



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano –Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 9 dicembre 2013

Ns rif 14-151

Alle Società iscritte
Al Gug
Ai Federazione Italiana Cronometristi Milano
Al Medico Fiduciario
Alla Direzione Impianti D.Samuele, CS Saini, Lampugnano

Sedi 1^Prova 2^Parte Coppa Rio – Domenica 15 Dicembre 2013 - Tabella Oraria.

Con riferimento alla nostra Circolare 14.39 del 04.10.2013 ci preghiamo segnalare la suddivisione delle società nei sottoelencati raggruppamenti:

D.SAMUELE	LAMPUGNANO	C.S. SAINI
AQVASPORT RANE ROSSE	AQVASPORT LARIO	ACQUA1VILLAGE
CAN VITTORINO	G.S.L.	ASA CINISELLO
DDS	GIS MILANO SSD	ESTRA
GEAS	NC MILANO	POL TREZZANO
GESTISPORT COOP	RN LEGNANO	SAN GIUSEPPE SSD
LAMBRO NUOTO	TEAM TREZZO SPORT	SENAGO N
MALASPINA SC		TECRI NUOTO ASD
N MILANESI		
VITTORIA ALATA NUOTO		

Corre l'obbligo precisare che, causa l'elevato numero di iscritti, è stato richiesto l'utilizzo delle piastre nei tre impianti ma, per impegni precedenti assunti dalle sezioni Ficr, non vi sono cronometristi sufficienti per la gestione delle apparecchiature nei tre impianti.

In considerazione dell'elevato numero di partecipanti nella piscina D.Samuele è stato deciso di posizionare le uniche piastre disponibili in detto impianto.

Nella giornata di Sabato 14 dicembre le gare inizieranno alle ore 15.00 restano invariati i raggruppamenti e sedi.

Cordiali saluti

La segreteria

D.Samuele Distanze Speciali**Sabato 14 Dicembre**

Ore

15.00	400 m Misti	femmine
15.30	400 m Misti	maschi
16.06	800 m Stile libero	Femmine
17.18	800 m Stile libero	maschi
17.30	1500 m Stile libero	femmine
17.51	1500 m Stile libero	maschi
19.36	fine turno	

D.Samuele**Domenica 15 Dicembre**

Ore

09.30	200 m Stile libero	femmine
10.00	200 m Stile libero	maschi
10.45	50 m Dorso	femmine
10.50	50 m Dorso	Maschi
10.53	100 m Rana	Femmine
11.02	100 m Rana	Maschi
11.17	200 m Misti	Femmine
11.31	200 m Misti	Maschi
11.47	50 m Stile libero	Femmine
12.03	50 m Stile libero	Maschi
12.21	200 m Dorso	Femmine
12.38	200 m Dorso	Maschi
12.45	100 m Farfalla	Femmine
12.55	100 m Farfalla	Maschi
13.05	fine turno	

Ore **Pomeriggio**

15.30	400 m Stile libero	Femmine
16.00	400 m Stile libero	Maschi
16.32	50 m Farfalla	Femmine
16.38	50 m Farfalla	Maschi
16.42	200 m Rana	Femmine
16.52	200 m Rana	Maschi
17.19	100 m Dorso	Femmine
17.34	100 m Dorso	Maschi
17.49	200 m Farfalla	Femmine
17.57	200 m Farfalla	Maschi
18.10	50 m Rana	Femmine
18.14	50 m Rana	Maschi
18.20	100 m Stile libero	Femmine
18.50	100 m Stile libero	Maschi
19.20	fine turno	

Lampugnano**Domenica 15 Dicembre**

Ore

09.30	200 m Stile libero	Femmine
09.44	200 m Stile libero	Maschi
09.58	50 m Dorso	Femmine
10.03	50 m Dorso	Maschi
10.05	100 m Rana	Femmine
10.08	100 m Rana	Maschi
10.15	200 m Misti	Femmine
10.36	200 m Misti	Maschi
10.50	50 m Stile libero	Femmine
11.00	50 m Stile libero	Maschi
11.06	200 m Dorso	Femmine
11.14	200 m Dorso	Maschi
11.18	100 m Farfalla	Femmine
11.28	100 m Farfalla	Maschi
11.43	fine turno	

Ore **Pomeriggio**

15.30	400 m Stile libero	Femmine
15.42	400 m Stile libero	Maschi
16.00	50 m Farfalla	Femmine
16.08	50 m Farfalla	Maschi
16.12	200 m Rana	Femmine
16.16	200 m Rana	Maschi
16.24	100 m Dorso	Femmine
16.39	100 m Dorso	Maschi
16.47	200 m Farfalla	Femmine
16.54	200 m Farfalla	Maschi
17.01	50 m Rana	Femmine
17.03	50 m Rana	Maschi
17.05	100 m Stile libero	Femmine
17.20	100 m Stile libero	Maschi
17.30	fine turno	

C.S. Saini**Domenica 15 Dicembre**

Ore

09.30	200 m Stile libero	Femmine
09.44	200 m Stile libero	Maschi
09.58	50 m Dorso	Femmine
10.00	50 m Dorso	Maschi
10.02	100 m Rana	Femmine
10.10	100 m Rana	Maschi
10.20	200 m Misti	Femmine
10.30	200 m Misti	Maschi
10.40	50 m Stile libero	Femmine
10.52	50 m Stile libero	Maschi
11.02	200 m Dorso	Femmine
11.09	200 m Dorso	Maschi
11.13	100 m Farfalla	Femmine
11.23	100 m Farfalla	Maschi
11.33	fine turno	

Ore **Pomeriggio**

15.30	400 m Stile libero	Femmine
15.48	400 m Stile libero	Maschi
16.00	50 m Farfalla	Femmine
16.02	50 m Farfalla	Maschi
16.06	200 m Rana	Femmine
16.20	200 m Rana	Maschi
16.30	100 m Dorso	Femmine
16.40	100 m Dorso	Maschi
16.45	200 m Farfalla	Femmine
	200 m Farfalla	Maschi
16.50	50 m Rana	Femmine
16.54	50 m Rana	Maschi
16.55	100 m Stile libero	Femmine
17.15	100 m Stile libero	Maschi
17.30	fine turno	