



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano –Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 04 dicembre 2014

Ns rif 15-141

Alle Società iscritte

Al Gug

Ai Federazione Italiana Cronometristi Milano

Al Medico Fiduciario

Alla Direzione Impianti D.Samuele, Parabiago e CS Saini

Sedi 1^Prova 2^Parte Coppa Rio – Sabato 13 - Domenica 14 Dicembre 2014

Con riferimento alla nostra Circolare 15.66 del 23.10.2014 ci preghiamo segnalare che, si è proceduto ad una razionalizzazione dei raggruppamenti di Domenica 14 dicembre 2014, si evince che, il raggruppamento alla piscina C.S Saini è stato soppresso.

D.SAMUELE – DISTANZE SPECIALI

SABATO 13 DICEMBRE 2014

Le serie verranno effettuate dalla più veloce alla più lenta.

ore 15.30 - 400 m Misti

ore 16.42 - 800 m Stile libero

ore 17.54 - 1500 m Stile libero

ore 19.39 - Fine Turno

Pertanto preghiamo di prendere visione delle società nei sottoelencati raggruppamenti relativi alla giornata di Domenica 14 dicembre 2014

D.SAMUELE

1 AQPASPORT RANE ROSSE

2 ASA CINISELLO

3 AZZURRA NUOTO

4 CAN MILANO

5 CAN VITTORINO

6 DDS

7 G.S.L.

8 GESTISPORT COOP

9 H2O SSD ARL

10 IN SPORT SRL

11 LAMBRO NUOTO

12 MALASPINA SC

13 NUOTO SUD MILANO

14 QUANTA SPORT VILLAGE

15 SC MILANO 2

PARABIAGO

1 ACQUA1VILLAGE

2 C.I.S. NOVATE

3 ESTRA

4 FORUM

5 GIS MILANO SSD

6 NORD PADANIA N

7 POL TREZZANO

8 RN LEGNANO

9 SAN GIUSEPPE SSD

10 TECRI NUOTO ASD

D.SAMUELE

DOMENICA 14 DICEMBRE 2014

ore 09.30 - 200 m Stile libero Femmine
ore 09.54 - 200 m Stile libero Maschi
ore 10.18 - 50 m Dorso Femmine
ore 10.23 - 50 m Dorso Maschi
ore 10.28 - 100 m Rana Femmine
ore 10.38 - 100 m Rana Maschi
ore 10.48 - 200 m Misti Femmine
ore 10.56 - 200 m Misti Maschi
ore 11.04 - 50 m Stile libero Femmine
ore 11.24 - 50 m Stile libero Maschi
ore 11.39 - 200 m Dorso Femmine
ore 11.47 - 200 m Dorso Maschi
ore 11.55 - 100 m Farfalla Femmine
ore 12.05 - 100 m Farfalla Maschi
ore 12.15 - fine turno

ore 15.30 - 400 m Stile libero Femmine
ore 15.48 - 400 m Stile libero Maschi
ore 16.06 - 50 m Farfalla Femmine
ore 16.11 - 50 m Farfalla Maschi
ore 16.16 - 200 m Rana Femmine
ore 16.24 - 200 m Rana Maschi
ore 16.36 - 100 m Dorso Femmine
ore 16.50 - 100 m Dorso Maschi
ore 17.04 - 200 m Farfalla Femmine
ore 17.08 - 200 m Farfalla Maschi
ore 17.12 - 50 m Rana Femmine
ore 17.17 - 50 m Rana Maschi
ore 17.19 - 100 m Stile libero Femmine
ore 17.47 - 100 m Stile libero Maschi
ore 18.19 - fine turno

Cordiali saluti

PARABIAGO

DOMENICA 14 DICEMBRE 2014

ore 09.30 - 200 m Stile libero Femmine
ore 09.50 - 200 m Stile libero Maschi
ore 10.10 - 50 m Dorso Femmine
ore 10.18 - 50 m Dorso Maschi
ore 10.20 - 100 m Rana Femmine
ore 10.34 - 100 m Rana Maschi
ore 10.48 - 200 m Misti Femmine
ore 11.00 - 200 m Misti Maschi
ore 11.12 - 50 m Stile libero Femmine
ore 11.30 - 50 m Stile libero Maschi
ore 11.42 - 200 m Dorso Femmine
ore 11.58 - 200 m Dorso Maschi
ore 12.06 - 100 m Farfalla Femmine
ore 12.20 - 100 m Farfalla Maschi
ore 12.30 - fine turno

ore 15.30 - 400 m Stile libero Femmine
ore 15.54 - 400 m Stile libero Maschi
ore 16.18 - 50 m Farfalla Femmine
ore 16.23 - 50 m Farfalla Maschi
ore 16.28 - 200 m Rana Femmine
ore 16.40 - 200 m Rana Maschi
ore 16.52 - 100 m Dorso Femmine
ore 17.10 - 100 m Dorso Maschi
ore 17.20 - 200 m Farfalla Femmine
ore 17.24 - 200 m Farfalla Maschi
ore 17.32 - 50 m Rana Femmine
ore 17.37 - 50 m Rana Maschi
ore 17.39 - 100 m Stile libero Femmine
ore 18.03 - 100 m Stile libero Maschi
ore 18.21 - fine turno

La segreteria