



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org

e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano –Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 24 novembre 2014

Ns rif 15-120

Alle Società iscritte

Al Gug

Ai Federazione Italiana Cronometristi Milano

Al Medico Fiduciario

Alla Direzione Impianti D.Samuele, Carugate e CS Saini

Sedi 1^Prova 1^Parte Coppa Rio – Sabato 29 - Domenica 30 Novembre 2014

Con riferimento alla nostra Circolare 15.66 del 23.10.2014 ci preghiamo segnalare che, visto il numero esiguo delle iscrizioni di Domenica 30 Novembre 2014, sono stati soppressi i raggruppamenti alla piscina Comunale di Carugate e al C.S Saini.

Qui di seguito si riporta la tabella oraria della manifestazione al fine di agevolare la pianificazione delle nuotate di riscaldamento nella vasca piccola:

D.Samuele Distanze Speciali

Sabato 29 Novembre

Le serie verranno effettuate dalla più veloce alla più lenta.

ore 15.30 - 400 m Misti Femmine

ore 16.00 - 400 m Misti Maschi

ore 16.36 - 800 m Stile libero

ore 18.24 - 1500 m Stile libero

ore 20.15 - fine turno

D.Samuele Distanze Speciali

Domenica 30 Novembre

MATTINO

ore 09.30 - 400 m Stile libero

ore 10.24 - 50 m Farfalla

ore 10.40 - 200 m Rana

ore 11.08 - 100 m Dorso

ore 11.43 - 200 m Farfalla

ore 11.59 - 50 m Rana

ore 12.12 - 100 m Stile libero

ore 13.15 - fine turno

POMERIGGIO

ore 15.30 - 200 m Stile libero

ore 16.38 - 50 m Dorso

ore 16.48 - 100 m Rana

ore 17.20 - 200 m Misti

ore 17.52 - 50 m Stile libero

ore 18.32 - 200 m Dorso

ore 18.56 - 100 m Farfalla

ore 19.15 - fine turno

Cordiali saluti

La segreteria