



Comitato Regionale Lombardo
20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 03 novembre 2015
Ns. Prot. 16-76

Alle Società affiliate
Ai Delegati Provinciali
Al GUG
Al Medico Fiduciario Regionale
Alla Federazione Italiana Nuoto
Alla Direzione Impianti

SINCRO - CAMPIONATO REGIONALE ANNI VERDI ESORDIENTI “ C “

Il Settore propaganda di questo Comitato organizza tre manifestazioni regionali a carattere competitivo per tutte le atlete tesserate propaganda.

Nelle prime due giornate le atlete gareggeranno divise per anno di nascita 2007-2008-2009. La gara ed il relativo riscaldamento avranno orari differenti.

Non è possibile far gareggiare atlete del 2008 nella categoria 2007.
E' possibile iscrivere massimo tre atlete nate nel 2009 nella categoria 2008.

Nell'ultima giornata le atlete gareggeranno tutte in un'unica categoria **senza limitazioni di numero di atlete per anno**. Ogni società ha la possibilità di iscrivere più di una squadra. Le società che parteciperanno con l'esercizio squadra, avranno inoltre diritto a partecipare ad 1 duo ed 1 trio purché le atlete che compongono la squadra (e le riserve) siano diverse da quelle del duo e del trio e le atlete del duo siano diverse (anche la riserva) da quelle del trio.

Le società che hanno meno di quattro atlete possono partecipare con un trio o con un duo (non con entrambi gli esercizi).

Nell'ultima giornata sono ammesse Società di altre regioni.

05/06/2016
sede e orario

3^a giornata **ESERCIZI LIBERI - OPEN**
Orario da definire - piscina di Parabiago

23/05/2016

termine iscrizioni presso il Comitato Regionale

Durata esercizi liberi

<i>Solo</i>	<i>Duo</i>	<i>Trio</i>	<i>Squadra</i>
-	1'20''	1'20''	1'30''

Tolleranza +/- 15 secondi

Bordo Vasca 10 secondi

REGOLAMENTO

Per quanto riguarda regole generali – iscrizioni – composizione giurie, fare riferimento alla Circolare Sincro 3000.

Il presidente
Danilo Vucenovich

