



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org

e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano - Via Piranesi 46 – Tel 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 29 ottobre 2013

Ns. Prot. 14-86

Alle Società affiliate
Ai Delegati Provinciali
Al GUG
Al Medico Fiduciario Regionale
Alla Federazione Italiana Nuoto
Alla Direzione Impianti

SINCRO - CAMPIONATO REGIONALE ANNI VERDI ESORDIENTI “ C “

Il Settore propaganda di questo Comitato organizza tre manifestazioni regionali a carattere competitivo per tutte le atlete tesserate propaganda.

Nelle prime due giornate le atlete gareggeranno divise per anno di nascita 2005 - 2006/2007. La gara ed il relativo riscaldamento avranno orari differenti.

Non è possibile far gareggiare atlete del 2006 nella categoria 2005.

E' possibile iscrivere massimo tre atlete nate nel 2007 nella categoria 2006.

Nell'ultima giornata le atlete gareggeranno tutte in un'unica categoria **senza limitazioni di numero di atlete per anno**. Ogni società ha la possibilità di iscrivere più di una squadra. Le società che parteciperanno con l'esercizio squadra, avranno inoltre diritto a partecipare ad 1 duo ed 1 trio purché

le atlete che compongono la squadra (e le riserve) siano diverse da quelle del duo e del trio e le atlete del duo siano diverse (anche la riserva) da quelle del trio.

Le società che hanno meno di quattro atlete possono partecipare con un trio o con un duo (non con entrambi gli esercizi).

01/06/2014
sede e orario

3^a giornata
da definire

ESERCIZI LIBERI

17/05/2014

termine iscrizioni presso il Comitato Regionale

Durata esercizi liberi

Solo

Duo

Trio

Squadra

-

1'30''

1'35''

1'40''

Tolleranza +/- 15 secondi

Bordo Vasca 10 secondi

REGOLAMENTO

Per quanto riguarda regole generali – iscrizioni – composizione giurie, fare riferimento alla Circolare Sincro 3000.

Il presidente
Danilo Vucenovich

