m Stile libero
 17:33 200 m Dorso
 17:54 100 m Farfalla
 18:06 Fine turno

15:30 200 m Stile libero
 16:51 50 m Dorso
 16:59 100 m Rana
 17:29 200 m Misti
 18:00 50 m Stile libero
 18:36 200 m Dorso
 18:55 100 m Farfalla
 19:15 Fine turno

15:30 200 m Stile libero
 16:02 50 m Dorso
 16:09 100 m Rana
 16:18 200 m Misti
 16:39 50 m Stile libero
 16:49 200 m Dorso
 16:55 100 m Farfalla
 17:00 Fine turno