



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, ottobre 2016
Ns. Prot. 17 - 86

Alle Società affiliate
Ai Delegati Provinciali
Al GUG
Al Medico Fiduciario Regionale
Alla Federazione Italiana Nuoto
Alla Direzione Impianti

SINCRO 3000

Il Settore propaganda di questo Comitato organizza DUE manifestazioni regionali a carattere competitivo per tutte le atlete tesserate propaganda.

Le atlete saranno suddivise nelle seguenti categorie:

Esordienti B propaganda 2007/2008

Programma gare

Categoria ESORDIENTI B

05.03.2017 1^ giornata OBBLIGATORI
Sede Centro sportivo Saini - vasca tuffi
Orari gara a seguire Sistema delle stelle
Riscaldamento 30'

24.02.2017 termine iscrizioni presso il Comitato Regionale

Es B	eserc. 1 gamba di balletto fino ad estensione	1,3
	eserc. 2 da canoa a carpiato	1,2
	eserc. 3 posizione supina braccia alte (torpedo) avanzo di TESTA tutta la giuria	1,0
	eserc.4 da spaccata chiusura verticale alle caviglie più discesa	1,2

02/04/2017 2^ giornata OBBLIGATORI
Sede Centro sportivo Saini – vasca 25mt.
Orari gara ore 10.00
riscaldamento ore 09.00

24.03.2017 termine iscrizioni presso il Comitato Regionale Lombardo

eserc. 1 - 101 gamba di balletto	1.6
eserc. 2 – gambero fino a posizione di spaccata	1,2
eserc. 3 – da posizione supina entrata in arco e tenuta	1.2
eserc.. 4 - capriola carpiata in avanti fino alla posizione di gamba di balletto doppia in immersione	1.3

REGOLAMENTO

Per quanto riguarda gli orari di inizio gara le società dovranno interessarsi presso questo Comitato Regionale a partire dal mercoledì precedente la gara, in quanto gli stessi verranno ridefiniti in base al numero delle atlete partecipanti.

E' ammessa la partecipazione di atlete tesserate per tutti i settori F.I.N. diversi dal sincronizzato (ESORDIENTI B) e altri circuiti propaganda.

Ogni Società potrà presentare un numero illimitato di atlete.

Le atlete che prendono parte alla manifestazione dovranno presentare all'inizio di ogni gara la tessera societaria

Le atlete dovranno partecipare a tutti gli esercizi obbligatori previsti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Comitato Regionale entro le date previste, su foglio riepilogativo distinto per categoria, via e-mail.

Non saranno prese in considerazione, per la compilazione del programma gara, iscrizioni incomplete, errate o non pervenute nei termini fissati

Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dall'apposito modulo riportante i nominativi delle persone disponibili per le giurie.

Si consiglia di verificare l'avvenuta ricezione da parte della segreteria almeno un giorno prima del sorteggio ordine di partenza

Non saranno accettate iscrizioni di atlete fuori gara e/o di prova

GIURIE

Saranno formate da allenatori e/o ex atlete o da giudici di gara; la giuria sarà composta da tre o cinque elementi.

Ogni Società dovrà mettere a disposizione una persona competente per la giuria e la segreteria per tutta la giornata di gara, il cui nominativo dovrà essere segnalato all'atto della consegna delle iscrizioni sull'apposito modulo, pena la non accettabilità delle stesse. Le persone a disposizione dovranno presentarsi al giudice arbitro almeno un'ora prima dell'inizio delle gare. **Le Società inadempienti verranno escluse dall'ordine di partenza.**

Sarà messo a disposizione dal G.U.G. Regionale un Giudice Arbitro.

Si coglie l'occasione per pregare le Società interessate di comunicare eventuali disponibilità di impianti per l'effettuazione di queste gare di propaganda ed anche per l'attività regionale.

Certi dell'importanza di propagandare il nostro sport in ogni provincia auspichiamo di ricevere quanto prima comunicazione sulla Vostra disponibilità.

Molti cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Vucenovich
