



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org

e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/7012790

Milano, 13 novembre 2013

Ns rif 14-111

Alle Società affiliate
Ai Signori Delegati Provinciali
Al GUG
Al Medico Fiduciario Regionale
Alla piscina D.Samuele
All' addetto stampa – Attilio Mattioni

Attività settore Propaganda 2013-2014

Progetto tecnico e regolamento, settori Nuoto e Salvamento

Norme generali

Potranno partecipare alle attività del Settore Propaganda tutti i tesserati di Società e Scuole Nuoto regolarmente affiliate alla FIN per la stagione sportiva 2013 - 2014

- Le categorie e le gare previste per ognuna di esse sono indicate nel seguito
- Le prove di salvamento sono descritte in dettaglio nel seguito
- Ogni provincia organizzerà un proprio circuito provinciale
- Verranno redatte le graduatorie necessarie per la partecipazione alla manifestazione nazionale Tutti in piscina e per la selezione della rappresentativa regionale per il Trofeo delle Regioni
- Tutte le graduatorie non verranno elaborate su una singola manifestazione di selezione, bensì, come previsto dal regolamento nazionale, su più giornate. In particolare, dato il ridotto numero di manifestazioni e l'alto numero di partecipanti, si utilizzeranno tutti i risultati disponibili provenienti dai circuiti di tutte le province

Trofeo tutti in Piscina

- Verranno elaborate le graduatorie necessarie per l'ammissione al trofeo secondo quanto disposto dal regolamento nazionale a cura della Commissione Tecnica Regionale nei tempi necessari per permettere la partecipazione alla manifestazione

Trofeo delle Regioni

- Le graduatorie verranno elaborate dalla Commissione Tecnica
- La selezione dei componenti della rappresentativa regionale terrà conto delle prove che gli atleti dovranno effettuare al Trofeo: ogni atleta selezionato dovrà avere partecipato alle gare che dovrà effettuare al Trofeo.

- Si ricorda quindi che, se non vi saranno variazioni nei regolamenti nazionali, requisito indispensabile per l'ingresso in graduatoria è l'aver effettuato almeno una prova di salvamento
- Dal momento che uno degli obiettivi dell'attività del settore è di formare i bambini all'attività di gruppo in un contesto più ampio, durante la stagione, se possibile, verranno programmati, degli incontri collegiali
- Dopo la selezione finale verranno programmati il maggior numero possibile di incontri collegiali

Comunicazioni

- Tutte le comunicazioni verranno effettuate tramite il sito internet e tramite posta elettronica
- Si pregano pertanto tutte le società di comunicare all'indirizzo area8.crlombardo@federnuoto.it, un recapito e-mail che permetta di raggiungere con certezza e rapidità le figure operative dell'attività

Categorie e gare

In conformità con quanto disposto dal regolamento tecnico nazionale, le categorie e le gare sono uguali per maschi e femmine e sono così suddivise :

Categoria	Anni	Prove nuoto	Prove salvamento	Prove NAZ
Esordienti	2007-2008	25 mt, tutti gli stili MiStaff 4x25 SL + MiStaff 4x25 DO/SL	-/-	
Giovanissimi	2005-2006	25 FA, 50 altri stili MiStaff 4x50 SL - MiStaff 4x25 MI 2005: nuoto senza corsie	25 SL ostacolo	P, R 2005
Allievi	2003-2004	50 mt, tutti gli stili MiStaff 4x50 SL e 4x50 MI Nuoto senza corsie	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	P, R 2004
Ragazzi	2001-2002	50 mt, tutti gli stili, 100 MI MiStaff 4x50 SL e 4x50 MI Nuoto senza corsie	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	P
Juniores	1999-2000	50 mt, tutti gli stili, 100 MI MiStaff 4x50 SL e 4x50 MI Nuoto senza corsie	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	P
Cadetti	1997-1998	50 mt, tutti gli stili, 100 MI staffette unificate con categoria Seniores Nuoto senza corsie	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	P
Seniores	1995-1996	50 mt, tutti gli stili, 100 MI MiStaff 4x50 SL e 4x50 MI Ass Nuoto senza corsie	50 mt ostacolo 50 mt trasporto	P

Legenda : P = Trofeo Tutti in Piscina 2014, R = Trofeo delle Regioni 2014

Under 25

Si ricorda che i nati degli anni 1994, 1993, 1992, 1991, 1990, dotandosi del requisito aggiuntivo del certificato medico agonistico, possono fare attività di nuoto nella categoria speciale Under-25 ospitata al settore Master

Attività provinciale

I Delegati Provinciali comunicheranno il calendario della attività della propria provincia che verrà inserito nel planning regionale visibile sul sito internet.

Successivamente invieranno i risultati di dette manifestazioni che verranno pubblicati in rete e verranno inseriti nelle graduatorie regionali.

Il formato di invio dei dati verrà comunicato con apposito documento

Riferimenti tecnici

Staffette

- Ogni staffetta è composta da 4 partecipanti e viene iscritta per una specifica categoria.
- Almeno due dei suoi componenti devono appartenere alla categoria di iscrizione, i restanti (fino a un massimo di due) possono appartenere a categorie inferiori
- Le 'Staffette' sono composte da partecipanti dello stesso sesso, le 'Mistaffette' sono composte da due maschi e due femmine
- Le categorie juniores / cadetti / seniores sono unificate

Staffetta DO/SL per la categoria Esordienti

- Le frazioni si alternano secondo la sequenza DO partenza dall'acqua, SL, DO cambio con partenza dal blocco e rotazione prima dell'emersione, SL

Prove di Salvamento : trasporto

La prova è costituita da trasporto del torpedo, 50 mt nuoto con virata secondo la sequenza che segue :

- partenza col tuffo di salvamento
- stile libero, virata e ritorno

Non sono previste penalità

Prove di Salvamento : ostacoli

L'ostacolo sarà costituito alternativamente dalla griglia verticale o da un tratto orizzontale, delimitato da due traversi distanti circa 70 cm, da superare in immersione. Emergere all'interno comporta la squalifica.

La prova si svolge secondo la sequenza che segue :

- partenza come per le gare di nuoto
- stile libero
- avvicinamento in superficie
- immersione e sottopassaggio
- emersione, rompendo con il capo la superficie dell'acqua. E' consentito spingersi dal fondo.
- nuoto fino alla testata di virata, virata e ritorno secondo la stessa sequenza

Non sono previste penalità

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Jocenovich
