

CALENDARIO NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2013/2014

nov	2013			
24	Campionato regionale 1^ prova obbligatori ASS/JUN gruppo 1	C. SAINI v. tuffi ore 10.00		
dic	2013			
15	Campionato regionale 2^ prova obbligatori ASS/JUN gruppo 3	C. SAINI v. tuffi ore 10.00	Sistema delle stelle 3^4^5^6^7^	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
gen	2014			
12	Campionato regionale 1^ prova obbligatori Ragazze gruppo 2	C. Saini v. tuffi ore 10.00	Campionato regionale 1^ prova obbligatori Es. A gruppo 2 + 3^ prova Ass/Jun obbligatori - gruppo 2	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
26	Sistema delle stelle 3^4^5^6^7^	C. SAINI v. tuffi ore 10.00	Sistema delle stelle 3^4^5^6^7^	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
feb				
2	Recupero Open Obbligatori Ass/Jun + Campionato regionale Assoluto Programma Tecnico - Programma libero	Piscina di Como Muggiò ore 09,30		
9	Campionato regionale 2^ prova obbligatori Es. A gruppo 3	C. SAINI v. tuffi ore 10.00	Campionato regionale 2^ prova obbligatori Ragazze gruppo 1	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
23	Sincro 3000 1^ giornata obbligatori	C. SAINI v. tuffi ore 10.00	Anni Verdi - Obbligatori 1^ giornata	C. SAINI Vasca 25mt. ore 14.00
mar				
2	Campionato regionale 3^ prova obbligatori Es. A gruppo 1	C.SAINI v. tuffi ore 10.00	Campionato regionale 3^ prova obbligatori Ragazze gruppo 3	C. SAINI v. tuffi ore 14.00
9	Sistema delle stelle 3^4^5^6^7^	C. SAINI v. tuffi ore 09.00	Recupero Open obbligatori Es. A/Ragazze	a seguire sistema delle Stelle
30	Sincro 3000 2^ giornata obbligatori	C.SAINI v. tuffi ore 10.00	Anni Verdi - Obbligatori 2^ giornata	C. SAINI Vasca 25mt. ore 14.00
apr				
13	Recupero Open Jun/Ass -Sistema delle stelle 1^2^	C.SAINI v. tuffi ore 09.30		
mag				
4	Camp. Reg. 1^prova obbligatori Es. B+Sistema delle stelle 1^2^	C.SAINI v. tuffi ore 10.00		
11	Sincro per tutti 1^ giornata Es. A	Cremona	Sincro per tutti 1^ giornata Jun/Ass	Cremona
18			Recupero Juniores PL (solo-duo) - Es.A + Ragazze Obbl ANNULLATA	Seregno ore 16.30 circa
18	Sincro per tutti Ragazze - DUO	C. N. Mompiano Brescia	Sincro per tutti Ragazze SQUADRA - COMBO	C. N. Mompiano Brescia
giu				
1			Anni Verdi - Obbligatori 3^ giornata liberi	Cremona ore 16.00
15			Campionato regionale Es.B - balletti -duo-trio-squadra+Camp. Reg. liberi Es. A balletti solo e duo + recupero+Camp. Reg. Ragazze p.l. solo - duo	Legnano
lug				
6			recupero+Camp. Reg. Es. A Squadra e combo+Camp. Reg. Ragazze solo-duo-squadra-combo	Legnano

