



Comitato Regionale Lombardo

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 29 novembre 2016

Ns rif. 17-142

Alle Società iscritte

Al Gug

Ai Associazione Cronometristi Milano, Cremona, Novara

Al Medico Fiduciario

Alla Direzione Impianti D. Samuele, Monza, Cremona, Saini, Novara

**1° Prova Coppa Tokyo – Distanze Speciali – Milano D.Samuele Sabato 3 Dicembre 2016**

Con riferimento alla nostra circolare 17.68 del 24.11.2016 ci pregiamo segnalare che si è proceduto ad una razionalizzazione dei raggruppamenti relativi alla manifestazione in oggetto e che a causa dell'elevato numero di iscrizioni le gare nell'impianto D.Samuele inizieranno alle ore 14.30.

Tale suddivisione è dettata dall'obbligo di utilizzare il cronometraggio automatico per le categorie Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores al fine del loro inserimento nelle graduatorie utili per la partecipazione alle Manifestazioni Nazionali (Assoluto Invernale - Criteri Invernali).

In virtù di quanto sopra corre l'obbligo segnalare che la manifestazione verrà così scorporata:

**Sabato 3 Dicembre 2016 ore 14.30**

Milano D.Samuele (Categoria) – Cronometraggio Automatico

**Sabato 3 Dicembre 2016 ore 16.00**

Milano C.S. Saini (Esordienti A) Cronometraggio Manuale

Cordiali saluti

La segreteria

Tabella oraria (in allegato)

**D.Samuele****Sabato 3 Dicembre 2016**

**14:30** 400 m Misti  
 15:25 800 m Stile libero  
 17:35 1500 m Stile libero  
 20:30 Fine turno

**Cremona****Sabato 3 Dicembre 2016**

15:30 400 m Misti  
 16:00 800 m Stile libero  
 17:24 1500 m Stile libero  
 19:40 Fine turno

**C.S. Saini****Sabato 3 Dicembre 2016**

**16:00** 400 m Misti - Esordienti A  
**16:40** 800 m Stile libero - Esordienti A  
**18:00** 1500 m Stile libero - Esordienti A  
**19:15** Fine turno

**D.Samuele****Domenica 4 Dicembre 2016**

**09:00** 400 m Stile libero  
 10:00 50 m Farfalla  
 10:15 200 m Rana  
 10:46 100 m Dorso  
 11:24 200 m Farfalla  
 11:35 50 m Rana  
 11:45 100 m Stile libero  
 13:15 Fine turno

**Cremona****Domenica 4 Dicembre 2016**

09:30 400 m Stile libero  
 10:25 50 m Farfalla  
 10:35 200 m Rana  
 10:56 100 m Dorso  
 11:26 200 m Farfalla  
 11:34 50 m Rana  
 11:40 100 m Stile libero  
 12:24 Fine turno

**Monza****Domenica 4 Dicembre 2016**

09:30 400 m Stile libero  
 10:25 50 m Farfalla  
 10:42 200 m Rana  
 11:05 100 m Dorso  
 11:31 200 m Farfalla  
 11:46 50 m Rana  
 11:53 100 m Stile libero  
 13:00 Fine turno

**Novara****Domenica 4 Dicembre 2016**

09:30 400 m Stile libero  
 10:10 50 m Farfalla  
 10:15 200 m Rana  
 10:21 100 m Dorso  
 10:53 200 m Farfalla  
 10:35 50 m Rana  
 10:39 100 m Stile libero  
 11:00 Fine turno

15:30 200 m Stile libero  
 16:50 50 m Dorso  
 17:00 100 m Rana  
 17:28 200 m Misti  
 18:00 50 m Stile libero  
 18:45 200 m Dorso  
 19:20 100 m Farfalla  
 19:40 Fine turno

15:30 200 m Stile libero  
 16:27 50 m Dorso  
 16:33 100 m Rana  
 16:51 200 m Misti  
 17:15 50 m Stile libero  
 17:33 200 m Dorso  
 17:54 100 m Farfalla  
 18:06 Fine turno

15:30 200 m Stile libero  
 16:51 50 m Dorso  
 16:59 100 m Rana  
 17:29 200 m Misti  
 18:00 50 m Stile libero  
 18:36 200 m Dorso  
 18:55 100 m Farfalla  
 19:15 Fine turno

15:30 200 m Stile libero  
 16:02 50 m Dorso  
 16:09 100 m Rana  
 16:18 200 m Misti  
 16:39 50 m Stile libero  
 16:49 200 m Dorso  
 16:55 100 m Farfalla  
 17:00 Fine turno