



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 3 Maggio 2016

Ns rif 16-265

Alle Società iscritte
Al Gug
Ai Associazione Cronometristi Milano
Al Medico Fiduciario
Alla Direzione Impianti D.Samuele,

Variazione Campionati Provinciali Ragazzi - Milano - Domenica 08.05.2016

Con riferimento alla nostra Circolare 16-233 del 21.03.2016 ci pregiamo segnalare che, visto il numero esiguo delle iscrizioni, la manifestazione verrà di conseguenza effettuata **solo Domenica 08 maggio 2016**.

Qui di seguito si riporta la tabella oraria della manifestazione al fine di agevolare la pianificazione delle nuotate di riscaldamento nella vasca piccola:

Domenica 08.05.2016

ore 09.30	200 m Stile libero Femmine
ore 09.39	200 m Stile libero Maschi
ore 09.48	100 m Dorso Femmine
ore 09.52	100 m Dorso Maschi
ore 09.56	100 m Farfalla Femmine
ore 09.58	100 m Farfalla Maschi
ore 10.04	50 m Stile libero Femmine
ore 10.10	50 m Stile libero Maschi
ore 10.18	400 m Misti Femmine
ore 10.23	400 m Misti Maschi
ore 10.28	pausa 30' Minuti
ore 10.58	400 m Stile libero Femmine
ore 11.08	400 m Stile libero Maschi
ore 11.18	200 m Dorso Femmine
ore 11.21	200 m Dorso Maschi
ore 11.27	200 m Rana Femmine
ore 11.30	200 m Rana Maschi
ore 11.21	Staffetta 4 x 100 m Stile libero Femmine Ragazzi
ore 11.35	Staffetta 4 x 100 m Stile libero Maschi Ragazzi
ore 11.41	Fine Turno

POMERIGGIO

ore 15.30	200 m Farfalla Femmine
ore 15.30	200 m Farfalla Maschi
ore 15.34	100 m Stile libero Femmine
ore 15.43	100 m Stile libero Maschi
ore 15.53	100 m Rana Femmine
ore 15.57	100 m Rana Maschi
ore 16.00	200 m Misti Femmine
ore 16.05	200 m Misti Maschi
ore 16.10	800 m Stile libero Femmine
ore 16.25	1500 m Stile libero Maschi
ore 17.03	Staffetta 4 x 100 m Misti Femmine Ragazzi
ore 17.15	Staffetta 4 x 100 m Misti Maschi Ragazzi
ore 17.30	Fine Turno

Cordiali saluti

La segreteria