

# CALENDARIO NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2015/2016

nov	2015			
29	Campionato regionale 1^ prova obbligatori ASS/JUN gruppo 1	C. SAINI v. tuffi ore 10.00	Sistema delle stelle 3^4^5^6^7^	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
dic	2015			
13	Campionato regionale 1^ prova obbligatori Ragazze gruppo 2	C. SAINI v. tuffi ore 10.00	Campionato regionale 1^ prova obbligatori Esordienti A gruppo 2	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
gen	2016			
24	Campionato Regionale 2^ prova Obbligatori Ragazze Gruppo 3	C. Saini v. tuffi ore 10.00	Campionato Regionale 2^ prova obbligatori ASS/JUN gruppo 2	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
31	Sincro 3000 1^ giornata obbligatori	C. Saini v. tuffi ore 10.00	Anni Verdi - Obbligatori 1^ giornata	C. SAINI Vasca 25mt. ore 14.00
feb				
7			Campionato Regionale Assoluto programma libero Junior + campionato regionale 2^ prova obbligatori Esordienti A gruppo 3 + recupero obbligatori Junior gruppo 2	saini+ Legnano
28	Campionato Regionale 3^ prova obbligatori Ragazze gruppo 1 + recupero obbligatori Assoluti gruppo 2	C. Saini v. tuffi ore 10.00	Campionato Regionale 3^ prova Esordienti A Obbligatori - gruppo 1	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
mar				
6			sistema delle stelle 3^4^5^6^7^	C.S. Saini vasca tuffi
13	Recupero obbligatori Ragazze gruppo 1 * recupero obbligatori Esordienti A gruppo 1	C. SAINI v. tuffi ore 10.00	Recupero stelle 3^4^5^6^7^(solo per atlete che partecipano ai Campionati Italiani)	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
20	Sincro per tutti 1^ giornata esercizio squadra ES. A - Ragazze- Junior/Assolute	Cremona	Sincro per tutti 1^ giornata esercizio squadra ES. A - Ragazze- Junior/Assolute	Cremona
apr				
10	Sincro 3000 - 2^ giornata - obbligatori	C. SAINI v. tuffi ore 10.00	Anni verdi obbligatori 2^ giornata	C. SAINI Vasca 25mt. ore 14.00
17	Sistema delle stelle 1^2^	C. SAINI v. tuffi ore 10.00		
mag				
1			recuperi stelle 3.4.5.6.7 - obbligatori tutte le categorie-qualificazione liberi solo e duo tutte le categorie	Legnano ore 14.00
8	Camp. Reg. 1^prova obbligatori Es. B	C.SAINI v. tuffi ore 10.00	Sistema delle stelle 1^2^ - recupero obbligatori Es. A-Ragazze gruppo 1 - Juniores gruppo 2	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
15	Sincro per tutti Ragazze - Duo - squadra - combinato	COMO ore 9.30	Sincro per tutti Ragazze - Duo - squadra - combinato	COMO ore 14.00
22	Sincro per tutti Esordienti A - Duo - Squadra - Combo	ARESE ore 9.30	Sincro per tutti Jun/ass - Duo - Squadra - Combo	ARESE ore 14.00
giu				
5			Anni verdi - balletti - programma libero - OPEN	Parabiago ore 14.30
12			Camp. reg. es. B -tecnico Duo - Trio - Sq - OPEN+camp. Reg. Ragazze libero solo-duo <b>NO OPEN</b>	Parabiago ore 14,00
19			Campionato Regionale Ragazze programma libero solo - duo + campionato regionale Esordienti A solo - duo + campionato regionale juniores solo duo+recupero obbligatori Es. A - Ragazze	VARESE ore 14.30