



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



COMITATO REGIONALE LOMBARDO

ATTIVITA' SETTORE PALLANUOTO

2015

COPPA LOMBARDIA

SUMMER WATERPOLO

BASIC PALLANUOTO



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02.7577571 – Fax 02.7012790

web site www.finlombardia.net e-mail cr_lombardia@federnuoto.it



COPPA LOMBARDIA 2015 – WATERPOLO CONTEST

BASIC PALLANUOTO

COPPA LOMBARDIA

SPEED WATERPOLO SUMMER 2015 - WATERPOLO CONTEST

Categoria unica maschile 18-30

La proposta di un Torneo **CONTEST** riservato a tutti i praticanti della pallanuoto con una formula Speed Waterpolo che prevede un raggruppamento con più partite nello stesso giorno ; le dimensioni del campo ridotte, permettono una maggiore spettacolarizzazione del gioco ed un maggiore divertimento degli atleti. Una proposta innovativa per il settore Propaganda del Comitato Regionale Lombardo che tende così a creare una nuova opportunità per lo sviluppo del gioco della pallanuoto nel periodo estivo.

Definizione di torneo

Torneo extra federale con competenza organizzativa del Comitato Regionale Lombardo.

Periodo disputa torneo

Finale in un unico raggruppamento da disputarsi nel mese di **GIUGNO 2015**.

Iscrizione : gratuita ; tasse gara non previste.

Tesseramento : tesseramento Propaganda . Per la Stagione agonistica 2015, su specifica richiesta delle Società, può essere concessa deroga di partecipazione ad atleti tesserati agonisti.

Limiti di età

atleti maggiorenni compresi nella fascia di età 18-30 anni.

Liste Gara

saranno ammessi 10 giocatori a referto per ogni gara.

Composizione delle squadre

saranno ammessi a referto per ogni gara minimo **7**, massimo **10** giocatori di cui 5 contemporaneamente in acqua.

Dimensioni del campo di gioco

larghezza: 14 metri; lunghezza 18 metri; profondità minima indispensabile affinché gli atleti non possano toccare il fondo della piscina.

Segnalazioni sul lato lungo del campo

linea del fuorigioco: 2 metri birillo rosso / linea del tiro di rigore: 5 metri birillo giallo / linea tiro da due punti : 7 metri birillo verde / linea di metà campo: birillo bianco.

Palloni

Sono utilizzabili esclusivamente palloni: ARENA WP BALL MEN (Senza obblighi di colorazione).

Dimensioni delle porte

come da FIN-Regolamento Pallanuoto.



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02.7577571 – Fax 02.7012790

web site www.finlombardia.net e-mail clombardia@federnuoto.it

Direzione di gara

arbitraggio singolo e segretario-cronometrista. Tali incarichi possono essere coperti da allenatori, atleti, arbitri e dirigenti regolarmente tesserati FIN.

Durata degli incontri

la durata di ogni tempo è 10 minuti continuati con 1 minuto di riposo ogni Time Game; gli incontri si dividono in due Match Time più un eventuale terzo Match Time da disputarsi in caso di parità.

Criterio di assegnazione dei punti :

3 punti alla squadra vincente 2 a 0

2 punti alla squadra vincente 2 a 1

1 punto alla squadra perdente 2 a 1

0 punti alla squadra perdente 2 a 0

Specifiche al regolamento:

- La Società ospitante deve mettere a disposizione della Società ospite un numero adeguato di palloni ufficiali necessari sia per la fase di riscaldamento che per l'incontro (incluse le rimesse in gioco).
- E' obbligatorio il pressing come sistema difensivo.
- Non è consentito il tiro diretto dai 5 metri.
- in caso di espulsione temporanea, il giocatore sanzionato dovrà raggiungere il pozzetto e sarà obbligatoriamente sostituito da un suo compagno.
- il gol segnato oltre la linea dei 7 metri vale due punti (non è consentito il tiro diretto da due punti dopo aver subito il fallo).
- è prevista l'interruzione del tempo solo in occasione del cambio del portiere per consentire il cambio della calottina.
- è consentita la sostituzione del giocatore durante lo svolgimento dell'incontro seguendo la normale procedura con entrata/uscita dal pozzetto.

NB – Si ricorda che il Campionato Speed Waterpolo è inserito all'interno della Coppa Lombardia: l'approccio degli atleti, dei tecnici e dei tesserati preposti all'arbitraggio, dovrà avere come spirito guida il buon senso nel rispetto dello spirito di questo Campionato.

Norme organizzative: la Società organizzatrice è responsabile della assistenza medica, dell'ordine e della buona riuscita della manifestazione ; è compito specifico del Comitato Regionale Lombardo promuovere la manifestazione presso le Società affiliate, fornire il supporto di segreteria (iscrizioni, tesseramenti, contatti con il responsabile di settore) per coordinare la manifestazione ed eventualmente inviare i tecnici regionali a supporto della Società organizzatrice. La Società organizzatrice è responsabile della sicurezza e del rispetto delle norme previste dalla legge in merito alla capienza degli impianti dove viene svolta la manifestazione, provvedendo, dove e quando necessario, a regolare l'afflusso degli spettatori. Per esigenze organizzative le squadre saranno tenute a presentarsi sul campo di gara almeno mezzora prima dell'inizio della manifestazione.

NB : per quanto non specificato, consultare la Normativa e il Regolamento 2014-2015 della Federazione Italiana Nuoto (www.federnuoto.it).



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02.7577571 – Fax 02.7012790
web site www.finlombardia.net e-mail cr_lombardia@federnuoto.it