



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org

e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 13 Marzo 2015

Ns rif 15-240

Alle Società affiliate

Al GUG

Alla Sezione Cronometristi Milano

Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini

Alla Federazione Italiana Nuoto

Alla Direzione piscina D. Samuele

Al Medico Fiduciario Regionale

All Addetto stampa, dott. Attilio Mattioni

Campionati Regionali indoor di fondo lunedì 30 marzo 2015 ore 14.00 piscina D.Samuele - vasca 50mt 8c. (o in alternativa Domenica 29 Marzo 2015 ore 15.00)

La data della manifestazione e L'ordine delle gare potrà essere modificato per eventuali necessità organizzative, in relazione al numero di iscritti ai **Campionati Regionali Assolti 2° Parte** , dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

Partecipazione nell'ordine: "Ragazzi"	mt 3000 femmine – 3000 maschi
"Assoluti"	mt 5000 femmine – 5000 maschi

Durante la manifestazione sarà disponibile spazio per riscaldamento nella vasca da 25mt.

Regolamento

Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi 14 atleti maschi e 14 atlete femmine iscritti.

Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500mt stile libero per il settore maschile e degli 800 mt stile libero per il settore femminile, aggiornate a tutto il 8 marzo 2015.

A seguito di eventuali rinunce preventivamente comunicate verranno ripescati gli atleti iscritti, ma non ammessi secondo l'ordine della graduatoria.

Gli atleti gareggeranno in due per corsia dalla corsia 2 alla 7 mentre nelle corsie laterali (1 e 8) gareggerà un solo atleta.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste (F e M).

Per ogni batteria verrà effettuata una partenza unica.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro lunedì 23 marzo 2015 inviando foglio riepilogativo completo di codice, sesso, categoria, gara di ogni atleta all'indirizzo crlombardia@federnuoto.it

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores ed i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Vucenovich

