



Comitato Regionale Lombardo

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it)  
20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 23 novembre 2015  
Ns. Prot. 54/16

Alle Società Affiliate  
Al Gug  
Alla Associazione Crono Como  
Alla Associazione Crono Milano  
Alla Direzione Piscina Centro Fin Como  
Alla Direzione Piscina Centro Fin Mecenate  
Al Medico Fiduciario C.R.Lombardo  
Ai Fiduciari di Salvamento

Loro Sedi

### **PROGRAMMAZIONE GARE SALVAMENTO 2016**

#### **Campionati Regionali Invernali di Categoria ragazzi/juniores/cadetti/seniores**

I campionati in oggetto si svolgeranno in data **sabato 23 e domenica 24 gennaio 2016 a Como piscina Comunale 50 mt**

Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Comitato **entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 8 gennaio 2016**

#### **Sabato 23 gennaio 2016 - ore 15.00**

-Nuoto con sottopassaggi (r 100m - j-c-s 200m) f/m  
-Staffetta 4x50 sottopassaggi (ragazzi e juniores) f/m

#### **Premiazioni**

-Trasporto manichino (r-j-c-s- 50 mt) f/m

#### **Premiazioni**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento.**

**Domenica 24 gennaio 2016 - ore 09.30**

-100 mt pinne e torpedo (r- j-c-s 100m) f/m

-4x50 mista (ragazzi e juniores) f/m

**Premiazioni**

- Percorso misto (j-c-s) f/m

**Premiazioni**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.30 alle ore 09.15 per il riscaldamento.**

**Domenica 24 gennaio 2016 Inizio gare ore 15.00**

Trasporto manichino con pinne (r-j-c-s) f/m

- Staffetta 4x25 manichino (ragazzi e juniores) f/m

**Premiazioni**

- 200 mt. Super lifesaver (r-j-c-s 200m) f/m

**Premiazioni**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento.**

Ogni squadra potrà iscrivere una "Staffetta A" ed una "Staffetta B" per ogni categoria prevista, ma entrerà in classifica solamente quella dichiarata "Staffetta A " all'atto dell'iscrizione

**Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 6 Società classificate**

## **Campionati regionali invernali Esordienti B ed Esordienti A**

I campionati in oggetto si svolgeranno in data sabato 30 gennaio 2016 a Milano- Piscina D. Samuele vasca 25 mt 8 corsie

Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Comitato **entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 22 gennaio 2016**

### **Sabato 30 gennaio 2016 inizio gare Ore 15.00**

- |   |     |
|---|-----|
| - Nuoto con sottopassaggi mt. 50 Es/b   | f/m |
| - Nuoto con sottopassaggi mt 50 Es/a    | f/m |
| - Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es/b | f/m |
| - Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es/a | f/m |
| - Trasporto del manichino vuoto Es/b    | f/m |
| - Trasporto del manichino Es/a          | f/m |

### **Premiazioni prove: ostacoli, trasporto e classifica a squadre esordienti B**

- |  |     |
|--|-----|
| - Trasporto manichino con pinne mt 50 (Es/a) | f/m |
| - Staffetta 4x25 manichino (Es/a)            | f/m |

### **Premiazioni prove: pinne, staffetta trasporto e classifica a squadre esordienti A**

Ogni squadra potrà iscrivere una "Staffetta A" ed una "Staffetta B" per ogni categoria prevista, ma entrerà in classifica solamente quella dichiarata "Staffetta A" all'atto dell'iscrizione

**Medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 Società classificate**

## **Campionati regionali estivi Esordienti B ed Esordienti A**

I campionati in oggetto si svolgeranno in data sabato 21 maggio 2016 a Milano- Piscina D. Samuele vasca 25 mt 8 corsie

Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Comitato **entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 6 maggio 2016**

### **Sabato 21 maggio 2016 inizio gare Ore 15.00**

- |   |     |
|---|-----|
| - Nuoto con sottopassaggi mt. 50 Es/b   | f/m |
| - Nuoto con sottopassaggi mt 50 Es/a    | f/m |
| - Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es/b | f/m |
| - Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es/a | f/m |
| - Trasporto del manichino vuoto Es/b    | f/m |
| - Trasporto del manichino Es/a          | f/m |

### **Premiazioni prove: ostacoli, trasporto e classifica a squadre esordienti B**

- |  |     |
|--|-----|
| - Trasporto manichino con pinne mt 50 (Es/a) | f/m |
| - Staffetta 4x25 manichino (Es/a)            | f/m |

### **Premiazioni prove: pinne, staffetta trasporto e classifica a squadre esordienti A**

Ogni squadra potrà iscrivere una "Staffetta A" ed una "Staffetta B" per ogni categoria prevista, ma entrerà in classifica solamente quella dichiarata "Staffetta A" all'atto dell'iscrizione

**Medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 Società classificate**

## ***Campionati Regionali Estivi di Categoria ragazzi/juniores/cadetti/seniores***

I campionati in oggetto si svolgeranno in data **sabato 11 e domenica 12 giugno 2016 a Milano piscina D. Samuele 50 mt 8 corsie**

Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Comitato **entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 27 maggio 2016**

### **Sabato 11 giugno 2016 - ore 15.00**

-Nuoto con sottopassaggi (r 100m - j-c-s 200m) f/m

-Staffetta 4x50 sottopassaggi (ragazzi e juniores) f/m

#### **Premiazioni**

-Trasporto manichino (r-j-c-s- 50 mt) f/m

#### **Premiazioni**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento**

### **Domenica 12 giugno 2016 - ore 09.30**

-100 mt pinne e torpedo (r- j-c-s 100m) f/m

-4x50 mista (ragazzi e juniores) f/m

#### **Premiazioni**

- Percorso misto (r-j-c-s) f/m

#### **Premiazioni**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.30 alle ore 09.15 per il riscaldamento.**

**Domenica 12 giugno 2016 Inizio gare ore 15.30**

- |   |     |
|---|-----|
| Trasporto manichino con pinne (r-j-c-s)         | f/m |
| - Staffetta 4x25 manichino (ragazzi e juniores) | f/m |

**Premiazioni**

- |  |     |
|--|-----|
| - 200 mt. Super lifesaver (r-j-c-s 200m) | f/m |
|--|-----|

**Premiazioni**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.30 alle ore 15.15 per il riscaldamento.**

Ogni squadra potrà iscrivere una "Staffetta A" ed una "Staffetta B" per ogni categoria prevista, ma entrerà in classifica solamente quella dichiarata "Staffetta A" all'atto dell'iscrizione

**Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 6 Società classificate**

## **Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei nuovi Regolamenti Generali della F.I.N.**

1. Le norme che seguono si intendono **sempre valide**, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.

### **Concorrenti**

1. Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti, a condizione che siano in possesso dei requisiti richiesti per l'iscrizione;
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni ed indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto ad un massimo di **quattro gare** individuali oltre alle staffette.

### **Regolamentazione staffette**

1. Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores e ragazzi potranno essere completate con non più di **due atleti** appartenenti ad una categoria inferiore (ad esempio: una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti, 1 junior e 1 ragazzo), con le seguenti limitazioni:
  - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi e solo nella staffetta ostacoli ;
  - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della staffetta;
2. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra della stessa categoria;

### **Nota Bene**

1. gli Esordienti A potranno completare le staffette della Categoria Ragazzi anche avendole disputate nel proprio Campionato Regionale e solamente la staffetta ostacoli come da regolamento nazionale.  
Gli Esordienti B invece potranno gareggiare solo nelle staffette della propria categoria.

## Iscrizioni

Per accertarsi dell'avvenuta iscrizione dopo le date indicate scrivere all'[area7.crlombardo@federnuoto.it](mailto:area7.crlombardo@federnuoto.it)

o telefonare al 02/75775724 segreteria salvamento

### E' attiva la modalità di iscrizione on-line.

La tassa d'iscrizione per atleta e per staffetta è di **euro 6,00 in modalità on-line**

Per quanto riguarda le indicazioni da riportare nelle iscrizioni le Società dovranno tassativamente attenersi a quanto segue:

- indicare sui moduli riepilogativi e anche sui cartellini gara (quando richiesti dagli organizzatori dei trofei), il numero di tessera del concorrente
- esempio: Rossi Mario LOM **01426 andrà iscritto nel modo seguente: LOM 001426 è a dire che il campo per l'immissione del codice atleta va assolutamente completato**; nelle staffette va indicato il numero di tessera di tutti i frazionisti al momento della presentazione nominativa della formazione;
- indicare, accanto alla denominazione della Società, il relativo codice meccanografico;
- indicare sui moduli riepilogativi il miglior tempo ufficiale ottenuto nel periodo utile per il conseguimento dei tempi-limite;
- accanto al tempo di iscrizione vanno indicate data e località (eventualmente in sigla) del conseguimento (ovviamente per le iscrizioni a manifestazioni con tempo limite).
- **In caso di inottemperanza di quanto stabilito nei punti precedenti le iscrizione non verranno prese in considerazione.**

## **Norme comportamentali**

### **Ammende :**

**alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla segreteria tecnica od alla giuria verranno comminate ammende di 10,00 € per atleta/gara da versarsi da parte del tecnico o dirigente presente in campo gara entro il termine di ogni giornata. Non ottemperando alle disposizioni la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le delibere opportune**

**Il comitato organizzatore si avvale della facoltà di modificare il programma gare in funzione delle iscrizioni con una comunicazione nella settimana precedente alla manifestazione.**

Per tutto quello non specificato in questa circolare fa fede il Regolamento Tecnico sez. Salvamento 2014/2015

Cordiali saluti

Il Presidente  
Danilo Vucenovich  
