



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org

e-mail rlombardia@federnuoto.it

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 23 gennaio 2014

Ns rif 14-213

Alle Società affiliate

Al GUG

Alla Sezione Cronometristi Milano

Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini

Alla Federazione Italiana Nuoto

Alla Direzione piscina D. Samuele

Al Medico Fiduciario Regionale

All Addetto stampa, dott. Attilio Mattioni

Campionati Regionali indoor di fondo sabato 01.03.2014 ore 16.30 piscina D.Samuele - vasca 50mt 8c.

Partecipazione: nell'ordine atleti "Ragazzi" mt 3000 - atleti "Assoluti" mt 5000

Programma.

Le gare si svolgeranno il giorno 01.03.2014 presso la piscina D. Samuele in Milano – vasca 50mt

Ore 15.30 riscaldamento

Ore 16.30 categoria ragazzi : 3000mt stile libero femmine - 3000mt stile libero maschi

Categoria assoluti: 5000mt stile libero femmine - 5000mt stile libero maschi

L'ordine delle gare potrà essere modificato per eventuali necessità organizzative dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

Durante la manifestazione sarà disponibile spazio per riscaldamento nella vasca da 25mt.

Regolamento

Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi 14 atleti maschi e 14 atlete femmine iscritti.

Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500mt stile libero per il settore maschile e degli 800 mt stile libero per il settore femminile, aggiornate a tutto il 16 febbraio 2014.

A seguito di eventuali rinunce preventivamente comunicate verranno ripescati gli atleti iscritti, ma non ammessi secondo l'ordine della graduatoria.

Gli atleti gareggeranno in due per corsia dalla corsia 2 alla 7 mentre nelle corsie laterali (1 e 8) gareggerà un solo atleta.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste (F e M).

Per ogni batteria verrà effettuata una partenza unica.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro **18 febbraio 2014** inviando foglio riepilogativo completo di codice, sesso, categoria, gara di ogni atleta all'indirizzo crlombardia@federnuoto.it

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores ed i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Vucenovich

