



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 10 dicembre 2015

Ns rif 16-117

Alle Società affiliate

Al GUG

Alla Associazione Cronometristi Brescia

Al Presidente Regionale Fidr – Gianluigi Figini

Alla Federazione Italiana Nuoto

Alla Direzione piscina Brescia LaMarmora

Al Medico Fiduciario Regionale

All Addetto stampa, dott. Attilio Mattioni

Campionati Regionali indoor di fondo Domenica 31 Gennaio 2016 ore 14.00 piscina Lamarmora Brescia - vasca 50mt 10c.

**Partecipazione nell'ordine: "Ragazzi" mt 3000 femmine – 3000 maschi
"Assoluti" mt 5000 femmine – 5000 maschi**

Durante la manifestazione sarà disponibile spazio per riscaldamento nella vasca da 25mt.

Regolamento

Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi 18 atleti maschi e 18 atlete femmine iscritti.

Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500mt stile libero per il settore maschile e degli 800 mt stile libero per il settore femminile, aggiornate a tutto il 17 gennaio 2016.

A seguito di eventuali rinunce preventivamente comunicate verranno ripescati gli atleti iscritti, ma non ammessi secondo l'ordine della graduatoria.

Gli atleti gareggeranno in due per corsia dalla corsia 1 alla 8 mentre nelle corsie laterali (0 e 9) gareggerà un solo atleta.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste (F e M).

Per ogni batteria verrà effettuata una partenza unica.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro Domenica 17 gennaio 2016 tramite il portale delle iscrizioni OnLine su sito finlombardia.net.

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores ed i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Vucenovich

