



Comitato Regionale Lombardo

Settore Istruzione Tecnica



CORSO ISTRUTTORE SPECIALISTICO DI PALLANUOTO

31 maggio 2014

Palazzo delle Federazioni - Coni - via Piranesi 46, Milano - sala C

Programma:

08.45 - 09.15	Accredito
09.15 - 09.30	Presentazione del corso
09.30 - 10.15	Scuola Nuoto e Multilateralità: un percorso evolutivo
10.15 - 11.00	Il Regolamento: riferimenti circa gli aspetti principali dell'attività giovanile
11.00 - 11.30	Pausa
11.30 - 12.15	Gli adattamenti fisiologici all'esercizio fisico
12.15 - 13.00	Didattica elementare dei fondamentali (visione guidata di un filmato)
14.30 - 15.15	Le valenze educative del gioco
15.15 - 16.00	La "Scuola di Pallanuoto"
16.00 - 16.15	Pausa
16.00 - 17.00	Didattica dei ruoli (visione guidata di un filmato)
17.00 - 17.45	Dibattito e verifica dei contenuti con i docenti del corso
18.00	Consegna degli attestati

Per accedere al corso occorre essere in possesso del brevetto di istruttore di base ed in regola con il rinnovo federale per l'anno in corso. Il costo del corso è di €150,00.

I lavori si ritengono conclusi solo al termine della giornata con la consegna degli attestati.

La qualifica di Istruttore Specialistico di Pallanuoto è necessaria per la partecipazione al corso per allenatore di pallanuoto 1° livello.

Docenti del Corso:

prof. Alessandro Abaribbi
prof. Cesare Rebuglio
dott. Paolo Basso Ricci

docente S.I.T. CRL, allenatore pallanuoto
docente S.I.T. Nazionale, allenatore di pallanuoto
docente S.I.T. CRL, medico e allenatore