

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

Milano, 15 gennaio 2015

Ns. rif. 15-178

Alle	Società affiliate
Ai	Delegati Provinciali
Al	GUG
Ai	Fiduciari Provinciali GUG
Alle	Sezioni Cronometristi
Al	Medico Fiduciario Regionale
Alla	Federazione Italiana Nuoto
Alla	Stampa sportiva

2.5 – Campionato Regionale Assoluto 1° Parte

Codice:

Data: 07-08 marzo 2015

Piscina: D. Samuele – vasca 25 metri

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro e non oltre il 1 marzo 2015**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2014.

Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare.

Regolamento:

Ai Campionati Regionali verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Ragazzi e Juniores

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

(per la categoria Ragazzi solo i 50 m stile libero)

I primi 4 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri, 800 e 1500 sl.

Cadetti e Seniores

I primi 8 migliori tempi iscritti per categoria per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

I primi 4 migliori tempi iscritti per categoria per le gare sulle distanze dei 400 metri, 800 e 1500 sl.

Per l'ammissione a questa manifestazione non sono previsti atleti aventi diritto.

Le batterie verranno disputate senza alcuna distinzione di categoria.

Classifiche e premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati in ogni specialità senza distinzione di categoria.

Programma gare

Sabato 07 marzo 2015

ore 15.30 200sl 100do 50ra 100fa 400mi

Domenica 08 marzo 2015

ore 09.30 400sl 50fa 200do 200ra 50sl 200fa

ore 15.30 100 sl 100 ra 50 do 200 mi 800/1500 sl

2.6 – Campionato Regionale Assoluto 2° Parte

Codice:

Data: 28-29 marzo 2015

Piscina: *D. Samuele – vasca 50 metri*

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line** entro e non oltre **il 15 marzo 2015**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2014 con possibilità di modifica del tempo.

Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 4 gare.

Regolamento:

Al Campionato Regionale Assoluto verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

I primi 24 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e 1500sl.

Programma gare

Sabato 28 marzo 2015

ore 15.30 200sl 100do 50ra 100fa 400mi

Domenica 29 marzo 2015

ore 09.30 400sl 50fa 200do 200ra 50sl 200fa

ore 15.30 100 sl 100 ra 50 do 200 mi 800/1500 sl